

Urologie

Prostaatpunctie MRI-geleid

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

De uroloog heeft met u gesproken over het doel van de prostaatechografie en een prostaatpunctie MRI-geleid, de gevolgen, de mogelijkheden en de risico's. Op grond van deze informatie heeft u besloten de behandeling uit te laten voeren.

Met deze folder informeren wij u over het onderzoek. Om dit onderzoek goed te laten verlopen is uw medewerking nodig. Volg daarom de raadgevingen van de uroloog op en lees deze informatie goed door.

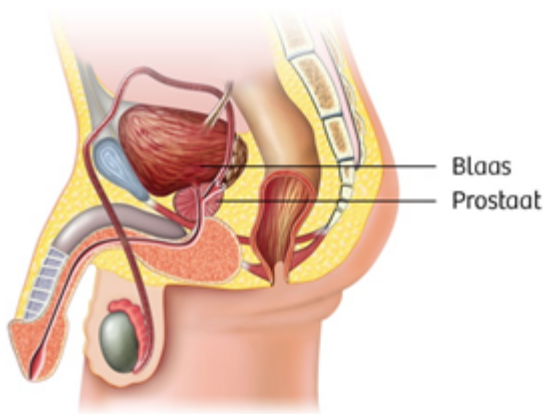
Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening en de behandeling hiervan, de situatie voor iedereen anders kan zijn. De uroloog zal dit altijd met u bespreken.

Plaats

Dit onderzoek vindt plaats op locatie Leiderdorp, afdeling B2O routenummer 250.

Informatie over de prostaat

De prostaat (voorstandsklier) is een klier die vlak onder de blaasuitgang en om de plasbuis heen ligt.



Over de functie van de prostaat is nog weinig bekend. We weten wel dat de prostaat een vloeistof produceert waarin zich de zaadcellen bevinden: de zaadvloeistof of sperma. Bij de meeste mannen wordt de prostaat zo rond hun 50ste jaar wat groter. In een aantal gevallen wordt de prostaat zo groot, dat de plasbuis langzaam dichtgedrukt wordt. Hierdoor ontstaan soms klachten zoals: moeilijk en vaak plassen, veel aandrang en toch een kleine plas, ongemerkt kleine hoeveelheden urine verliezen (incontinentie). Meestal bestaat de vergroting uit goedaardig weefsel. In een enkel geval kan het kwaadaardig zijn.

Hiervoor is het soms nodig om stukjes weefsel weg te nemen om te laten onderzoeken (= een naaldbiopsie).

Prostaatpunctie MRI-geleid

Bij een onderzoek van uw prostaat heeft de uroloog geconstateerd dat uw prostaat mogelijk afwijkend aanvoelt en/of dat het PSA (Prostaat Specifiek Antigeen) in uw bloed verhoogd is.

Met een prostaatpunctie wordt onderzocht wat de reden hiervan is. Het weggenomen weefsel wordt onderzocht in het laboratorium van het ziekenhuis.

Vorbereiding bij prostaatpuncties

- Voorafgaand aan de afspraak om prostaatpuncties te nemen, krijgt u een afspraak om een aangepaste MRI scan van de prostaat te laten maken. De gewone **MRI scan** is namelijk niet nauwkeurig genoeg om 3D beelden te creëren. Aangezien er enkele patiënten per maand in aanmerking komen voor deze MRI-geleide puncties, worden deze ongeveer 1x per maand verricht. Het kan dus iets langer duren voor u de afspraak heeft.
- De MRI-geleide puncties vinden plaats onder sedatie. Dat betekent dat u in slaap wordt gebracht, maar nog wel zelfstandig blijft ademen. Het is namelijk belangrijk goed stil te blijven liggen. Als u beweegt, verschuiven de beelden ten opzichte van elkaar.
- Voor de sedatie krijgt u nog een aparte afspraak op het preoperatief spreekuur (POS) bij een medewerker van het sedatieteam. Er zal tijdens deze afspraak verteld worden vanaf welk moment u nuchter moet zijn, dat betekent **niet meer eten, drinken of roken**. Lees hiervoor de bijgesloten folder over sedatie en vul de vragenlijst in op MijnAlrijne; de code hiervoor ontvangt u nog.
- Voor de afspraak voor een prostaatpunctie, heeft u een tablet **antibioticum** (Ciprofloxacin 500 mg) voorgeschreven gekregen. Bij dit onderzoek is er namelijk een kans op infectie van de prostaat omdat de uroloog door de wand van uw endeldarm heen prikt. Daardoor kunnen de bacteriën die in uw darm aanwezig zijn een infectie veroorzaken. Soms wordt er een ander antibioticum gegeven, bijvoorbeeld bij een allergie of overgevoeligheid.

Let op: Dit tablet moet u één uur voor de prostaatpunctie innemen. Het is erg belangrijk dat u de tablet inneemt. Als u dit vergeten bent dan kan de uroloog de prostaatpunctie niet uitvoeren.

