Gynaecologie - Verloskunde / Urologie

MUS (Mid-Urethrale Sling)

Stress urine-incontinentiebehandeling

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

De arts heeft met u gesproken over het plaatsen van een MUS-bandje vanwege klachten van urineverlies. In deze folder vindt u informatie over deze operatie.

Stress-incontinentie

In Nederland heeft ongeveer 25% van alle vrouwen last van een vorm van urineverlies. De momenten waarop het verlies optreedt en de hoeveelheid urine die iemand verliest kunnen verschillen.
Ongewild urineverlies bij aanspanning van de buikspieren en/of plotselinge bewegingen (tillen, springen, hoesten) wordt stressincontinentie genoemd.
Vrouwen die kinderen hebben gekregen, hebben een grotere kans op stress-incontinentie. Mannen krijgen soms stress-incontinentie na een operatie aan de prostaat.

De meest voorkomende oorzaak van dit probleem is dat de plasbuis onvoldoende ondersteund wordt door het weefsel eromheen. Bij drukverhogende momenten kan de plasbuis hierdoor wat naar beneden zakken. Daarbij wordt de blaashals wat opengetrokken en kan urineverlies optreden.

Behandelmogelijkheden stress-incontinentie

Of behandeling van stress urine-incontinentie nodig is en welke behandeling het meest geschikt is wordt door de arts met u besproken.
Mogelijke behandelingen zijn: afvallen, stoppen met roken, bekkentherapie, gebruik van tampons of een operatieve behandeling middels een MUS-bandje.
Urineverlies kan erg hinderlijk zijn en uw levensgeluk en uw sociale leven beperken, maar het is geen ziekte. Daarom is het nooit medisch noodzakelijk dat u zich laat opereren. Het is een persoonlijke keuze.

MUS bandje

MUS staat voor Mid-Urethrale sling. Bij deze operatie wordt door de arts een bandje van niet-oplosbaar kunststof hechtmateriaal onder de plasbuis geplaatst. Het bandje **heeft een klein zelfbevestigend anker,** hecht zich aan het weefsel en kan daardoor niet verschuiven.
Tijdens momenten zoals tillen, springen, hoesten ondersteunt het bandje de plasbuis.
De operatie wordt verricht via de vagina (schede) en kan uitgevoerd worden met narcose of een ruggenprik. De duur van de operatie is ongeveer 30 minuten.

ALTIS

Het bandje dat wij gebruiken is de Altis®. Het bandje wordt via een snede in de vagina geplaatst. Het is een kort bandje dat onder de plasbuis richting de lies wordt geplaatst met een zelfbevestigend anker.

Resultaten

Na het plaatsen van een bandje hebben de meeste patiënten geen urineverlies meer of een sterke afname van het urineverlies.
Bij een kleine groep van de vrouwen heeft de MUS niet geholpen.

Risico's en complicaties

De MUS is een veilige behandeling, maar zoals aan elke behandeling of operatie zijn risico's verbonden:

- urineweginfectie (blaasontsteking);
- bloeding tijdens of na de operatie;
- (tijdelijk) niet goed kunnen plassen/uitplassen. Als dit blijvend is dan kan worden overwogen het bandje operatief door te halen;
- toegenomen aandrang om te plassen;
- blaas/plasbuisbeschadiging
- bloot komen te liggen van het kunststof bandje;
- pijnklachten bij het vrijen.

Voorafgaand aan de operatie

Voorbereiding

U wordt opgeroepen voor het spreekuur bij de anesthesist en het verpleegkundig spreekuur. Hier krijgt u informatie over de verdoving en de opname.
Als het nodig is wordt er ook een plasmeetonderzoek gedaan.

Medicijngebruik

Als u bloedverdunners gebruikt (fenprocoumon (Marcoumar), Sintrom, Ascal, Plavix) of NSAIDS (bijv. Aspirine, Voltaren, Ibuprofen), zal u van de arts horen of, en hoe lang voor de ingreep u hiermee moet stoppen. Tevens hoort u wanneer u hiermee weer mag starten.

De opname

Plaats

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie van de hoofdingang van Alrijne in Leiden of Leiderdorp. Hier wijst men u de weg naar de verpleegafdeling.

Neemt u de volgende zaken mee bij opname:

- uw verzekeringsbewijs/pasje
- een geldig paspoort of rijbewijs of identiteitskaart
- uw medicatieoverzicht en uw medicijnen (in originele verpakking).

