

Kind en Jeugd

Veiligheid op de afdeling Kind en Jeugd



Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Een ongelukje zit, zeker met kinderen, in een klein hoekje. Dat willen we zo veel mogelijk voorkomen! Wij zetten ons in om te voorkomen dat uw kind een onnodig ongelukje heeft of valt. We doen dat graag mede met uw hulp. Deze folder heeft als doel u te informeren over onze genomen acties en u te informeren hoe u ons hierbij kunt helpen.

Om onnodige ongelukken te voorkomen hebben we als afdeling Kind en Jeugd een aantal maatregelen getroffen:

- Alle bedden zijn voorzien van een rem;
- Alle bedden hebben hekken die omhoog kunnen;
- De bedden worden opgemaakt volgens de landelijke richtlijnen van veilig slapen;
- Medicatie en gevaarlijke stoffen worden buiten bereik van kinderen bewaard;
- Scherpe voorwerpen worden direct opgeruimd na gebruik;
- Onze stopcontacten zijn voorzien van kinderbeveiliging;
- Alle draden en snoeren die rondom uw kind in de zorg gebruikt worden leggen we zo veilig mogelijk neer;
- Alle alarmeringen zijn voor de verpleegkundigen op afstand te horen;
- Als de vloeren nat gedweild zijn staan er waarschuwbordjes om u hierop te attenderen.

Risicofactoren

Een opname in het ziekenhuis kan ertoe leiden dat de veiligheidsmaatregelen die thuis een automatisme zijn in een onbekende omgeving over het hoofd gezien worden. Ongelukjes kunnen niet altijd voorkomen worden, maar door de risico's juist in te schatten kunnen we vaststellen welke kinderen extra aandacht vergen.

Vallen

Een val kan verschillende oorzaken hebben. Uw kind kan bijvoorbeeld over een voorwerp struikelen. In de eerste plaats is een veilige omgeving dus erg belangrijk om vallen te voorkomen.

Daarom streven we ernaar om:

- te vermijden dat onze vloeren glad en oneffen zijn;
- losse voorwerpen op de grond te vermijden (bijvoorbeeld speelgoed);
- alles binnen handbereik te plaatsen (bijvoorbeeld de bel);
- overal voldoende verlichting te laten branden;
- het ziekenhuisbed altijd in de laagste stand te plaatsen en bij een kinderbed de hekken omhoog te laten;
- meubilair op wielen altijd op de rem te zetten.

Vallen is de meest voorkomende oorzaak van ongevallen in elke leeftijdsgroep. Bij kinderen is het normaal dat ze vallen wanneer ze opgroeien, nieuwe mogelijkheden ontdekken en meer coördinatie ontwikkelen. Ze zijn zich echter vaak niet bewust van hun grenzen en daarom gaan we ervan uit dat alle kinderen risico lopen om te vallen. Sommige kinderen hebben een hoger valrisico door hun medische diagnose.

Hoe kunt u ons helpen?

Uiteraard kunt u als ouders ons actief helpen om uw kind veilig te houden:

- Help uw kind wennen aan de ziekenhuisomgeving.
- Wijs aan waar het toilet is.
- Leg uit hoe het oproepsysteem kan gebruikt worden om de verpleegkundige te roepen als u er niet bent.
- Begeleid uw kind naar het toilet/de badkamer. Dat is zeker nodig als uw kind een infuus heeft, als het onder invloed is van medicatie, of tijdens de eerste 24 uur na een operatie.
- Laat de verpleegkundige weten wanneer u hulp nodig heeft of wanneer u uw kind (al is het maar even) alleen in de kamer laat.
- Doe de hekken van een kinderbed altijd omhoog.
- Slaap niet samen met uw kind in hetzelfde bed.
- Als uw kindje jonger is dan 3 jaar, laat het dan in het hooghekkenbed slapen, zelfs als u dit thuis niet meer gewend bent.
- Als u zich slaperig voelt wanneer u uw kind in de armen houdt, leg het kindje dan in het bedje met de hekken omhoog. Als u in slaap valt, kan het kind immers uit uw armen vallen.
- Houd fysiek contact met uw baby wanneer de hekken van het bedje naar beneden zijn, wanneer u het kind verschoont op het verzorgingskussen of wanneer u het weegt op de weegschaal.
- Loop niet rond terwijl u uw kind op de arm houdt: u zou kunnen struikelen en vallen.
- Laat uw kindje niet door de gang van de afdeling/ het ziekenhuis rennen.
- Laat uw kind niet rondrijden met rollend materiaal zoals infuusstaander of nachttafeltje.
- Maak aanwezige veiligheidsgordels vast: in de kindervan, de Maxi-Cosi®, het wipstoeltje of het de kinderstoel.
- Zorg voor goed aansluitende schoenen of anti-slipsokjes.
- Pas op wanneer de vloer nat is. U kunt dit melden bij de verpleegkundige.
- Houd de omgeving rondom uw kind schoon en netjes, ruim speelgoed op als het niet meer gebruikt wordt. Dit helpt niet alleen uw kind, maar ook de andere kinderen en het personeel aan een veiligere omgeving.
- Bespreek met de verpleegkundige de risicofactoren die u van uw kind kent. U helpt ons daarbij inschatten welke maatregelen er eventueel nodig zijn. Bijvoorbeeld als uw kind graag wegloopt, of in bed altijd heel veel draait (en bij ons misschien aan allerlei draden gelegd wordt).
- Bewaar geen thuismedicatie bij het kind maar geef dat aan de verpleegkundige, zij zal dit veilig voor u opbergen

Als uw kind toch valt of een ander ongelukje heeft

Waarschuw meteen de verpleegkundige. Zij zal voor uw kind zorgen en de arts op de hoogte brengen.