

Gynaecologie - Verloskunde

# De lactatiekundige

Voor hulp en advies bij het geven van borstvoeding

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**Borstvoeding is de beste start voor uw baby. Ook voor uzelf is borstvoeding geven een gezonde keuze. Meestal lukt dit vanzelf, maar soms kan extra hulp nodig zijn om de borstvoeding te doen slagen. Bij de meeste mensen is begeleiding van een kraamverpleegkundige of kraamverzorgende voldoende. Soms zijn er echter bijzondere omstandigheden of doen zich problemen voor waarbij specifieke kennis en ervaring nodig is. Lactatiekundigen zijn hiervoor opgeleid en kunnen u adviseren en begeleiden bij problemen rondom borstvoeding.**

## Wanneer kan een bezoek aan de lactatiekundige u helpen?

Een lactatiekundige geeft informatie, begeleiding en advies over alle aspecten van borstvoeding, zowel voor een zwangere als voor een voedende moeder.

### **Tijdens de zwangerschap kan een lactatiekundige worden ingeschakeld bij:**

- vragen tijdens de zwangerschap met betrekking tot borstvoeding;
- eerdere negatieve ervaringen met borstvoeding;
- (dreigende) vroeggeboorte;
- vragen over medicijngebruik en borstvoeding;
- borstoperaties, ziekte of handicap van de moeder of baby.

### **Na de zwangerschap kan een lactatiekundige worden ingeschakeld bij:**

- problemen met aanleggen;
- het weigeren van de borst door de baby;
- pijnklachten; terugkerende borstontstekingen;
- onvoldoende melkproductie en/of onvoldoende groei van de baby;
- opnieuw beginnen met borstvoeding (relacteren).

## Wat doet een lactatiekundige?

De lactatiekundige geeft algemene en specifieke informatie over borstvoeding. Er wordt aandacht besteed aan:

- de samenstelling van de moedermelk;
- de werking van de borst;
- het aanleggen van de baby;
- verschillende aanleghoudingen;
- de praktijk van het borstvoeding geven;
- de vraag of de baby genoeg drinkt;
- het voorkomen van problemen;
- opstellen van een plan voor na de bevalling;
- uw eigen specifieke vragen.

## Voor wie?

In Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp kunt u een beroep doen op de lactatiekundige als u:

- tijdens uw zwangerschap wordt begeleid door de gynaecoloog in ons ziekenhuis;
- in ons ziekenhuis onder leiding van de gynaecoloog of de klinisch verloskundige bent bevallen. Voor een kleine vraag kunt u een afspraak krijgen tot 6 weken na de bevalling;

- als uw kindje bij de kinderarts onder controle is.

### **Kosten**

Een gesprek met de lactatiekundige van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is gratis voor bovengenoemde groepen.

## **Bereikbaarheid lactatiekundige**

In Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp en Alphen aan den Rijn kunt u tijdens uw zwangerschap via de poli-assistente een afspraak maken met de lactatiekundige.

Na de bevalling kunt u aangeven dat u een lactatiekundige wilt spreken, dan komt zij langs bij u op de kraamafdeling.

Na ontslag uit het ziekenhuis kunt u de lactatiekundige telefonisch of via de mail bereiken om een afspraak te maken.

Ook kunt u een vrijgevestigde lactatiekundige consulteren. Een overzicht van vrijgevestigde lactatiekundigen kunt u vinden op [www.nvlborstvoeding.nl](http://www.nvlborstvoeding.nl). Hier zijn kosten aan verbonden. U kunt bij uw zorgverzekeraar informeren of u voor vergoeding in aanmerking komt.

### **Mirjam van der Meij**

Aanwezig op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag

Telefoon: 071 582 8212

Email: [mpot@alrijne.nl](mailto:mpot@alrijne.nl).

### **Amanda Turkenburg**

Aanwezig op donderdag

Telefoon: 071 582 8212

Email: [agturkenburg@alrijne.nl](mailto:agturkenburg@alrijne.nl).

Voor het maken van een afspraak op de polikliniek kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie: 071 582 8048.

Ook kunt u op advies van de gynaecoloog, de verloskundige of de kinderarts worden doorverwezen naar de lactatiekundige.

## **Informatieavonden**

Zes keer per jaar worden in Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp door de lactatiekundige en een lid van de werkgroep borstvoeding informatieavonden over borstvoeding georganiseerd.

Om organisatorische redenen is aanmelden voor deze informatieavond noodzakelijk.

Opgeven kan telefonisch via de polikliniek Gynaecologie of via de website: [www.alrijne.nl/borstvoeding](http://www.alrijne.nl/borstvoeding)

Aan deze informatieavonden zijn geen kosten verbonden.

## Meer informatie

Voor meer informatie over borstvoeding kunt u hier terecht:

Borstvoedingsbegeleidingsgroepen:

La Leche League:

Bel 011 413 189 of [www.lalecheleague.nl](http://www.lalecheleague.nl)

Websites

[www.nvlborstvoeding.nl](http://www.nvlborstvoeding.nl)

[www.borstvoeding.com](http://www.borstvoeding.com)

[www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)