Urologie

Rezum behandeling bij een vergrote prostaat

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U heeft prostaatproblemen: de prostaat is vergroot en drukt de plasbuis dicht. In overleg met uw uroloog heeft u gekozen voor de Rezum behandeling: een behandeling met stoom. De uroloog heeft u verteld hoe de behandeling gaat en wat de risico's zijn van de behandeling. In deze folder staat informatie over de behandeling. Het is belangrijk dat u de informatie goed leest.

In het kort

- **De Rezum behandeling vindt plaats in dagbehandeling. U blijft dus 's nachts niet slapen in het ziekenhuis.**
- **U wordt voor deze behandeling in slaap gebracht (= roesje / sedatie).**
- **Voorbereiding:**
  - **Gebruikt u bloedverdunners: lees dan de adviezen in deze folder.**
  - **U krijgt 3 dagen antibiotica.**
- **De behandeling vindt plaats op een behandelkamer.**
- **U slaapt uit op de verpleegafdeling.**
- **Na de behandeling heeft u voor 7 dagen een katheter in de blaas.**
- **Rijd niet zelf naar huis. Zorg dat iemand u ophaalt.**
- **Volg de adviezen uit deze folder goed op.**
- **Problemen na de behandeling? Lees de informatie in deze folder of bel met het ziekenhuis.**

Plaats

De behandeling vindt plaats in Alrijne in Leiderdorp. Volg route 250 (afdeling B2O).

Wat is een Rezum behandeling?

Rezum is – in Nederland - een nieuwe behandeling voor een vergrote prostaat. In andere landen wordt deze behandeling al een paar jaar gedaan.

Hoe gaat deze behandeling?
Via de plasbuis wordt een instrument ingebracht. Dit instrument spuit waterdamp (stoom) in de prostaat. Dit gebeurt op verschillende plaatsen. Het prostaatweefsel dat in contact komt met de stoom wordt kleiner. Hierdoor komt er meer ruimte voor de plasbuis.

In het begin kunnen de klachten tijdelijk erger worden. Dit is omdat de plasbuis door de stoom opzwelt. Na 2 weken is er al meer ruimte in de prostaat. En na 12 weken zou het resultaat maximaal merkbaar moeten zijn.

Bij de Rezum behandeling is er bijna geen kans op erectiestoornissen (= moeite met krijgen van een stijve penis) of klaarkomen zonder vocht (= retrograde ejaculatie). Bij andere behandelingen voor een vergrote prostaat is deze kans veel groter.

Let op: De Rezum behandeling is niet voor elke man geschikt. Als uw prostaat te groot is, dan is Rezum minder geschikt. De uroloog zal dit aan u uitleggen.

Voorbereiding op de behandeling

Sedatie (roesje)

- Het is heel belangrijk is dat u stil ligt bij deze behandeling. Daarom brengen we u in slaap: u krijgt een roesje (sedatie). Hierbij blijft u nog wel zelf ademen. Sedatie is dus geen narcose.
  - Voor de sedatie krijgt u nog een aparte afspraak op het preoperatief spreekuur (POS) van de afdeling Anesthesiologie. U spreekt dan een sedatie praktijk specialist (SPS).Hiervoor krijgt u een vragenlijst die u van tevoren moet invullen. De vragenlijst staat voor u klaar in MijnAlrijne. U krijgt hiervoor een code.
  - Tijdens deze afspraak hoort u ook vanaf welk moment u nuchter moet zijn: uw maag moet leeg zijn. U mag voor de behandeling niet meer eten, drinken of roken. Alle informatie hierover staat in de folder Informatie over sedatie

Bloedverdunners

- Gebruikt u bloed verdunnende medicijnen (bloedverdunners)? Dan heeft u meer kans op bloedingen tijdens en na de behandeling. De uroloog vertelt u met welke bloedverdunner u tijdelijk moet stoppen. En hoe lang van tevoren u moet stoppen.
- Staat u onder controle van de trombosedienst? Laat dan op de werkdag vóór de Rezum behandeling een INR-bepaling doen. De INR moet kleiner zijn dan 1.7. Is de INR niet kleiner dan 1.7, neem dan contact met ons op.

Antibiotica

Om ervoor te zorgen dat u geen ontsteking krijgt in de plasbuis, krijgt u 3 dagen antibiotica. U neemt de antibiotica in op de dag voor de behandeling, op de dag van de behandeling en op de dag na de behandeling.

