

Chirurgie

Zelf toedienen van een injectie met Fraxiparine

Thuis trombose voorkomen

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

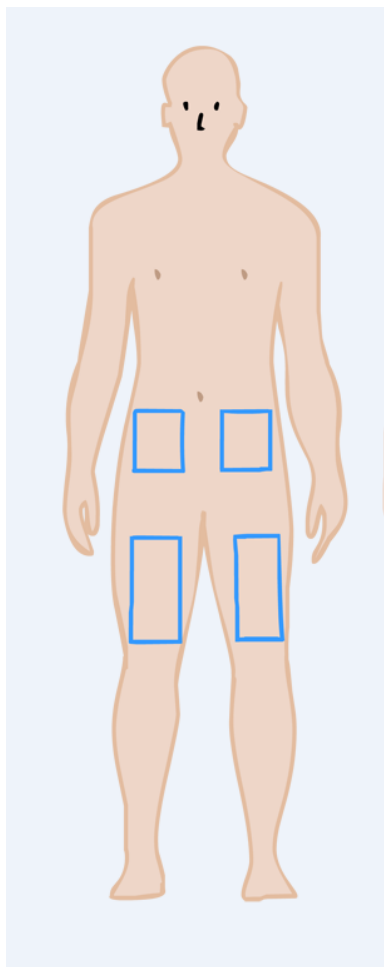
U gaat zichzelf thuis 1 keer per dag Fraxiparine toedienen. De verpleegkundige heeft u voorgedaan hoe dit moet. Fraxiparine is een middel tegen trombose. In deze folder leest u nog eens wat u precies moet doen.

Tijdstip

- Geef uzelf 1 keer per dag een prik (= injectie) met Fraxiparine.
- Doe dit elke dag op dezelfde tijd.

Plaats van de prik

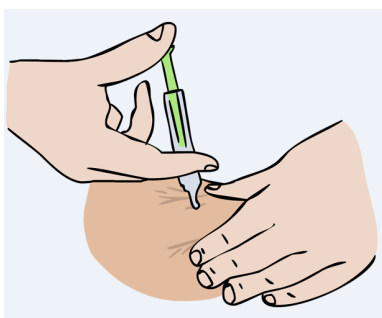
- Geef de prik in uw bovenbeen of in uw buik. Prik niet rond uw navel. (Zie afbeelding 1)
- Prik niet steeds op dezelfde plek. Zo voorkomt u blauwe plekken.
- Prik niet in de omgeving van de wond.



Afbeelding 1: prikplaatsen

Zo moet u prikken

- U hoeft de huid niet extra schoon te maken.
- De luchtbel mag niet uit de spuit worden verwijderd.
- Pak een huidplooi tussen duim en wijsvinger en steek de hele naald recht in de huidplooi. (Zie afbeelding 2)
- Spuit de vloeistof rustig in.
- Nadat u de vloeistof heeft ingespoten, kunt u de naald terugtrekken. Laat de huidplooi los.
- De plek van de prik kan een beetje bloeden. U kunt hierop een gaasje of watje leggen. Laat dit een paar minuten zitten.
- Na het prikken mag u niet wrijven of drukken op de prikplek. Anders kunt u blauwe plekken krijgen.
- Doe de spuit in de naaldcontainer. (* Zie ook onder 'Bijzonderheden')



Afbeelding 2: huidplooi vastpakken en prikken

Bijzonderheden

- U hoeft uw bloed niet bij de trombosedienst te laten controleren. Via één injectie per dag krijgt u precies de juiste hoeveelheid medicijnen.
- Vraag bij uw apotheek een naaldcontainer, waar u de gebruikte spullen in kunt doen. De naaldcontainer is niet altijd gratis. U kunt ook een lege frisdrankfles gebruiken. Lever de container (of fles) in bij uw apotheek. Doe dat als hij vol is of als u niet meer hoeft te spuiten.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stelt u deze dan aan de polikliniekassistent of de arts van de polikliniek Chirurgie.

De polikliniek Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer **071 582 8045**.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden te bereiken via telefoonnummer 071 582 8905.

Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie.