

Urologie

# Besnijdenis

Circumcisie

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

De uroloog heeft met u gesproken over een besnijdenis. Hij/zij heeft u verteld wat u na de besnijdenis kunt verwachten. Ook heeft u uitleg gekregen over de operatie en over de risico's van deze operatie. In deze folder vindt u alle informatie over deze operatie. Luister goed naar het advies van de uroloog en lees de informatie goed door.

Zijn er problemen met de wond na de operatie? Aan het eind van de folder staat wanneer u ons moet bellen.

**Let op:** In deze folder staat informatie voor kinderen én voor volwassenen. Als de ingreep bij uw zoon gaat gebeuren, lees dan 'uw zoon' als er 'u' staat. Bent u volwassen en wordt u op de operatiekamer geopereerd? Dan gaan de opname en operatie hetzelfde als bij kinderen. Alleen wordt u dan op een andere afdeling opgenomen.

In het kort:

- Bij een besnijdenis verwijdert de uroloog de voorhuid van de penis.
- Bij kinderen wordt de besnijdenis op de operatiekamer gedaan. Zij worden in slaap gebracht (= narcose).
- Bij volwassenen wordt de besnijdenis op de operatiekamer gedaan of op de polikliniek. Dan gaat de operatie meestal onder plaatselijke verdoving.
- Als de operatie op de operatiekamer wordt gedaan, blijft u een ochtend of middag in het ziekenhuis.
- De operatie duurt 30 – 45 minuten.
- Meenemen naar het ziekenhuis: een strakke onderbroek.
- Kopen voor thuis: een tube vaseline om de wond 2 keer per dag mee in te smeren.
- Let op: u mag niet zelf naar huis rijden! Smeer op de operatiedag ook geen bodylotion op de huid.
- Bij pijn mag u paracetamol innemen.

## Waar wordt de operatie gedaan?

Deze operatie wordt gedaan in:

- Alrijne Leiden, polikliniek Urologie. Volg routenummer 24. Maar wordt u op de operatiekamer geopereerd? Dan krijgt u een brief waarin staat waar u zich mag melden.
- Alrijne Leiderdorp, operatiekamer. U krijgt via het preoperatieve spreekuur (POS) te horen waar u zich mag melden.
- Alrijne Alphen aan den Rijn, POK. Volg routenummer 25.

Wilt u zich 15 minuten voor de afgesproken tijd melden bij de afdeling waar u moet zijn?

## Waarom een besnijdenis?

Bij een besnijdenis verwijdert de uroloog de voorhuid van de penis. Dit wordt meestal gedaan bij een te nauwe voorhuid en/of ontstekingen van de voorhuid. Daardoor kunnen er

- moeilijkheden zijn bij het plassen,
- of er is pijn tijdens een stijve penis en seks;
- of er is een ontsteking van de eikel of voorhuid.

# Besnijdenis op de operatiekamer

## Vorbereiding op de opname

Als de operatie gebeurt op de operatiekamer, wordt u een ochtend of middag opgenomen op de verpleegafdeling. Dit regelt het Opnamebureau. U krijgt een brief mee om bloed te prikken. Ook krijgt u een brief van de arts die de verdoving regelt (= anesthesioloog). Hierin staat hoe u de vragenlijst voor de operatie kunt invullen. Deze vragenlijst staat in patiëntenportaal MijnAlrijne.

Na het bloedprikken en na het invullen van de vragenlijst krijgt u een afspraak voor het spreekuur bij de anesthesioloog (= preoperatief spreekuur, POS). Ook krijgt u een afspraak voor het verpleegkundig spreekuur. De anesthesioloog heeft veel informatie van u nodig.

Hij/zij bespreekt met u

- welke soort verdoving u kunt krijgen;
- wat de voor- en nadelen van deze verdoving zijn;
- dat u niet mag eten en drinken voor de operatie (= nuchter blijven);
- of u moet stoppen met uw medicijnen, zoals bloedverdunners;
- of u pijn heeft na de operatie en wat daar tegen te doen is.

Bij kinderen wordt de operatie gedaan terwijl zij slapen (= algehele narcose). Bij volwassenen wordt de operatie meestal gedaan met plaatselijke verdoving.

## Bloedverdunners

Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, moet u hiermee voor de operatie stoppen. De anesthesioloog overlegt hierover met de arts die u deze medicijnen heeft gegeven. U hoort dan wanneer u met de bloedverdunners moet stoppen. Bloed verdunnende medicijnen kunnen ervoor zorgen dat u meer bloedt tijdens de operatie.

