

Alrijne

Ouderengeneeskunde

SPING-blokkade bij een gebroken heup

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

U heeft uw heup gebroken. Maar wij kunnen u niet opereren, of u wilt niet geopereerd worden. Dan kunnen wij u behandelen met een SPING-blokkade zodat u minder pijn heeft. Uw arts heeft dit met u besproken.

In deze folder kunt u meer lezen over deze behandeling. Wij adviseren u om deze folder ook door uw familie en/of naasten te laten lezen.

Waarom een SPING-blokkade?

Een gebroken heup of been is een ernstige verwonding. Vooral als u ouder bent of als u lichamelijke beperkingen heeft.

Soms heeft een operatie dan te veel nadelen.

Als u niet aan de gebroken heup wordt geopereerd, dan behandelen wij de pijn. Dan richt de behandeling zich op pijnbestrijding. Dit kan met een SPING-blokkade. Deze behandeling zorgt ervoor dat u minder pijn hebt.

Het doel van deze behandeling is:

- geen pijn meer hebben;
- rechtop in bed kunnen zitten of in de (rol)stoel;
- minder sterke pijnstillers nodig hebben (zoals morfine);
- door deze behandeling is de kans op verwardheid kleiner.

Wat gebeurt er tijdens een SPING-blokkade?

Tijdens de behandeling krijgt u een roesje. Zo merkt u niets van de behandeling.

Bij een SPING-blokkade spuit de anesthesioloog een speciaal vloeistof (fenol) in de onderrug. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de zenuwen rondom de heup niet goed meer werken. De pijnsignalen vanuit de heup gaan niet meer naar de hersenen. U voelt geen pijn meer in uw been, uw been wordt gevoelloos. Daardoor kunt u niet meer op dat been staan.

Vorbereiding op de SPING-blokkade

- U moet voor deze behandeling nuchter zijn: uw maag moet leeg zijn. Dat betekent dat u vanaf 6 uur voor de behandeling niets meer mag eten. En vanaf 2 uur voor de behandeling mag u niets meer drinken.
- Gebruikt u bloedverduuners? Dan is het soms nodig om hier tijdelijk mee te stoppen.
- Op de verpleegafdeling krijgt u een operatiejasje aan.
- De verpleegkundige geeft u een infuus, als u dit nog niet heeft.

Wat gebeurt er precies tijdens de behandeling?

- De behandeling vindt plaats op de uitslaapkamer van de operatie-afdeling. U wordt hiernaartoe gebracht.
- De anesthesioloog brengt u in slaap (roesje).
- Als u slaapt, leggen wij u op de zij van de gebroken heup.
- De anesthesioloog geeft een ruggenprik en spuit de vloeistof onder in de rug.
- Na de behandeling blijft u 30 minuten op uw zij liggen. Zo kan de vloeistof goed inwerken.

Gedurende deze tijd blijft u rustig slapen.

- Daarna maken wij u wakker. U gaat terug naar uw kamer.

Hoe lang werkt de SPING-blokkade?

De SPING-blokkade werkt meestal 2 tot 3 maanden. Na deze tijd kan het zijn dat de breuk minder pijn doet. Maar als het nodig is, kunt u nog een keer een SPING-blokkade krijgen. Dit wordt besproken met uw arts.

Voordelen en nadelen van de SPING-blokkade

- Het is geen zware ingreep.
- Door de blokkade kan de pijn langere tijd minder zijn.
- Door de SPING-blokkade zijn sterke pijnstillers (zoals bijvoorbeeld morfine) niet of minder nodig.
- U kunt beter worden verzorgd.
- Vaak kunt u weer in een (rol)stoel zitten.
- Na een SPING-blokkade kunt u niet meer lopen.

Mogelijke bijwerkingen en problemen na de behandeling

- Het kan zijn dat u uw plas niet meer kunt ophouden. Dan krijgt u een katheter voor het plassen.
- Ook kan het zijn dat u uw poep niet meer kunt ophouden. Dan krijgt u incontinentie-materiaal.
- Uw bloeddruk kan tijdelijk laag zijn na de prik. Dit gaat meestal vanzelf over.
- Heel soms verspreidt de vloeistof zich naar beide benen. Dan krijgt u ook een verdoofd gevoel in uw goede been.
- Heel soms ontstaat er zenuwpijn in het behandelde been.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u vragen? Dan kunt bellen met de Geriatrische Trauma Unit (GTU) of met het Pijnbehandelcentrum.

Bereikbaarheid Geriatrische Trauma Unit

De GTU is bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis: 071 582 8282.

Bereikbaarheid Pijnbehandelcentrum

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u ons bellen.

Het secretariaat van het Pijnbehandelcentrum van Alrijne is te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur via 071 582 8039.

Het Pijnbehandelcentrum Leiden heeft routenummer 63

Het Pijnbehandelcentrum Alphen a/d Rijn heeft routenummer 50.