- **Bloedverdunnende medicijnen**

Het gebruik van bloedverdunnende middelen geeft een verhoogde kans op bloedingen tijdens en na de punctie. In overleg met de uroloog wordt besloten welke bloedverdunner gestaakt moet worden.

Het onderzoek

U meldt zich op de verpleegafdeling Urologie. De verpleegkundige brengt u naar een kamer waar u plaatsneemt in een bed. U krijgt een OK-jasje aan. U krijgt een infuus en plakkers op de borst om u goed in de gaten te kunnen houden tijdens de het onderzoek. Ook krijgt u een bloeddruk-manchet om de arm. U wordt met bed en al overgeplaatst naar de behandelkamer. In de behandelkamer zijn naast de uroloog en de verpleegkundige, ook een team van sedatiespecialisten aanwezig. De sedatiespecialisten bereiden u verder voor en houden u tijdens het onderzoek in de gaten. U wordt gevraagd om op uw linkerkant te gaan liggen, met de knieën opgetrokken. Bij de buik wordt een magneet geplaatst om een magnetisch veld op te wekken. Hierdoor kan een 3D weergave worden gemaakt die nodig is voor de gerichte punctie. Daarna wordt u in slaap gebracht.

De punctie wordt genomen terwijl er een echografie wordt gemaakt. Bij een echografie wordt met behulp van ultrageluidsgolven een afbeelding gemaakt van de prostaat. Dit gebeurt met een kleine echobuis (met daarop een ruime hoeveelheid glijmiddel) die door de uroloog in de anus wordt

ingebracht. Het inbrengen is niet pijnlijk. Deze echobuis zendt ultrageluidsgolven naar de prostaat. De echo's van die geluidsgolven worden opgevangen en vertaald op een beeldscherm. Ook kunnen hierbij foto's gemaakt worden. De uroloog krijgt op deze manier nauwkeurige informatie over de prostaat.

De uroloog koppelt de vooraf gemaakte MRI beelden aan de echo beelden, waardoor de afwijkingen op MRI met een markering in de echo kunnen worden aangegeven. Hierdoor kunnen de puncties heel gericht genomen worden.

De uroloog brengt de echobuis in. Omdat u in slaap bent zult u niets van merken. Via de echobuis wordt een naald ingebracht waarmee door de wand van de endeldarm kleine reepjes weefsel uit de prostaat worden weggenomen. Afhankelijk van de grootte van de prostaat worden er in totaal 8 tot 16 biopten genomen, zowel van de afwijking(en) als van de rest van de prostaat.

Het onderzoek zelf duurt ongeveer vijftien minuten. Vanwege de voorbereidingen en het uitslapen op de afdeling zal de gehele afspraak in totaal 1-2 uren duren.

We raden u sterk af na het onderzoek zelf naar huis te rijden. Regel daarom van tevoren dat iemand u komt halen.

Na het onderzoek

Wanneer er reepjes weefsel zijn weggenomen, kan er af en toe wat bloed meekomen bij de urine en de ontlasting (gedurende 1 à 2 weken), en bij zaadlozing (gedurende 1 à 2 maanden). Het advies is om extra te drinken. Houdt het bloedverlies langer aan, neemt u dan contact op met uw huisarts.

U mag gewoon gemeenschap hebben of zaadlozingen.

Na het onderzoek mag u vier dagen niet sporten en u mag een week niet fietsen.

Risico's en complicaties

- langdurig en heftig bloedverlies;
- langdurig bloedplassen;
- ontsteking.

Complicaties

Neemt u contact op met de polikliniek of verpleegafdeling Urologie:

- als u veel stolsels uitplast;
- als u wel aandrang heeft tot plassen, maar niet meer kunt plassen;
- als uw temperatuur boven de 38,5 °C oploopt;
- als u zich écht ziek voelt en koude rillingen heeft.

Als het onderzoek minder dan 1 week geleden heeft plaatsgevonden, neemt u contact op met het ziekenhuis, daarna met uw eigen huisarts. Vermeld hierbij dat u een prostaatechografie of prostaatpunctie heeft ondergaan.

Uitslag

Voor de uitslag van de prostaatpunctie wordt een nieuwe afspraak met u gemaakt. Deze vindt ongeveer een week na het onderzoek plaats. Dan zijn de resultaten van het weefselonderzoek meestal bekend. Omdat het mogelijk is dat deze uitslag ongunstig is, raden wij u aan iemand mee te nemen naar dit gesprek.

Meer informatie

Als u niet kunt komen naar de afspraak, vragen we u dit ruim van tevoren aan ons door te geven. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden. Neem wel altijd uiterlijk 24 uur van tevoren contact op. Belt u later af, dan zijn wij genoodzaakt de tijd die voor u gereserveerd is in rekening te brengen. U ontvangt hiervoor een nota van het ziekenhuis.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs) en uw zorgverzekeringpas mee te nemen.

Als uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) zijn gewijzigd, dan kunt u dit laten aanpassen bij de patiëntenregistratie in de centrale hal van het ziekenhuis. Wij stellen het op prijs als u zich tijdig meldt voor de afspraak.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 1 week na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 1 week kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).