## Operatiedatum

U krijgt een brief met de operatiedatum. Eén werkdag voordat de operatie plaatsvindt, belt u het telefoonnummer dat in de brief staat. Dan hoort u hoe laat u in het ziekenhuis moet zijn en op welke afdeling. Vaak blijft u een ochtend of een middag in het ziekenhuis. Hoe lang u moet blijven, hangt af van hoe het met u gaat na de operatie.

## Vorbereiding thuis

- Belangrijk: smeer uw huid op de operatiedag niet in met bodylotion!
- Neem een strakke onderbroek mee naar het ziekenhuis. Na de operatie trekt u deze aan. Door de strakke onderbroek wordt de penis minder dik na de operatie.
- Koop een tube vaseline. Smeer thuis de wond 2 keer per dag in met vaseline. Zo blijft de wond soepel.
- Na de operatie mag u niet zelf naar huis rijden. Zorg er dus voor dat iemand u ophaalt.

## De operatiedag

U meldt zich op de afgesproken tijd op de verpleegafdeling die met u is afgesproken. De verpleegkundige brengt u in een bed naar de operatiekamer. Daar krijgt u de verdoving die met u is afgesproken.

# Besnijden op de polikliniek

## Vorbereiding op de operatie

- Als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, moet u voor de operatie hiermee stoppen. Wanneer u hiermee moet stoppen, hoort u van de uroloog. Bloed verdunnende medicijnen kunnen ervoor zorgen dat u meer bloedt tijdens de operatie.
- **Belangrijk:** smeer uw huid op de operatiedag niet in met bodylotion!
- Neem een strakke onderbroek mee naar het ziekenhuis. Na de operatie trekt u deze aan. Door de strakke onderbroek wordt de penis minder dik na de operatie.
- Koop een tube vaseline. Smeer thuis de wond 2 keer per dag in met vaseline. Zo blijft de wond soepel.
- Na de operatie mag u niet zelf naar huis rijden. Zorg er dus voor dat iemand u ophaalt.
- Als u op de polikliniek wordt geopereerd, mag u van tevoren gewoon eten en drinken.

## De operatiedag

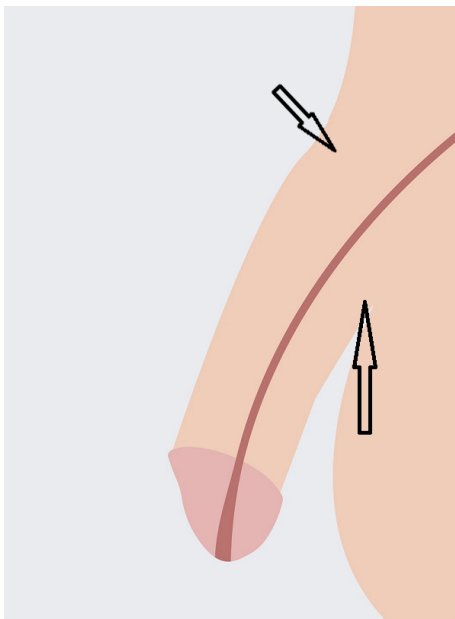
U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek.

De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. Hier trekt u uw bovenbroek en onderbroek uit. De kleding van het bovenlichaam kunt u aanhouden. U neemt plaats op de behandeltafel. De verpleegkundige maakt de penis en de huid eromheen schoon. Ze legt steriele doeken rond de penis.

## Verdoving

Tijdens de operatie bent u wakker.

De operatie wordt onder plaatselijke verdoving gedaan. De uroloog geeft u 1 tot 2 prikken met verdoving aan de boven- en/of onderkant van de penis (zie afbeelding). De verdoving werkt binnen enkele minuten.



## De operatie

- Tijdens de operatie brandt de uroloog kleine bloedvaatjes dicht. Om dit te kunnen doen krijgt u een speciale plakker op uw bovenbeen. De stroom die gebruikt wordt bij het dichtbranden van de vaatjes, kan zo het lichaam weer verlaten. Daarom mag er geen bodylotion op de huid zitten.
- Als de voorhuid en de eikel vast aan elkaar zitten, maakt de uroloog deze tijdens de operatie los. De uroloog verwijdert de voorhuid en maakt de huid weer aan elkaar met hechtingen rondom de eikel. Deze hechtingen lossen binnen 3 weken vanzelf op.
- Als de operatie klaar is, wordt de penis ingesmeerd met vaseline en verbonden.

