

Endoscopie afdeling / Maag-, Darm- en Leverziekten

Videocapsule onderzoek (VCE)

Uw afspraak voor dit onderzoek is in Alrijne Ziekenhuis Leiden.

Wilt u deze folder goed lezen, minimaal 2 weken voordat u het onderzoek krijgt?

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Belangrijke informatie over uw afspraak

Het ziekenhuis van Alrijne heeft meerdere locaties. Dit onderzoek is op de locatie Leiden, routenummer 45. Kijk voor uw afspraak goed naar:

- de locatie
- het routenummer van de afdeling waar u moet zijn
- de datum van uw afspraak
- hoe laat uw afspraak is

U krijgt een onderzoek van het maag-darmkanaal met een camerapil. We noemen dit een videocapsule endoscopie (VCE). Een endoscopieverpleegkundige doet het onderzoek. In deze folder staat algemene informatie en advies over een videocapsule endoscopie. We raden u aan deze informatie goed te lezen. Het onderzoek kan bij u iets anders gaan dan hoe het in deze folder staat. De MDL-arts of verpleegkundige bespreekt dit dan met u.

Hoe gaat een videocapsule endoscopie?

Een videocapsule endoscopie is een onderzoek waarbij foto's van uw maag-darmkanaal worden gemaakt. Dit wordt gedaan door een pil (capsule) met daarin een hele kleine camera. U slikt de videocapsule door. Deze heeft de grootte van een vitaminepil of antibiotica pil. De videocapsule gaat door de maag, dunne darm en dikke darm. Daarna poept u deze uit.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is het opsporen van afwijkingen aan de binnenkant van vooral de dunne darm. Er kunnen tekenen van bijvoorbeeld bloedverlies of ontsteking worden gezien.

Vorbereiding

2 weken voor het onderzoek

Gebruikt u ijzertabletten? Stop hier 2 weken voor het onderzoek mee. IJzertabletten maken de inhoud van uw darmen donker. Dit maakt het onderzoek moeilijker.

1 week voor het onderzoek

Gebruikt u medicijnen die de werking van uw darmen vertragen, zoals codeïne of loperamide (Immodium of Diacure)? Stop hier 1 week voor het onderzoek mee.

Gebruikt u medicijnen bij diabetes (suikerziekte)?

Als u diabetespatiënt bent, kan het nodig zijn om voor en tijdens het onderzoek de medicatie aan te passen. Overleg dit met uw arts of diabetesverpleegkundige.

Heeft u een vochtbeperking?

Overleg met uw arts of de diabetesverpleegkundige of dit veranderd moet worden.

De dag voor het onderzoek

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat uw darmen goed schoon zijn. Resten darminhoud kunnen ervoor zorgen dat de darmwand niet of niet goed te zien is. Om de darmen goed schoon te maken, moet u een dieet volgen en een laxeermiddel opdrinken.

Het is daarom belangrijk dat u de beschrijving onder het kopje Darmspoeling onderaan deze folder goed leest en volgt.

Kleding

Trek gemakkelijke, niet-knellende kleding aan op de dag van het onderzoek, zoals een joggingbroek of loszittende broek of rok en trui. Liever geen jurk of ander kledingstuk in 1 deel.

Dag van het onderzoek

- Gebruikt u nog andere medicijnen? Die kunt u tot 1 uur voor het onderzoek gebruiken.
Let op: door het gebruik van laxeermiddelen kan de werking van andere medicijnen, zoals de anticonceptiepil, minder zijn!
- Bent u zwanger? Vertel het ons.
- Patiënten met veel lichaamsbeharing moeten de buik scheren.
- Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodylotion of vette huidverzorgingsproducten. Anders plakken de elektrodes niet op uw huid.
- Gebruik geen lippenstift of andere middelen op de lippen.
- Als u een 2e dosis laxeermiddel heeft ontvangen, neemt u deze op de dag van het onderzoek mee naar het ziekenhuis.

