Urologie

# Operatie aan de balzak

Bij een hydrocèle of spermatocèle


## Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

**Leiden**
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

**Leiderdorp**
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

**Alphen aan den Rijn**
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

**U heeft een zwelling in de balzak. U krijgt een operatie om de zwelling weg te halen. De uroloog heeft u verteld over de operatie en wat de gevolgen en de risico's zijn.**
**Het is belangrijk dat u deze folder thuis goed leest en de adviezen uit de folder opvolgt.**

## In het kort

- **U wordt meestal 1 of 2 dagen opgenomen in het ziekenhuis.**
- **U krijgt een afspraak bij de anesthesioloog (POS). Deze bespreekt met u of u plaatselijke verdoving krijgt of algehele verdoving (narcose).**
- **De operatie duurt ongeveer 30 minuten.**
- **De wond wordt gesloten met hechtingen die vanzelf oplossen.**
- **Bij pijn mag u paracetamol innemen, maximaal 4 x per dag 2 tabletten van 500 mg.**
- **Problemen? Lees de informatie in deze folder en/of bel de polikliniek Urologie.**

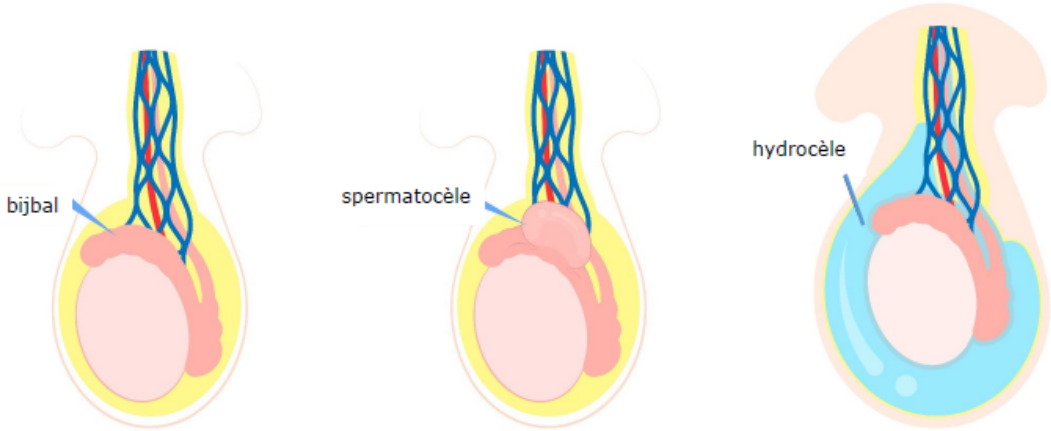
## Locatie

Deze operatie vindt plaats in Alrijne in Leiderdorp.

## Redenen voor de operatie

De uroloog heeft u verteld dat u zwelling heeft in de balzak.
Dat kan zijn:

- een hydrocèle: een goedaardige zwelling van het vochtzakje rond de bal;
- een spermatocèle: een holte gevuld met vocht en spermacellen. Deze gaat uit van de bijbal.




*Op de afbeelding ziet u links een gezonde bal. In het midden een spermatocèle en rechts een hydrocèle.*

## Hydrocèle

Een hydrocèle is een zwelling van de balzak aan één of beide kanten. Er zit te veel vocht rond de bal. Elke bal heeft een eigen zakje met vocht. Hierdoor kan de bal bewegen.
Door verschillende oorzaken (ongeval, infectie, aangeboren of onbekende oorzaken) kan er meer vocht ontstaan. De balzak wordt dan dikker (= zwelling). Dit soort zwellingen komen best vaak voor en zijn meestal niet erg. U krijgt er last van als de zwelling erg groot wordt en in de weg gaat zitten.
Heel vaak is er geen echte oorzaak voor de zwelling.
De uroloog voelt aan de ballen (= lichamelijk onderzoek) en maakt soms ook een echo van de balzak.

Dit onderzoek doet geen pijn.

## Spermatocèle

Een spermatocèle is een holte gevuld met spermacellen. Deze holte ontstaat vanuit de bijbal. Hij is vaak los van de bal te voelen. Het zaadvocht dat in de bal wordt gemaakt, wordt naar de bijbal gebracht. Vanuit de bijbal dan via de zaadleider naar de prostaat.
De bijbal bestaat uit veel kleine verzamelbuisjes. Soms wordt zo'n buisje wat wijder. Als deze verwijding groter wordt ontstaat er een spermatocèle.
Meestal heeft u weinig klachten: een spermatocèle doet geen pijn en is vaak maar klein.
Soms kan de spermatocèle zo groot worden dat u er last van krijgt bij het dragen van kleding of bij bepaalde activiteiten.

Belangrijk: Als u nog kinderen wilt, moet u dat voor de operatie bespreken met de uroloog.

## Indicatie

Meestal hoeft aan een hydrocèle of spermatocèle niets gedaan te worden. Een operatie is alleen nodig als u er veel last van heeft. Of als u een grotere balzak vervelend vindt.

## Voorbereiding op de opname

U wordt aangemeld bij het Opnamebureau. Dit bureau regelt alles voor uw opname in het ziekenhuis.
U krijgt een afspraak voor het preoperatief spreekuur (POS)bij de anesthesioloog. Deze zorgt voor de verdoving tijdens de operatie.

**Preoperatief spreekuur**

- Tijdens deze afspraak worden alle gegevens verzameld.
- Ook worden de operatie en de verdoving met u besproken.
- Om u goed voor te bereiden op deze afspraak krijgt u van tevoren een vragenlijst.
- Neem de ingevulde vragenlijst mee naar uw afspraak.

