

Endoscopie afdeling

Vorbereiding met 2 of 3 liter Mouiprep®

Bijlage bij folder sigmoidoscopie/coloscopie

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Gebruiksaanwijzing Moviprep®

Wij vragen u de onderstaande handleiding precies op te volgen voor een zo goed mogelijk resultaat.

In 1 verpakking Moviprep zitten twee sets met beide twee zakjes. Een groot zakje A, en een klein zakje B, beide gevuld met een poeder.

Met één set kunt u één dosis Moviprep bereiden. Dit doet u op de volgende manier:

1. Open een set waar zakje A en B in zitten.
2. Leeg zakje A en B in een kan en voeg 1 liter water toe.
3. Roer de oplossing tot de poeder helemaal is opgelost. Dit kan 8 minuten duren.
4. Drink de opgeloste vloeistof van 1 liter in 1 uur op. Drink hierna minimaal 1 liter heldere dranken.

U herhaalt deze stappen voor de volgende liter(s). U drinkt uw laatste dosis Moviprep dus op de dag van het onderzoek.

LET OP: Bij voorbereiding met 3 liter Moviprep ontvangt u dus twee verpakkingen Moviprep met elk 2 sets, **u gebruikt hier dan maar 3 sets van.**

Belangrijke punten op een rij

Wat mag u drie dagen voorafgaand aan het onderzoek niet eten:

- Volkoren graanproducten, zoals: brood met zaden of pitjes, volkorenbrood, volkorenbeschuit, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten, zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten, zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten en zaden.
- Melk en melkproducten zijn vanaf het moment dat u gaat beginnen met de Bisacodyl tabletten niet meer toegestaan.

Wat mag u drie dagen voorafgaand aan het onderzoek wel eten :

- Broodmaaltijden zoals: beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter.
- Magere vleeswaren, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Fruit, zoals: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijd, zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten).
- Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- Gaar gekookte groenten, zoals bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts: vla, pudding, kwark of yoghurt.

- **Overige belangrijke punten, lees deze punten goed door!**

- Drink tenminste de aangegeven hoeveelheid vocht (minimaal 1 liter, na het innemen van Moviprep).
- Melk en melkproducten zijn vanaf het moment dat u gaat beginnen met de Bisacodyl tabletten niet meer toegestaan.
- Wordt er tijdens het onderzoek sedatie met propofol gebruikt (roesje), dan mag u 6 uur voor het onderzoek ook geen bouillon en/ of vruchtensappenmeer drinken.
- Er moet minstens 3 uur zitten tussen de volledige inname van een liter Moviprep en het onderzoek. Op deze manier heeft het lichaam de tijd om de darm volledig te reinigen.

Tips

- U mag heldere dranken drinken, tot 2 uur voor het onderzoek, daarna moet u nuchter blijven.
- Gebruik van een rietje kan de onaangename smaak van de Moviprep verminderen, omdat de vloeistof achter in de mond komt.
- Als de Moviprep niet met smaak geleverd wordt, mag u de Moviprep ook aanlengen met limonade (geen rode kleur), om de smaak wat aangenamer te maken.
- Drink de Moviprep gekoeld.
- Probeer iedere 10 tot 15 minuten een glas Moviprep te drinken.
- Drink de opgeloste Moviprep in 1 uur tijd op.
- Drink daarna bij voorkeur binnen een tijdsbestek van een uur nog 1 liter heldere dranken.
- Blijf tijdens de inname in de buurt van het toilet. Zodra het laxemiddel gaat werken, moet u vaak en vrij plotseling naar het toilet.

Als de dronkeventuele buis door de darmen kan niet worden gemaakt, kan de MDL-arts afwijkingen zoals poliepen niet zien. Ook kan de MDL-arts besluiten om het onderzoek opnieuw te doen.

Op de ochtend van het onderzoek hoort de ontlasting waterig vloeibaar en helder of lichtgeel van kleur te zijn! Is dit niet het geval, neem dan contact op met de Endoscopie afdeling.

Innameschema en eet- en drinkadvies

Let op: Wij willen u vragen **dit** voorbereidingschema aan te houden en niet dat van de apotheek.

De dag vóór het onderzoek

De dag vóór het onderzoek mag u een ontbijt nemen, met inachtneming van de eerdere richtlijn, 3 dagen voor het onderzoek.

Daarna mag u tot 12.00 uur alleen vloeibare voeding gebruiken. U mag dus geen vast voedsel eten.

