

Alrijne

Algemeen

Proactieve zorgplanning

Nadenken over zorg in de toekomst

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

In Alrijne geven we onze patiënten de best mogelijke zorg. We houden daarbij rekening met uw wensen en uw situatie. Daarom willen we met u in gesprek. Want we willen graag van u weten hoe we de behandelingen het beste kunnen laten aansluiten op uw wensen. Soms kiezen we er dan samen met u voor om dingen niet meer te doen.

Dit gesprek over toekomstige zorg heet een proactief zorgplanning-gesprek. In deze folder vertellen we u hier meer over.

Waarom nadenken en praten over toekomstige zorg?

Toekomstige zorg gaat over welke behandelingen u wilt. Maar ook over welke behandelingen u niet meer wilt of welke behandelingen niet meer kunnen. En het gaat over het levenseinde.

Het kan moeilijk zijn om hierover na te denken en hierover te praten. Maar om u goede zorg te kunnen geven, willen wij graag weten welke wensen, verwachtingen en behoeften u heeft.

Het is dan fijn als we dit op tijd met u kunnen bespreken. Want dan weten we ook in een acute situatie welke zorg wij u moeten geven.

Tijdens het gesprek overleggen we met u welke onderwerpen u wilt bespreken.

Vorbereiding op het gesprek

Denk voor het eerste gesprek alvast na over wat voor u belangrijk is. En wat u wel en niet wilt bij behandelingen.

Bijvoorbeeld: weet u al wanneer u geen behandelingen meer wilt? Of welke behandeling u niet meer wilt? Dan kunt u samen met uw behandelaar een behandelgrens (behandelbeperking) afspreken.

Enkele voorbeelden van behandelgrenzen:

- U wilt niet worden beademd of gereanimeerd.
- U wilt geen antibiotica meer krijgen.
- U wilt niet meer in het ziekenhuis worden opgenomen.

Schrijf vragen of onderwerpen op die u met ons wilt bespreken. En neem iemand mee naar het gesprek. Bijvoorbeeld uw partner, kind of een goede vriend (naaste).

Samen is het vaak makkelijker om informatie te onthouden. Ook kan het fijn zijn om samen na te praten over het gesprek.

Schriftelijke wilsverklaring

In een wilsverklaring schrijft u op welke medische behandelingen u wel of niet wilt.

Heeft u een wilsverklaring? Neem dan een kopie mee naar het gesprek. Dan zetten we de wilsverklaring in uw medisch dossier.

Het gesprek

Hieronder staan voorbeelden van vragen die u en uw naaste(n) kunnen gebruiken bij het voorbereiden van het gesprek.

- Wat is belangrijk voor u? Wat is kwaliteit van leven voor u?
- Als u denkt aan de toekomst, wat hoopt u dan?
- Waarover maakt u zich zorgen?
- Wat moet uw behandelaar van u weten om in de toekomst goed voor u te kunnen zorgen?
- Wat zijn uw wensen over behandelingen die u nu krijgt? En heeft u wensen over toekomstige behandelingen?
- Zijn er behandelingen die u niet meer wilt krijgen (behandelgrenzen)? Bijvoorbeeld: beademing en reanimatie, opname op de Intensive Care (IC), opname in het ziekenhuis, een operatie, chemotherapie?
- Wilt u extra ondersteuning? Wilt u bijvoorbeeld praten met een geestelijk verzorger, maatschappelijk werker, medisch psycholoog, verpleegkundig consultant palliatieve zorg?
- Als u zelf niet meer kunt vertellen wat u wilt, wie doe dat dan voor u?
- Hoe denkt u over uw levenseinde? Is er iets waar u bang voor bent?
- Als het zover is, waar wilt u dan overlijden? Bijvoorbeeld thuis of in een hospice?
- Hoe denkt u over euthanasie of palliatieve sedatie? Weet u wat het verschil is?

Uw behandelaar maakt een verslag van het gesprek en de gemaakte afspraken en zet dit in uw medisch dossier. Andere behandelaars in ons ziekenhuis kunnen dit verslag lezen. Dit verslag sturen we ook naar uw huisarts.

Meestal is één gesprek niet genoeg om al uw vragen en wensen te bespreken. Ook kunnen uw wensen en vragen na een tijdje veranderen. Als het nodig is zal uw behandelaar deze onderwerpen opnieuw met u bespreken. Natuurlijk kunt u dit ook zelf met hem/haar bespreken.

Palliatieve zorg

Iedere patiënt die ongeneeslijk ziek is kan palliatieve zorg krijgen. Ongeacht de levensverwachting. Palliatieve zorg is alle zorg die bedoeld is om u en uw naasten een zo goed mogelijke kwaliteit van leven te geven.

Wordt de kwaliteit van leven minder goed? Bespreekt dit dan met uw behandelaar. Hij/zij kan u zo nodig verwijzen naar het Palliatief Adviesteam.

Meer informatie

- Patiëntenfederatie Nederland - [Praat op tijd over je levenseinde](#)
- Informatiefilmpje over [proactieve zorgplanning](#) (met dank aan RadboudUMC)
- Alrijne - folder [Behandelbeperking](#)
- Alrijne - folder [Palliatieve zorg in Alrijne](#)