**Bloedverdunnende medicijnen**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u deze vaak voor de operatie stoppen. De anesthesioloog overlegt met de arts die u deze medicijnen geeft, wanneer u moet stoppen.

**Operatiedatum**

U ontvangt per post een brief met de operatiedatum.
Een werkdag van tevoren belt u het telefoonnummer uit de brief die erbij zit. Dan hoort u hoe laat u in het ziekenhuis moet zijn en op welke afdeling.

**Ondergoed**

Neemt u een strakke onderbroek (geen boxershort) of zwembroek mee naar het ziekenhuis voor na de operatie.
Een strakke onderbroek zorgt ervoor dat de balzak minder hangt. Dit voelt prettig en geeft minder pijn.

**Duur van de opname**
U wordt ongeveer 1 of 2 dagen in het ziekenhuis opgenomen, afhankelijk van hoe laat de operatie plaatsvindt.

## De operatie
De operatie vindt meestal plaats onder regionale verdoving (ruggenprik). U bent dan wel wakker, maar u voelt geen pijn. U kunt ook algehele verdoving (narcose) krijgen. De anesthesioloog bespreekt met u hoe u verdoofd wordt.

Nadat u verdoofd bent, maakt de uroloog een snee in de balzak. Via deze snee worden de bal en bijbal bekeken. Daarna wordt de hydrocèle of spermatocèle verwijderd.
De uroloog maakt de snee dicht met hechtingen. Deze hechtingen verdwijnen vanzelf.

**Duur van de operatie**
De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

## Na de operatie
- Na de operatie vertelt de uroloog aan uw contactpersoon hoe de operatie is gegaan.
- Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer.
- Als het goed gaat met u, gaat u terug naar de afdeling.
- Na de operatie heeft u een infuus in de arm. Hierdoor krijgt u vocht.
- U kunt een blauwe plek krijgen rondom de snee. Dit is normaal en wordt langzaam weer normaal van kleur.
- Ook kan er een zwelling rondom de bal ontstaan. Deze verdwijnt vanzelf in de weken na de operatie.

## Risico's en complicaties
Na beide operaties kunt u last krijgen van een nabloeding of zwelling.

**Hydrocèle**
- U kunt pijn krijgen in het wondgebied. Het kan helpen om de balzak hoog te leggen: maak een rolletje van een handdoek en leg dit onder de balzak. Ook helpt het om een strakke onderbroek aan te trekken.
- De balzak ziet rondom de wond rood, gezwollen en/of is heel pijnlijk (infectie).
- De wond kan blauw worden. Dit komt regelmatig voor, maar hoeft niet te worden behandeld.
- Een hydrocèle komt maar heel soms terug (slechts bij 1 à 2% van de patiënten).

**Spermatocèle**
- U kunt pijn krijgen in het wondgebied. Het kan helpen om de balzak hoog te leggen: maak een rolletje van een handdoek en leg dit onder de balzak. Ook helpt het om een strakke onderbroek aan te trekken.
- De balzak ziet rondom de wond rood, gezwollen en/of is heel pijnlijk (infectie).
- Na een spermatocèle-operatie kan weer een nieuwe spermatocèle ontstaan.

# Adviezen voor thuis

**Onderbroek**

Wij raden u aan een strakke onderbroek (of zwembroek) te dragen die steun geeft (dus geen boxershort). Als u die onderbroek 's nachts aanhoudt, gaat de balzak minder zwellen. Eventueel kunt u in bed/ tijdens het zitten de balzak hoog leggen: maak een rolletje van een handdoek en leg dit onder de balzak.

**Douchen/baden/zwemmen**

U kunt douchen vanaf de dag na de operatie, maar nog niet in bad.
De eerste week na de operatie niet zwemmen of in bad gaan.

**Gebruik van alcohol**

Gebruik de eerste dagen maximaal 1-2 glaasjes alcohol.

**Inspanning/lichamelijk werk/sport**

- Doe het de eerste week na de ingreep rustig aan. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt doen.
- Wij adviseren de eerste 2 weken na uw operatie niet te veel lichamelijk werk te doen en niet te sporten. Til ook geen zware boodschappen (meer dan 10 kilogram) en doe geen zwaar huishoudelijk werk (zoals stofzuigen, ramen zemen).
- U mag autorijden als u zich goed kunt bewegen en geen pijn meer heeft.
- Vanaf een week na de operatie mag u weer fietsen.
- Een week na de operatie kunt u weer aan het werk gaan, tenzij u lichamelijk zwaar werk doet.

**Hechtingen**

De wond is gehecht met hechtingen die binnen 3 weken vanzelf oplossen.

**Geslachtsgemeenschap**

Na 2 weken kunt u weer seks hebben.

**Pijnstilling**

U mag paracetamol innemen, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg (**=** 1000 milligram).
Neem geen bloedverdunnende medicijnen de eerste paar dagen na de operatie. (U start hier weer mee in overleg met uw behandelend arts).

# Contact opnemen met het ziekenhuis

**Neem contact op met het ziekenhuis als**:

- u koorts krijgt (temperatuur boven 38,5 C);
- de wond hevig bloedt;
- hevige pijn, flinke roodheid en/of zwelling rondom de wond.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

## Controle

Er is meestal geen controle afspraak nodig.
Is de balzak 3 weken na de operatie niet of niet genoeg geslonken? Maakt u dan zelf een afspraak voor het spreekuur.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

**Opleidingsziekenhuis**
Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).