Duur van het verblijf in het ziekenhuis

De ingreep vindt meestal in dagbehandeling plaats. Dat betekent dat u dezelfde dag weer naar huis gaat en niet in het ziekenhuis hoeft te overnachten.

Eten en drinken

Vanaf middernacht vóór de operatie moet u nuchter blijven: u mag niets meer eten of drinken, u mag alleen een slokje water voor het innemen van medicijnen.

De operatie
Tijdens de operatie mag u geen sieraden en/of make-up zoals bijvoorbeeld nagellak dragen. U krijgt een operatiejasje aan.
De verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer en daar neemt de anesthesioloog het over. U krijgt een infuus waardoor vocht en geneesmiddelen kunnen worden toegediend. Op de operatiekamer krijgt u de ruggenprik of narcose (zoals met u afgesproken voor de operatie). Hierna gaat de operatie van start.

Na de operatie
Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer. Als alles goed met u gaat dan gaat u terug naar de afdeling.

Na de operatie heeft u:
- een infuus in de arm, voor het toedienen van vocht;
- soms een blaaskatheter;
- wondje in de vagina van ongeveer 2 cm, wat gehecht is. De hechtingen zijn oplosbaar.

In de meeste gevallen wordt de blaaskatheter verwijderd zodra u goed wakker bent uit de narcose of als de ruggenprik is uitgewerkt. Als u hierna zelf heeft geplast maakt de verpleegkundige een echo van de blaas. Dit wordt gedaan om te controleren hoeveel urine in de blaas is achtergebleven. Als u goed geplast heeft en de hoeveelheid achtergebleven urine lager is dan 150-200 cc, dan mag u naar huis. Voor ontslag wordt ook het infuus verwijderd.

Ontslag
U krijgt een afspraak mee voor een poliklinische controle rond 6 weken na de operatie. Dan wordt gekeken hoe het u de afgelopen weken thuis is vergaan. Ook kunt u uw vragen bespreken naar aanleiding van de ingreep.
Bij ontslag krijgt u een recept mee voor zakjes die de ontlasting vergemakkelijken (movicolon).

Weer thuis
- U kunt nog (een klein beetje) pijn onder in uw buik of vaginaal hebben. Eventueel mag u hiervoor paracetamoltabletten innemen (per dag maximaal 8 tabletten van 500 milligram).
- U kunt nog vaginaal bloedverlies hebben.

Leefregels/adviezen
- Na de ingreep mag u een douche nemen (geen bad).
- Een dag na de operatie mag u de pleister verwijderen.
- Heeft u ontlasting, probeer dan niet te persen. Gebruik een vezelrijke voeding (met voldoende volkoren producten, groente en fruit) en drink per dag 2 liter vocht. Daar wordt uw ontlasting soepel van. Dat wil zeggen elk uur een glas drinken.
- Gebruik alcohol met mate.
- Het is lastig een algemeen advies te geven over wanneer u weer kunt werken. Overleg voor de ingreep met uw bedrijfsarts wanneer u welke werkzaamheden weer kunt gaan doen.

- Autorijden en fietsen kunt u na ongeveer 2 weken weer gaan doen.
- Tot 4 weken na de operatie mag u een aantal dingen **niet** doen:
  - geen zwaar lichamelijke inspanning verrichten zoals boodschappen tillen (meer dan 10 kilo), of zwaar huishoudelijk werk doen (zoals ramen zemen en stofzuigen).
  - u mag geen kinderen optillen. Het is belangrijk dat u tijdig hulp regelt van familie, buren of gezinsverzorging, bij voorkeur voordat u wordt opgenomen.
  - sporten;
  - in bad of naar het zwembad gaan;
  - geslachtsgemeenschap hebben;
  - tampons gebruiken.

Neemt u contact op als:

- u koorts krijgt en/of pijn die langer dan 1 week aanhoudt;
- u misselijk wordt, gaat spugen en flinke buikpijn krijgt;
- u het gevoel heeft dat het plassen niet goed gaat en u niet voldoende kunt uitplassen;
- u ruim vaginaal bloedverlies heeft.

Tijdens kantooruren kan dat via de polikliniek Urologie of Gynaecologie.
Gynaecologie locatie Leiderdorp: 071 582 8048
Urologie locatie Leiderdorp 071 582 8060

Buiten kantoortijden belt u de afdeling Urologie/Gynaecologie B2 van Alrijne Ziekenhuis, via telefoonnummer 071 582 9019.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw arts of contact opnemen met de polikliniek Urologie of polikliniek Gynaecologie.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.