

# Alrijne

Longziekten

## Hyperventilatie-provocatietest

### Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

**Leiden**

Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 582 8282

**Leiderdorp**

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alphen aan den Rijn**

Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
071 582 8282

**U krijgt een hyperventilatie-provocatietest. In deze folder geven wij u informatie hierover. Voor dit onderzoek is uw medewerking nodig. Lees daarom deze folder goed door.**

## Waarom dit onderzoek?

Met een hyperventilatie-provocatietest onderzoeken wij of uw klachten komen door hyperventilatie (te snel en te veel ademen).

## Vorbereiding

- U hoeft geen speciale kleding te dragen.
- Draag geen oorbellen. U krijgt een zuurstof-metertje aan uw oor.
- U mag van te voren gewoon eten en drinken.
- U mag uw (long)medicijnen gewoon gebruiken.
- Zorg dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint; zorg daarom dat u op tijd aanwezig bent.
- Er kunnen (in principe) geen andere mensen bij het onderzoek aanwezig zijn.

## Waar is het onderzoek?

Alrijne in Leiderdorp, polikliniek Longziekten (route 107).

## Het onderzoek

Een longfunctie-analist doet het onderzoek bij u. Het onderzoek bestaat uit 2 delen:

- het invullen van de zogenaamde Nijmeegse vragenlijst;
- de hyperventilatie-provocatietest.

Voor het onderzoek stelt de longfunctie-analist u een aantal vragen. De antwoorden op de vragen geven inzicht in uw klachten.

- Tijdens het onderzoek zit u op een stoel.
- U krijgt een masker op. Het masker is verbonden met apparatuur. Deze apparatuur meet
  - hoe snel u ademt
  - en hoeveel koolzuurgas u uitademt.
- U krijgt een zuurstofmetertje (= saturatiemeter) aan uw oor. Dit meet het zuurstofgehalte in het bloed (=saturatie).
- De longfunctie-analist vraagt u om
  - 3 minuten rustig te ademen.
  - Vervolgens gaat u 3 minuten snel en diep in- en uitademen.
  - Daarna ademt u nog 6 minuten rustig door.

Of uw klachten komen door hyperventilatie kunnen we zien aan:

- hoe uw ademhaling herstelt in deze 6 minuten
- en hoeveel koolzuur er in de lucht zit die u uitademt.

## Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

## Waar kunt u last van hebben tijdens het onderzoek?

- Het onderzoek doet geen pijn.
- U kunt tijdens het onderzoek last krijgen van:
  - duizeligheid,
  - tintelingen in handen en voeten
  - en soms wat pijn op de borst.

Deze klachten verdwijnen vanzelf weer.

## Uitslag

Heeft u na het longfunctieonderzoek een afspraak bij uw behandelend arts? Dan bespreekt deze de uitslag met u.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan gerust aan de longfunctie-analist, via telefoonnummer 071 582 8734.

Heeft u nog vragen over uw afspraak of wilt u deze verzetten? Belt u dan de polikliniek Longziekten in Alrijne in Leiderdorp, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag via 071 582 8053 tussen 08.30 en 12.00 uur en tussen 13.30 en 15.30 uur.