

Oogheelkunde

Instructie na staaroperatie en druppelschema

voor patiënt en/of verzorgers

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Telefonisch consult of controle na de operatie

De ochtend na de operatie mag u het verband van het geopereerde oog halen. De pleisters en het verband kunt u weggooien. De plastic oogdop dient u schoon te maken en te bewaren voor de nacht.

De huid rondom het oog kunt u voorzichtig schoonmaken met een schoon washandje of wattenschijfje met kraanwater. Let op dat u niet direct in het oog zelf wrijft. Wellicht zit er wat bloederig vocht op het verband en/of oogleden/wang en het oog is met name aan de neuszijde behoorlijk rood door de verdoving. Dat is normaal. Controleer vervolgens in de spiegel of de pupil rond is. Het zicht kan de eerste dagen nog wat wazig zijn. Dit wordt over het algemeen geleidelijk beter.

U wordt op de dag na de operatie tussen 9.30 en 12.00 uur gebeld door de assistent van de polikliniek Oogheelkunde. Hij of zij neemt dan een aantal vragen met u door. Indien u na 13.00 uur nog niet gebeld bent, neemt u dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde. Het telefoonnummer vindt u achterin deze folder.

In sommige gevallen zult u toch de eerste dag na de operatie voor controle naar de polikliniek Oogheelkunde moeten komen. Als dit nodig is, hoort u dit van uw oogarts.

Druppelschema

Na de operatie gebruikt u de oogdruppels volgens voorschrift van de arts, gedurende 4 weken na de operatie. U krijgt twee soorten oogdruppels, waarvan u met één soort (Indocollyre, een ontstekingsremmer) al 2 dagen voor de operatie begint. Gebruik voor het druppelen het volgende schema:

Wanneer druppelen	Welke druppel	Hoe vaak druppelen	Hoe lang druppelen
2 dagen voor de staaroperatie	Indocollyre (Indometacine)	3 x daags	2 dagen
1 dag na de operatie tot 2 weken na de staaroperatie	Tobradex (Tobramycine / Dexamethason) Indocollyre	3 x daags 3 x daags	2 weken
Derde week na de staaroperatie	Tobradex Indocollyre	2 x daags 2 x daags	1 week
De vierde week na de staaroperatie	Tobradex Indocollyre	1 x daags 1 x daags	1 week

De volgorde waarin u de druppels gebruikt is niet van belang. Wel moet u minimaal 5 minuten tussen de beide druppels aanhouden zodat de eerste druppel door het oog kan worden opgenomen.

Tot slot

Denkt u eraan bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs), een actueel medicatie overzicht en uw zorgverzekeringsspas mee te nemen. Zijn uw gegevens (verzekering, huisarts, etc.) gewijzigd, meldt u dit dan bij de Patiëntenregistratie op de begane grond in de hal van het ziekenhuis.

Uw team

Op onze polikliniek werken naast de oogartsen ook optometristen, orthoptisten en TOA's (technisch oogheekkundig assistenten). Zij zullen voorafgaand aan uw bezoek aan de oogarts de vooronderzoeken doen. Houdt u daarom rekening met een langere bezoektijd op onze polikliniek. Daarnaast is Alrijne Ziekenhuis een opleidingsziekenhuis. Dit betekent dat u onderzocht en behandeld kunt worden door een coassistent of een oogarts in opleiding, beide onder directe supervisie van uw oogarts. Heeft u hiertegen bezwaar, meldt u dit dan voor aanvang van de afspraak.

Meer informatie

Voor meer achtergrondinformatie over oogaandoeningen en de behandeling ervan kunt u kijken op www.oogartsen.nl. Deze informatieve site wordt onderhouden door onder anderen de oogartsen van Alrijne Ziekenhuis. U vindt er teksten, foto's, filmpjes en handige links naar bijvoorbeeld patiënten verenigingen. Ook kunt u veel informatie vinden op www.oogheelkunde.org.

Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan uw oogarts of de medewerkers van de polikliniek Oogheelkunde.

De polikliniek oogheelkunde Alrijne Ziekenhuis Leiden heeft routenummer 7 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 517 83 24 van 08.30 tot 12.30 en van 13.30 tot 16.30 uur.

De polikliniek oogheelkunde Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp heeft routenummer 7 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 071 582 8058 van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.

De polikliniek oogheelkunde Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn heeft routenummer 40 en is van maandag tot en met vrijdag telefonisch te bereiken via 0172 467 058 van 08.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een acute zorgvraag **buiten** kantooruren telefonisch te bereiken via 071 582 8905. Tijdens kantooruren kunt u voor acute en niet acute vragen terecht bij de polikliniek.