Vloeibare voeding is: water, thee, koffie (met melk), melk, karnemelk, yoghurt, vla, kwark, bouillon, gezeefde soep, limonade van siroop (geen rode kleur), vruchtensap (geen rode sap en zonder vezels).

12.00 uur:

U neemt 2 tabletten Bisacodyl met water in. De Bisacodyl tabletten zorgen ervoor dat uw darmen actiever gaan bewegen.

Vanaf het moment dat u met de Bisacodyl begint, mag u alleen nog heldere dranken tot 2 uur voor het onderzoek gebruiken. U mag dus geen vast of vloeibaar voedsel meer innemen.

-
Heldere dranken zijn: alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken. Water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), heldere bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels). **Melk en melkproducten zijn vanaf dit moment niet meer toegestaan.**

16.00 tot 17.00 uur:

U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing aan het begin van de folder.

Drink iedere 10 - 15 minuten een glas Moviprep oplossing.

17.00 tot 21.00 uur:

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere drank naar keuze te drinken.

Na inname van de Moviprep

U mag naar eigen behoefte extra heldere dranken drinken.

Let op: Als u zich moet voorbereiden met 3 liter Moviprep dan moet u:

- o Tussen 14.00 - 15.00 uur de 1e liter Moviprep drinken. Na inname van de 1e liter Moviprep, moet u minimaal 1 liter heldere drank naar keuze drinken.
- o Tussen 17.00 - 18.00 uur de 2e liter Moviprep drinken. Na inname van de 2e liter Moviprep, moet u minimaal 1 liter heldere drank naar keuze drinken.

Op de volgende pagina's in het schema worden de tijden vermeld. Volg het inname schema van het blok dat voor u is aangekruist.

De dag van het onderzoek

Als het onderzoek voor 13:00 uur plaatsvindt

U start 4 uur voor het tijdstip dat u een onderzoek krijgt, met het drinken van de laatste liter Moviprep.

(Bijvoorbeeld: u heeft om 10.00 uur het onderzoek, dan start u met de laatste liter Moviprep om 06.00 uur)

U moet dit binnen 1 uur opdrinken. Als u denkt dat u dit niet in een uur kunt, begin dan eerder met drinken. Hierna drinkt u weer minimaal 1 liter heldere drank naar keuze.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), waterige limonade van siroop (geen rode kleur), geen melk, geen bouillon, geen vruchtensappen.

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte heldere dranken drinken.

Medicijnen mag u nog nemen met een slokje water tot 1 uur voor het onderzoek. Daarna mag u niets meer gebruiken.

Let op: Na inname van de laatste liter Moviprep, hoort de ontlasting waterig vloeibaar en helder of lichtgeel van kleur te zijn

Als het onderzoek om 13:00 uur of later plaatsvindt

U start 4 uur voor het tijdstip dat u een onderzoek krijgt, met het drinken van de laatste liter Moviprep.

(Bijvoorbeeld: u heeft om 14.00 uur het onderzoek, dan start u met de laatste liter Moviprep om 10.00 uur.)

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte heldere dranken drinken.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), waterige limonade van siroop (geen rode kleur), geen melk, geen bouillon, geen vruchtensappen.

Medicijnen mag u nog nemen met een slokje water tot 1 uur voor het onderzoek. Daarna mag u niets meer gebruiken.

Let op: Na inname van de laatste liter Moviprep, hoort de ontlasting waterig vloeibaar en helder of lichtgeel van kleur te zijn.

*Als u langer nodig heeft voor het drinken van de Moviprep en 1 liter heldere drank mag u natuurlijk eerder starten. Goed drinken helpt voor het krijgen van een beter resultaat met een schone darm.

Vragen

Deze folder is ondersteuning van de informatie die u tijdens uw afspraak in het ziekenhuis heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan uw huisarts, specialist of endoscopieverpleegkundige.

Hoe zijn wij te bereiken?

- Doordeweeks tussen 08.30 en 12.00 uur - 13.30 en 15.30 uur belt u naar de polikliniek MDL: 071 582 8012
- Heeft u opeens erge klachten en kunt u niet wachten? Bel dan tijdens onze lunchpauze (tussen 12.00 en 13.30 uur) naar de polikliniek MDL: 071 582 9812
- Buiten kantooruren (tussen 15.30 en 08.00 of het weekend) belt u naar de Spoedeisende hulp: 071 582 8905

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.