Het onderzoek

- U krijgt een drankje te drinken. Dit drankje zorgt ervoor dat uw maagsap niet gaat schuimen.
- U krijgt een brede band met elektrodes om uw buik. De elektrodes sturen de foto's van de videocapsule naar de datarecorder. Een datarecorder is een apparaat waar de foto's opgeslagen worden.
- U krijgt een schoudertasje om. Hier wordt de datarecorder in gedragen.
- U slikt de videocapsule in met een beetje water.
- U blijft daarna een paar uur op de afdeling 3A in het ziekenhuis om de videocapsule en apparatuur te controleren. Uw familie of begeleider kan niet bij u wachten op de afdeling.
- Na ongeveer 2 uur bekijkt een verpleegkundige de foto's die tot die tijd zijn gemaakt. Hij of zij controleert of de videocapsule de maag voorbij is en in de dunne darm zit. Daarna neemt u de 2e dosis laxeermiddel.
- Als de videocapsule in de dunne darm is, mag u naar huis. Dit is meestal aan het eind van de ochtend of begin van de middag.
- U neemt het apparaatje mee om het onderzoek verder af te maken.
- Er is een klein risico dat de videocapsule niet uit zichzelf uit de maag gaat. Als dit gebeurt, krijgt u een infuus met medicijnen om de maag sneller leeg te maken.
Heel soms brengt de arts de videocapsule met een flexibele slang (endoscoop) in de dunne darm.

Duur van het onderzoek

Het hele onderzoek duurt 12 uur.

Eten en drinken

- De eerste 4 uur na inname van de videocapsule drinkt u minimaal 1 glas water per uur.
- Na 2 uur (na de controle) krijgt u een kopje thee.
- Na 4 uur mag u helder vloeibare dranken (gefilterde bouillon, appelsap, thee, koffie zonder melk) nemen en als het nodig is, medicijnen innemen.
- Na 6 uur mag u een lichte maaltijd eten, een cracker of een beschuitje met jam.
- Na 8 uur mag u weer gewoon eten en drinken. Eet en drink liever geen zuivelproducten.

Adviezen tijdens onderzoek

- U mag tijdens het onderzoek (minimaal 12 uur) de apparatuur niet losmaken.
Let op: de datarecorder is een kostbare computer. Doe er voorzichtig mee en voorkom schokken en stoten.
- De datarecorder mag niet nat worden en is gevoelig voor zonlicht en warmte. Zorg dat de datarecorder niet in de zon is tijdens het onderzoek. Zonlicht kan invloed hebben op de opname.
- Zolang de videocapsule in uw lichaam is, mag u niet in de buurt komen van sterke elektromagnetische velden, zoals MRI/CT apparatuur.
- Probeer op de dag van het onderzoek niet in de buurt te komen van een inductie kookplaat. Als u in de buurt komt van een inductie kookplaat, kan het zijn dat de datarecorder een alarm geeft. Dit kan geen kwaad, de opnames gaan gewoon door.
- Mobiele telefoons, afstandsbedieningen, computers en draadloos internet kunnen gewoon gebruikt worden.
- Voorkom lichamelijke inspanning waardoor u gaat zweten. Door zweet kunnen de elektrodes loslaten. Normale dagelijkse activiteiten mogen wel.
- Blijf vooral niet de hele dag stilliggen of zitten, maar wissel de activiteiten af. Dit stimuleert de darmbewegingen.
- Maak geen lichamelijk contact met personen die ook een videocapsule onderzoek ondergaan.
- Tijdens het onderzoek mag u niet roken. Roken versterkt namelijk de beweeglijkheid van de darmen waardoor de videocapsule onvoldoende beelden kan maken.

Na afloop van het onderzoek

Het onderzoek is na 12 uur afgerond. U kunt dan de buikband er voorzichtig afhalen. Er zal een alarm klinken (pieptoon). U kunt dit negeren, het stopt vanzelf.

Het apparaat legt u in de meegeleverde koffer, samen met het zwarte schoudertasje en hengsel. De volgende ochtend tussen 08.00 en 10.00 uur geeft u de koffer met het apparaat weer af bij de afdeling Endoscopie route 45. Houdt u er dus rekening mee dat u de volgende dag nog een keer naar het ziekenhuis moet. De apparatuur kan ook door iemand anders ingeleverd worden.

U poept de videocapsule uit. Gemiddeld gebeurt dit binnen 3 dagen. Het is belangrijk dat u er zeker weet dat de videocapsule uit het lichaam is. Kijk uw poep daarom na.

U kunt dit bijvoorbeeld doen door een oud vergiet in het toilet te zetten om de poep op te vangen.

