

Urologie

Zelfinjectietherapie bij impotentie

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U heeft problemen met het krijgen van een erectie (stijve penis). Daarom krijgt u een medicijn dat u zelf in de penis kunt spuiten. De uroloog heeft dit met u besproken. In deze folder vind u alle informatie hierover. Ook geven wij uitleg over het inspuiten.

In het kort

- U gaat een medicijn gebruiken om een stijve penis (erectie) te krijgen.
- U krijgt een afspraak op de polikliniek om uzelf te leren prikken.
- U haalt het medicijn en de materialen die nodig zijn van tevoren op bij de apotheek.
- Krijgt u na de prik geen stijve penis? Dan moet u minstens 24 uur wachten voordat u het medicijn opnieuw prikt.
- Bel dezelfde dag nog met de polikliniek Urologie als
 - de penis niet slap wordt na het klaarkomen,
 - of als de erectie langer duurt dan 4 uur!

Erectiestoornis

Erectiestoornissen komen veel voor. Een erectiestoornis betekent dat u geen stijve penis meer kunt krijgen. Of dat de penis heel snel weer slap wordt en seks niet mogelijk is.

Er kunnen verschillende oorzaken zijn, bijvoorbeeld:

- veel stress;
- de zwellichamen van de penis werken niet goed;
- de zenuwen naar de penis zijn beschadigd;
- gebruik van sommige medicijnen.
- u heeft een andere ziekte of aandoening.

Voor de behandeling van uw erectiestoornis heeft u gekozen om bij uzelf een medicijn in te spuiten (= zelfinjectie-therapie). De uroloog heeft dit met u besproken.

U krijgt hiervoor medicijnen: papaverine-fentolamine (Adroskat). Door dit medicijn in de penis te spuiten worden de bloedvaten wijder. Het bloed stroomt beter in het zwellichaam van de penis. Zo kan een erectie (stijve penis) ontstaan

Dit medicijn werkt nog beter als u zin heeft om seks te hebben.

Het medicijn werkt snel en de werking is na ongeveer 15 minuten maximaal. Na het klaarkomen wordt de penis weer slap.

Soms kan een erectie, na de injectie, langer duren dan u wilt. Dan wordt de penis niet slap na de zaadlozing (klaarkomen). Of de erectie duurt langer dan 4 uur.

Gebeurt dit bij u? Dan **MOET** u dezelfde dag bellen naar de polikliniek Urologie. U krijgt dan medicijnen om de erectie te stoppen.

Afspraak om te leren prikken

Vorbereiding

Er is geen voorbereiding nodig voor deze afspraak. Houd u er rekening mee dat u in de uren na de afspraak een grote kans heeft op een erectie.

Leren inspuiten

- U heeft een recept gekregen van de uroloog. Hiermee haalt u bij de apotheek alle materialen en het medicijn.
- In één verpakking zitten het medicijn, de spuit, de opzuignaald en de naald. Neem dit allemaal mee naar de afspraak op polikliniek.
- Deze afspraak vindt plaats in de ochtend. De uroloog leert u hoe u het medicijn moet inspuiten.
- Hoeveel medicijn u moet inspuiten, verschilt per patiënt. Dit heeft de uroloog bepaald. Het staat op de sticker van de verpakking.
- **Let op:** u mag niet meer van het medicijn gebruiken zonder dit te bespreken met de uroloog.

