

Orthopedie

Scopie/kleine ingrepen, informatie voor thuis

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U heeft een kijkoperatie gehad aan een gewricht. In deze folder leest u de belangrijkste informatie om de eerste tijd (thuis) makkelijker te maken.

Wondverband

- De wondjes zijn afgedekt met hechtpleisters (= steristrips). En het kan zijn dat u een drukverband heeft gekregen. Het drukverband mag u na 24 uur zelf verwijderen.
- De hechtpleisters mogen niet nat worden.
- De hechtpleisters vallen er na een paar dagen vanzelf af.
- Op de afsprakenkaart en in Mijn Alrijne kunt u zien of u terug moet komen voor controle, en zo ja, waar en wanneer.

Medicijnen

Als u naar huis gaat, krijgt u een tasje met medicijnen en uitleg mee.

In deze folder staat een schema met pijnstilling. Wij hebben dit voor u ingevuld.

Heeft u niet genoeg medicijnen meegekregen? Vraag dan een herhaalrecept aan de orthoconsulent of de polikliniek Orthopedie.

Zorg ervoor dat u extra medicijnen heeft voor het weekend. Omdat apotheken buiten kantoortijden en in het weekend minder goed bereikbaar zijn, kan het dan lastig zijn om medicijnen te krijgen. (De Apotheek van Alrijne in Leiderdorp (hoofdhal) is in samenwerking met Apotheek de Limes 24 uur per dag geopend.)

Wat moet u doen bij problemen?

Neem direct contact op met de polikliniek Orthopedie als:

- de wondjes flink nabloeden;
- de huid rondom de wond/pleister warmer aanvoelt;
- u koorts krijgt na de operatie (temperatuur van 38.5 graden Celsius of hoger);
- u zich ziek, rillerig of griepig voelt;
- de huid rond de wond rood wordt;
- u heel veel pijn heeft ondanks de pijnstilling;

Bel tijdens kantoortijden de orthoconsulent of de polikliniek Orthopedie.

Buiten kantoortijden belt u de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH). De telefoonnummers staan bij 'Contact' aan het eind van deze folder.

Pijnstilling-schema

Hier hebben wij omcirkeld wat voor u geldt:

	4 x per dag	3 x per dag	2 x per dag	1 x per dag
Paracetamol 500 mg	2 tabletten			
Naproxen 250 mg of 500 mg		250 mg (1 tablet)	500 mg (1 tablet)	
Tramadol 50 mg		1 tablet	1 tablet	
Oxycodon kortwerkend 5 mg of 10 mg	5 mg (1 tablet) zo nodig	5 mg (1 tablet) of 10 mg (1 tablet)		
Oxycodon langwerkend 5 mg of 10 mg			5 mg (1 tablet) of 10 mg (1 tablet)	
Fraxiparine				1 x

Neem de eerste week na de operatie de voorgeschreven pijnmedicatie in.

Wilt u minder medicatie gaan gebruiken? Lees dan de folder.

Contact

Polikliniek Orthopedie

Voor vragen over uw opname, operatie, herstel en andere (dringende) zaken, kunt u contact opnemen met de orthoconsulent of de polikliniek Orthopedie. Bereikbaar maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur. Telefoonnummer polikliniek: 071 582 8059.

Spoedeisende Hulp (SEH)

Buiten de gewone openingstijden van de polikliniek, inclusief weekenden en feestdagen, belt u de Spoedeisende Hulp, alleen bij medische noodgevallen.

Voor niet dringende vragen over uw operatie, opname en herstel, belt u de orthoconsulent of de polikliniek Orthopedie op de eerstvolgende werkdag. Zo blijft de Spoedeisende Hulp bereikbaar voor mensen die dringend hulp nodig hebben.

Telefoonnummer SEH: 071 582 8905.