De behandeling

- U meldt zich op de verpleegafdeling Urologie.
- De verpleegkundige brengt u naar een kamer. Hier trekt u uw kleding uit. U krijgt een operatie-jasje aan. U gaat in een bed liggen.
- U krijgt een infuus in uw hand of arm. Ook krijgt u een bloeddrukband om de arm. En u krijgt ECG-plakkers op de borst. Zo kunnen wij u goed in de gaten houden tijdens de behandeling.
- U wordt in bed naar de behandelkamer gebracht. In de behandelkamer zijn de uroloog, een verpleegkundige en sedatie praktijk specialisten aanwezig. De sedatiespecialisten bereiden u verder voor op de behandeling. En zij houden u tijdens de behandeling in de gaten.
- Wij vragen u om over te stappen op de behandeltafel. U legt uw benen in de beensteunen. De verpleegkundige spuit een verdovende gel in de plasbuis.
- Daarna brengt de sedatie praktijk specialist u in slaap.
- De uroloog schuift het instrument in de urinebuis tot in de prostaat. Aan het einde van het buisje zit

een lampje. Het lampje verlicht de prostaat aan de binnenkant. Naast het lampje zit een naald. Hierdoor wordt de stoom in de prostaat gespoten. Hoeveel stoom nodig is, hangt af van de grootte van de prostaat.
- De stoom die door de uroloog in de prostaat wordt inspoten is 103° C. Die warmte zorgt ervoor dat het teveel aan prostaatweefsel afsterft. Daardoor is de plasbuis weer open en kunt u beter plassen.
- Als de behandeling klaar is, maakt de sedatie praktijk specialist u wakker. U gaat terug naar de verpleegafdeling. U blijft hier tot u goed wakker bent.
- De Rezum behandeling duurt ongeveer 15 minuten. Met voorbereidingen en uitslapen erbij duurt de hele behandeling 1 - 2 uur.

Let op! Rijd na de behandeling niet zelf naar huis! Zorg ervoor dat iemand u ophaalt.

Na de behandeling

Katheter

Na de behandeling kan het zijn dat uw plasklachten tijdelijk erger worden. Dit komt doordat de plasbuis wat kan opzwellen (dikker wordt). Daarom krijgt u direct na de behandeling een katheter, zodat u kunt blijven plassen. Deze katheter blijft ongeveer 7 dagen zitten. De verpleegkundige verwijdert de katheter tijdens de controle-afspraak.

Had u al een katheter voor de Rezum-behandeling? Dan blijft deze na de behandeling nog 4 weken zitten.

Bloedverdunners

Gebruikte u voor uw behandeling bloed verdunnende medicijnen? Dan hoort u als u naar huis gaat wanneer u hiermee weer kunt starten.

Controle-afspraak

Na 1 week komt u terug op de polikliniek voor het verwijderen van de katheter. Daarna krijgt u nog 2 controle-afspraken: na 6 weken en na 12 weken bij de uroloog.

Adviezen voor thuis

Genoeg drinken

Ons advies: drink veel. Probeer tenminste anderhalve liter water per 24 uur te drinken. Dit is elk uur een glas drinken. Na het avondeten kunt u beter minder drinken, omdat u anders 's nachts veel moet plassen.

Gebruik van alcohol

Ons advies: drink de eerste week na de behandeling geen alcohol.

Harde ontlasting (obstipatie)

Wij raden u aan voedingsmiddelen te eten die helpen om makkelijk te poepen (de stoelgang bevorderen), zoals bruin brood, volkorenbrood, fruit en rauwe groenten. Drink ook genoeg water (anderhalve liter per 24 uur).

Inspanning/lichamelijk werk/sport

- Ons advies: doe de eerste week na de behandeling niet te veel lichamelijk werk. Doe ook geen werk waarbij u uw buikspieren aanspant. En doe ook geen zwaar huishoudelijk werk (zoals stofzuigen, ramen zemen). Dit geldt ook voor intensief sporten. Til tot de controle-afspraak geen zware voorwerpen (meer dan 10 kilogram).
- U mag 6 weken na de behandeling weer fietsen.
- De dag na de behandeling mag u weer autorijden.

Zwemmen of in bad

De eerste 3 weken na uw behandeling mag u niet zwemmen of in bad. Douchen mag wel.

Medicijnen

Heeft u medicijnen van de uroloog of huisarts gekregen om beter te kunnen plassen? Blijf deze dan gebruiken tot de controle-afspraak na 3 maanden.
Als u eerder merkt dat het plassen beter gaat, dan mag u deze medicijnen afbouwen of er helemaal mee stoppen. Het gaat om medicijnen zoals Tamsulosine, Alfuzozine, Silodicine en Finasteride.

Risico's en problemen (complicaties)

- Urineweginfectie (bijvoorbeeld een blaasontsteking).
- Bloedverlies in de urine of een rode/bruine verkleuring van het sperma. Dit kan een paar dagen tot een paar weken duren.
- Na het verwijderen van de katheter kunt u last hebben van een branderig of pijnlijk gevoel bij het plassen. Door het inbrengen van stoom in de prostaat kan de plasbuis tijdelijk wat dikker worden (= opzwellen). Daardoor wordt het plassen wat pijnlijker.
  Ook kan het zijn dat u wat vaker moet plassen. Deze klachten gaan binnen enkele dagen vanzelf over.
- Heel soms: erectiestoornissen (moeite krijgen met een stijve penis) of klaarkomen zonder vocht.

Bellen met het ziekenhuis

Bel met het ziekenhuis:

- als u koorts krijgt (boven de 38 °C);
- als u moet braken;
- als u niet meer kunt plassen;
- als u hevig bloed verliest met stolsels in de urine.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis

Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Foldernummer 28.82, 07_26