Alrijne ziekenhuis

Chirurgie / Virtual Fracture Care (VFC)

Malletvinger

Hamervinger

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

U hebt een malletvinger, ook wel hamervinger genoemd. Bij een malletvinger kunt u het kootje aan de top van uw vinger niet strekken. Dit komt omdat de pees is afgescheurd of omdat een stukje bot met de pees is afgebroken.

Samenvatting

- De pees aan de top van uw vinger is beschadigd, waardoor u uw vinger niet meer kunt strekken. Dit heet een malletvinger.
- Dit letsel herstelt doorgaans zonder restklachten.
- We maken geen afspraak met u voor een controle op de polikliniek. Deze is meestal niet nodig.
- De malletvinger kan met of zonder breuk voorkomen. Let op dat u het behandelschema passend bij uw letsel volgt.
- U moet de spalk continu, 24 uur per dag, dragen; non-stop.
- U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk) of na 8 weken (bij een afgescheurde pees).
- Meer informatie vindt u op www.alrijne.nl/vfc
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie via telefoonnummer 071 582 8045.

De behandeling

Een malletvinger komt vaak voor. Een operatie is meestal niet nodig. Een malletvinger kan wel of geen breuk hebben. De zorgverlener op de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) vertelt u of er sprake is van een breuk en kruist aan wat voor u van toepassing is.

Als u tijdens kantoortijd op de Spoedeisende Hulp bent gekomen, krijgt u meestal meteen, op de gipskamer, een speciaal op maat gemaakte spalk om de vinger recht te zetten. Bent u buiten kantoortijd op de Spoedeisende Hulp geweest, dan heeft u een tijdelijke spalk gekregen. We verwachten u dan de eerstvolgende werkdag tussen 8.00 uur en 8.30 uur bij de Gipskamer voor het inloopspreekuur, om een op maat gemaakte spalk aan te brengen.

☐ **Behandeling bij een breuk**

- 0-6 weken: Continu dragen spalk.
- 6-8 weken:
  - Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).
  - Spalk dragen in de nacht en bij risicomomenten.

☐ **Behandeling zonder breuk (scheur pees)**

- 0-8 weken: Continu dragen spalk.
- 8-10 weken:
  - Start handtherapie (na advies therapeut starten met oefeningen).
  - Spalk dragen in de nacht en bij risicomomenten.

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing:

- U moet de spalk continu (24 uur per dag) dragen, u mag de spalk niet afdoen.
- Als u de spalk toch afdoet en de vinger buigt, moet de genezing weer opnieuw beginnen. U begint dan weer van voren af aan met het tellen van de weken. De kans op volledige genezing is dan kleiner!
  - Heeft u een afgescheurde pees? Dan moet u de spalk 8 weken dragen.
  - Heeft u een breuk? Dan moet u de spalk 6 weken dragen.
- Hierna moet u de spalk nog 2 weken in de nacht dragen. Op advies van de handtherapeut moet u de spalk soms langer dragen.
- Draag de spalk ook overdag bij activiteiten waarbij de vinger het risico loopt om geblesseerd te raken.
- De vinger en spalk mogen niet nat worden. Dit is om irritatie en verweking van de huid te voorkomen.
- Heeft u pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat u te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in. U kunt maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen op vaste tijden.

Herstel

- U krijgt op de Gipskamer een verwijzing voor een handtherapeut. U kunt een afspraak maken met de handtherapeut na 6 weken (bij een breuk), of 8 weken (bij een afgescheurde pees). De handtherapeut beoordeelt wanneer u kunt beginnen met oefenen. Hij of zij geeft u instructies over het oefenen van de vinger en het gebruik in het dagelijks leven. Let hierbij op dat u de oefeningen langzaam opbouwt en geen plotselinge knijpbewegingen maakt. Als u dit wel doet, kan de pees opnieuw beschadigen.
- In principe is de vinger na 3 maanden weer volledig belastbaar.

Wanneer contact opnemen?

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie via telefoonnummer 071 582 8045. Als een controle noodzakelijk is, maken we een afspraak.

Bel ook met de polikliniek Chirurgie als:

- de pijn erg toeneemt.
- tijdens de oefenperiode het topje toch weer gaat hangen.
- de spalk niet meer mooi aansluit.
- de spalk schoongemaakt moet worden.

Spalk vervangen

U mag de spalk tussentijds absoluut niet zelf verwijderen. Neem bij een te ruime spalk of om hygiënische redenen contact op met de polikliniek Chirurgie.

Oefeningen

Het is belangrijk dat u geen oefeningen doet met de vinger voordat u bij de handtherapeut bent

geweest. Als u mag beginnen met oefeningen, zal de handtherapeut u specifieke oefeningen geven.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stelt u deze dan aan de polikliniekassistent of de arts van de polikliniek Chirurgie.

De polikliniek Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer **071 582 8045**.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden te bereiken via telefoonnummer 071 582 8905.
Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie.

Foldernummer 05.129, 09_24