Daarna giet u er warm water op. U hoeft de videocapsule niet terug te brengen. Deze moet bij het klein

chemisch afval worden weggegooid.

Laat ons alstublieft wel weten dat u de videocapsule gevonden heeft door ons te bellen: 071 582 8012.

Complicaties

Neem contact op met de endoscopie afdeling als u:

- de videocapsule nog niet heeft gevonden in uw poep in de periode van 3 dagen tot 2 weken na het onderzoek
- last krijgt van misselijkheid, braken of buikpijn

Uitslag

De uitslag wordt ongeveer 3 tot 4 weken na het onderzoek op de polikliniek met u besproken door de behandelend arts.

Als u niet naar de afspraak kunt komen

Bel zo snel mogelijk en op zijn laatst 24 uur voor de afspraak met de endoscopie afdeling als u door ziekte of een andere reden niet naar de afspraak kunt komen. We maken dan een nieuwe afspraak voor u. Als u later afbelt of niet komt zonder af te bellen, sturen we u een rekening voor de tijd die voor u gepland staat.

Darmspoeling

U spoelt de dunne darm door het innemen van een darmspoelvloeistof. Deze vloeistof maakt u door de inhoud van 1 zakje Moviprep op te lossen in 1 liter water of mineraalwater.

De dag vóór het onderzoek:

De dag voor het onderzoek _____ (dag), _____ (datum)

Op deze dag mag u alleen het volgende eten:

- Een licht ontbijt, bijvoorbeeld thee met 2 crackers of beschuitjes met jam of yoghurt met honing.
- Een lichte lunch, bijvoorbeeld thee of bouillon met 2 witte boterhammen, crackers of beschuitjes met jam of smeerkaas.
- Een lichte avondmaaltijd, bijvoorbeeld ongekruid kipfilet of vis met gekookte aardappel of witte rijst en doperwtjes en worteltjes met jus van groentensat of bouillon. Als toetje kunt u appelmoes of magere kwark nemen.
- Tussendoortjes: eierkoek, lange vinger, ontbijtkoek, zuurtjes, schuimpjes, pepermunt of Japanse mix.

Hierna mag u niets meer eten.

Op deze dag vóór het onderzoek drinkt u:

- Tussen 19.00 en 20.00 uur 1 liter darmspoelvloeistof (Moviprep)
- Na 20.00 uur tot 24.00 uur alleen heldere dranken.
- Na 24.00 uur mag u tot en met het onderzoek water blijven drinken.

Van deze liter darmvloeistof kan u dunne poep krijgen. Houd hier rekening mee.

Dag van het onderzoek:

De dag van het onderzoek _____ (dag), _____ (datum)

Nadat de videocapsule geplaatst is, moet u op onze afdeling 3A nog een keer 1 liter darmspoelvloeistof (Moviprep) drinken. Ook geven wij u ijswater. Dit zorgt voor meer maagbeweging.

Een paar tips

Probeer de liter vloeistof goed te verdelen over de aangegeven tijd, bijvoorbeeld ieder kwartier een bekertje.

Als u de smaak van Moviprep niet lekker vindt, kunt u het volgende proberen:

- Drink de Moviprep ijskoud uit de koelkast.
- Drink de Moviprep met een rietje, hierdoor proeft u de smaak minder.
- Voeg een klein beetje limonade toe, alleen aan de eerste Moviprep.
- De tweede liter Moviprep mag niet gemengd worden met limonade, omdat dit een gekleurde sluier geeft over de beelden. Gebruik kauwgom of een zuurtje/pepermuntje tussendoor. Slik deze niet door.

Vragen

Deze folder is ondersteuning van de informatie die u tijdens uw afspraak in het ziekenhuis heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan uw huisarts, specialist of endoscopieverpleegkundige.

Hoe zijn wij te bereiken?

- Doordeweeks tussen 08.30 en 12.00 uur - 13.30 en 15.30 uur belt u naar de polikliniek MDL: 071 582 8012
- Heeft u opeens erge klachten en kunt u niet wachten? Bel dan tijdens onze lunchpauze (tussen 12.00 en 13.30 uur) naar de polikliniek MDL: 071 582 9812
- Buiten kantooruren (tussen 15.30 en 08.00 of het weekend) belt u naar de Spoedeisende hulp: 071 582 8905

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.