### Hoe lang duurt de operatie?

De operatie duurt 30 tot 45 minuten.

## Na de operatie

- Na de operatie vertelt de uroloog u hoe de operatie is gegaan.
  - Na de besnijdenis zit er meestal geen verbandje op de eikel zelf.
  - De eerste dagen kan de eikel pijn doen.
  - De eikel ziet er na de operatie rood en dik uit. Dit duurt een paar dagen.
  - Als u de penis omhoog legt in een strakke onderbroek, wordt hij minder dik.
  - Na iets meer dan een week ontstaat er langzaam nieuwe huid op de eikel.
  - Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes komen. Als u pijn heeft van de korstjes kan het helpen om 2 keer per dag kort te douchen. Ook smeren met vaseline uit een tube kan helpen tegen de pijn. Dit kunt u een paarkeer per dag doen.
  - Spoel na het plassen de wondjes af met lauw water. Zo zorgt u ervoor dat de wondjes niet gaan ontsteken.
  - De eerste weken kunt u pijn hebben. Neem als dat nodig is 3 tot 4 keer per dag 1000 mg paracetamol (= 2 tabletten van 500 mg).
- Kinderen: kijk op de verpakking of op de bijsluiter van de paracetamol hoeveel paracetamol u uw kind mag geven.** Neem geen andere pijnstillers dan paracetamol. Andere pijnstillers kunnen het bloed dunner maken. Stop met het nemen van paracetamol als de pijn minder wordt.

## Risico's en complicaties

### Complicaties na een besnijdenis

- Nabloeding of een bloeduitstorting onder een hechting;
- Soms geneest de wond niet zo goed door een ontsteking.

### Contact opnemen met het ziekenhuis

Neem contact op met het ziekenhuis

- Als er geel vocht (=pus) of veel bloed uit de wond komt of als de penis steeds dikker wordt;
- Als de pijn erger wordt, terwijl u wel paracetamol inneemt;
- Als u koorts heeft, boven de 38,5 °C;
- Of als de penis blijft bloeden na een stijve penis.

Op werkdagen kunt bellen met de polikliniek Urologie:

- Leiderdorp: 071 582 8060;
- Leiden: 071 517 8244.

In de avond en tijdens het weekend kunt u contact opnemen met verpleegafdeling B2– Urologie via telefoonnummer 071 582 9019.

## Naar huis

### **Na de besnijdenis op de operatiekamer**

U mag naar huis als u goed wakker bent en heeft geplast.

### **Na de besnijdenis op de polikliniek**

U mag na de operatie naar huis.

## Adviezen voor thuis

Onze adviezen voor na de operatie:

- Zorg ervoor dat de penis de eerste 24 uur na de operatie omhoog ligt.
- Doe op de dag van de operatie rustig aan.
- Na de operatie kan de penis nog een paar dagen pijn doen. Hiertegen kunt u paracetamol innemen.
- Draag de eerste dagen een strak zittende onderbroek (dus geen boxershort).
- De dag na de operatie kunt u weer douchen.
- Wij adviseren u de eerste 3 - 5 dagen na de operatie 2 keer per dag te douchen. Ga pas in bad als de wondjes helemaal dicht zijn.
- Spoel na het plassen de wondjes af met lauw water en smeer vaseline op de wond.
- Als u een stijve penis krijgt, kan dat pijnlijk zijn. Doordat de penis dikker is, kan de wond gaan bloeden. Als dat gebeurt, houd dan de penis op de plek van de bloeding stevig vast met een gaasje en druk de wond dicht. Meestal stopt het bloeden na 5 minuten.
- De eerste 2 weken na de operatie mag u niet sporten of zwemmen.
- Als dit van toepassing is: het is beter om geen seks te hebben tot u ziet dat de wond goed is genezen. Gebruik bij de eerste keer seks na de operatie altijd een condoom.

## Controle

Na een besnijdenis is een controle afspraak op de polikliniek meestal niet nodig. Twijfelt u? Neem dan altijd contact op met de polikliniek Urologie.

## Verhindering

Als u niet kunt komen, vragen we u dit ruim van tevoren aan ons door te geven. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Neem wel altijd uiterlijk 24 uur van tevoren contact op. Belt u later af, dan zijn wij genoodzaakt de tijd die voor u gereserveerd is in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een rekening van het ziekenhuis.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 1 week na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 1 week kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).