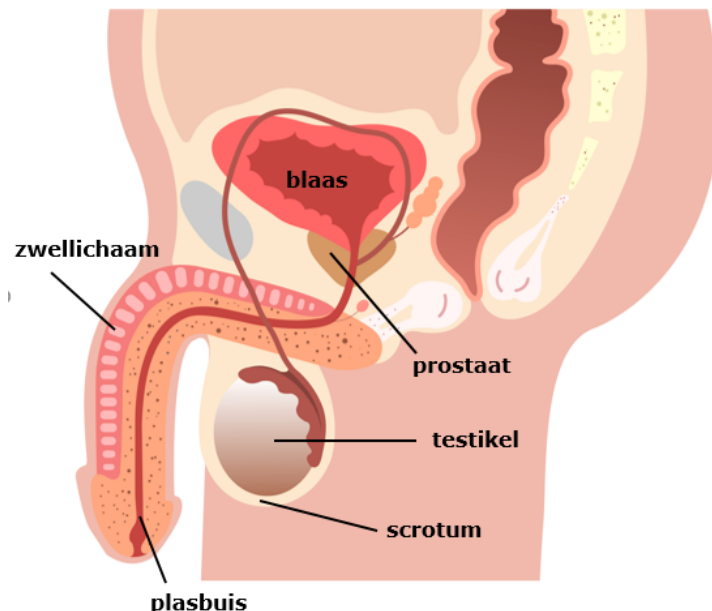
Klaarmaken van de spuit

Op de polikliniek leert de verpleegkundige u hoe u de spuit vult.

- Het medicijn zit in een ampul (glazen buisje).
- U zet de opzuignaald op het spuitje. Met de opzuignaald zuigt u de voorgeschreven hoeveelheid medicijn op in de spuit.
- U haalt de opzuignaald van de spuit en zet de naald op de spuit.

Het geven van de injectie

- U pakt de penis zo dicht mogelijk bij de buikwand vast tussen duim en wijsvinger.
- De naald van de spuit drukt u door de huid in het zwellichaam (zie afbeelding).
- Daarna spuit u de vloeistof in één keer (langzaam en alle vloeistof) in. De uroloog laat u zien hoe dit moet.
- Houd uw penis na de injectie nog even dicht tegen de buikwand. Zo zorgt u ervoor dat de ingespoten vloeistof in de penis blijft.



Als u tijdens het prikken pijn voelt, dan stopt u met inspuiten. Een beetje branderig gevoel is normaal.

Krijgt u na de injectie geen erectie? Dan mag u de injectie niet meteen herhalen. U moet minimaal 24 uur wachten.

Het medicijn papaverine-fentolamine gebruiken samen met andere medicijnen

- Gebruikt u ook andere medicijnen? Meldt u dit dan aan de uroloog.
- Het medicijn papaverine-fentolamine kan invloed hebben op medicijnen die uw bloeddruk verlagen.
- Als u bloedverdunders gebruikt, dan moet u de prikplaats 3 minuten dichtdrukken.

Roken en alcoholgebruik

Het is beter om voor de injectie te **niet** te roken en **geen** alcohol te gebruiken. Daardoor kan het zijn dat het medicijn minder goed werkt.

Risico's en problemen (complicaties)

- Door het prikken kunt u last krijgen van:
 - bloeduitstortingen;
 - een verdoofd gevoel in de penis;
 - rood worden van de prikplek;
 - tijdelijke pijn en zwelling van de voorhuid.
- Prik **niet** in bloedvaten die u kunt zien. Prik ook **niet** in de onderkant van uw penis. Dan is er een grote kans op bloedingen. Er zal geen erectie ontstaan als u zichzelf op de verkeerde plaats prikt. De uroloog leert u waar u precies moet prikken.
- U kunt duizelig worden. Wees de eerste 2 – 12 uur na de prik voorzichtig met autorijden en het bedienen van machines.
- Als u uzelf regelmatig prikt, dan kan de prikplaats wat harder worden. Zo'n verharding kan pijn doen. Soms kan de penis krom gaan staan door de verharding. De verharding verdwijnt meestal als u stopt met de injecties. Als u afwisselend links en rechts prikt, heeft u minder kans om een verharding te krijgen in de penis.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Opleidingsziekenhuis

Alrijne ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten deze uren en dagen wordt u automatisch doorverbonden met het antwoordapparaat, waarop wordt verteld hoe u de uroloog bij spoedgevallen kunt bereiken.