Chirurgie / Coloncare

Stomaverpleegkundige

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U krijgt een operatie waarbij u (misschien) een tijdelijke of blijvende stoma krijgt. Een stoma is een kunstmatige uitgang voor ontlasting of urine.
De stomaverpleegkundige geeft u veel informatie over een stoma. In deze folder staat wat de stomaverpleegkundige voor u kan doen.

De gespecialiseerde stomaverpleegkundige

De stomaverpleegkundige is een verpleegkundige. Zij/hij is gespecialiseerd in de zorg voor en begeleiding van mensen met een stoma en hun naasten (bijvoorbeeld partner, familie, etc.).

De stomaverpleegkundige werkt samen met uw behandelend arts en huisarts, en overlegt met hen als dat nodig is. Zij heeft ook contact met andere zorgverleners, zoals diëtisten, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, psychologen en thuiszorgorganisaties.

Deskundige begeleiding en zorg

In de periode rond de operatie, maar ook daarna, kan het zijn dat u veel vragen heeft. De stomaverpleegkundige begeleidt u en kan uw vragen beantwoorden. Zij kijkt samen met u wat u nodig heeft.

Voorlichting voor de operatie

Voor de operatie heeft u een gesprek met de stomaverpleegkundige in uw ziekenhuis. U krijgt dan uitleg over een (eventueel) stoma.
U heeft van uw arts al informatie gekregen. De stomaverpleegkundige geeft u extra informatie over:

- de eventuele stoma in verband met voeding, dieet, kleding, werk, sport, vrijetijdsbesteding, seksualiteit en reizen;
- stoma opvangmaterialen;
- stomaverzorging. Hierbij leren wij u om zelf uw stoma te verzorgen.

Het gesprek duurt ongeveer 1 uur. Het is prettig voor u om iemand mee te nemen naar dit gesprek, want u krijgt veel informatie en uitleg.
Soms zet de stomaverpleegkundige met een viltstift al 1 of 2 stippen op de plek waar de eventuele stoma moet komen.

Begeleiding tijdens uw opname

Is de plaats voor de (eventuele) stoma niet is aangegeven tijdens het gesprek met de stomaverpleegkundige? Dan gebeurt dit op de verpleegafdeling.

Heeft u tijdens de operatie een stoma gekregen? Dan helpt de afdelingsverpleegkundige u tijdens uw opname bij het verzorgen van uw stoma.

De stomaverpleegkundige van het ziekenhuis waar u bent opgenomen, komt langs om u advies te geven over het omgaan met uw stoma.

Instructie als u een stoma heeft gekregen

Tijdens uw opname in het ziekenhuis leren wij u om de stoma zelf te verzorgen.
In overleg met u wordt een afspraak gemaakt voor instructie aan u en uw partner en/of een familielid. Dan leggen wij uit hoe u de stoma moet verzorgen. Dit is enkele dagen na de operatie.
Als u weer thuis bent, is het de bedoeling dat u zelf uw stoma verzorgt. Als dit niet lukt, kunt u eventueel thuiszorg krijgen om u te helpen.

Bij ontslag

Heeft u tijdens de operatie een stoma gekregen? Dan krijgt u als u naar huis gaat een controle-afspraak mee bij de stomaverpleegkundige van uw eigen ziekenhuis. Zij begeleidt u na de opname.

Het eerste jaar na het aanleggen van de stoma komt u nog regelmatig op controle bij de stomaverpleegkundige. Na het eerste jaar maken wij in overleg met u eventuele vervolgafspraken.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Contactgegevens coloncare

Voor vragen over praktische zaken en wanneer u zich zorgen maakt over lichamelijke verschijnselen kunt u contact opnemen met de casemanager coloncare.
Ons telefonisch spreekuur is van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 09.30 uur, telefoonnummer **071 582 9320**.

Belt u buiten het spreekuur, dan krijgt u de secretaresse of een bandje met meer informatie. U kunt ons ook bereiken via mail: coloncare@alrijne.nl

Foldernummer 05.83, 06_26