

Endoscopie afdeling

Vorbereiding met 2 liter Mouiprep® voor sigmoïdoscopie en coloscopie onder sedatie (Propofol)

Bijlage bij folder sigmoïdoscopie/coloscopie

Lees deze bijlage minstens 5 dagen voor u het onderzoek krijgt!

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Gebruiksaanwijzing Moviprep®

Wij verzoeken u de onderstaande handleiding nauwkeurig op te volgen voor een zo optimaal mogelijk resultaat.

Een verpakking van Moviprep bevat 2 pakketjes met daarin 1 zakje A en 1 zakje B. Los 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter **koud** water.

Roer de inhoud net zo lang tot er een heldere oplossing ontstaat. Dit kan enige minuten duren! Op pagina 4 of 5 is voor u aangekruist wanneer u moet beginnen met Moviprep.

Belangrijke punten op een rij:

- Tenminste 5 dagen voor het onderzoek mag u geen voedingsmiddelen eten die zaden en pitjes bevatten, zoals kiwi, tomaat, druiven, alle broodsoorten met zaden en pitten.
- Drink tenminste de aangegeven hoeveelheid vocht (minimaal 1 liter, na het innemen van Moviprep).
- Melk en melkproducten zijn vanaf het moment dat u gaat beginnen met de Bisacodyl tabletten niet meer toegestaan.
- Overleg bij gebruik van ijzertabletten, antistollingsmiddelen, insuline of orale anti-diabetica met uw behandelend arts. Voor diabetespatiënten is er een folder coloscopie/sigmoïdoscopie en Diabetes Mellitus.
- Het kan zijn dat u door het laxeren een “schraal” gevoel ervaart bij de anus. In dat geval mag u absoluut géén vaseline gebruiken. Vaseline tast namelijk de buitenkant van de endoscoop aan. U kunt indien noodzakelijk gebruik maken van vaselinevrije crèmes, zoals Sudocrem of Bepanthen crème. Deze middelen zijn verkrijgbaar zonder recept bij de drogist.
- Er moet minstens 3 uur zitten tussen de volledige inname van een liter Moviprep en het onderzoek. Op deze manier heeft het lichaam de tijd om de darm volledig te reinigen.
- U mag drinken tot 2 uur voor het onderzoek, daarna dient u nuchter te blijven.

Tips

- Gebruik van een rietje kan de onaangename smaak van de Moviprep verminderen, omdat de vloeistof achter in de mond komt.
- Indien de Moviprep niet met smaak geleverd wordt, mag u de Moviprep ook aanlengen met limonade (geen rode kleur), om de smaak wat aangenamer te maken.
- Drink de Moviprep gekoeld.
- Probeer iedere 10 tot 15 minuten een glas Moviprep te drinken.
- Drink de opgeloste Moviprep bij voorkeur binnen een tijdsbestek van veertig minuten tot anderhalf uur op. Zie hiervoor het voor u aangekruiste blok op pagina 4 of 5.
- Drink daarna bij voorkeur binnen een tijdsbestek van een uur nog 1 liter heldere dranken.
- Blijf gedurende de inname in de buurt van het toilet. Zodra het laxermiddel gaat werken, moet u vaak en vrij plotseling naar het toilet.

Op de ochtend van het onderzoek hoort de ontlasting helder of lichtgeel van kleur te zijn! Is dit niet het geval neemt u dan contact op met de endoscopie afdeling. Graag bellen met de locatie waar u uw afspraak heeft. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 12.30 uur en tussen 13.30 en 16.30 uur.

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn/Leiderdorp: 071 582 8012

Alrijne Ziekenhuis Leiden: 071 517 8183

Innameschema en eet- en drinkadvies

Let op: Wij willen u verzoeken **dit** voorbereidingsschema aan te houden en niet dat van de apotheek.

De dag vóór het onderzoek

De dag vóór het onderzoek mag u tot 16.00 uur alleen vloeibare voeding gebruiken. U mag dus geen vast voedsel eten.

Vloeibare voeding is: water, thee, koffie (met melk), melk, karnemelk, yoghurt, vla, kwark, bouillon, gezeefde soep, limonade van siroop (geen rode kleur), vruchtensap (geen rode sap en zonder vezels).

Vanaf 16.00 uur mag u alleen nog heldere dranken tot 2 uur voor het onderzoek gebruiken. U mag dan dus geen vast of vloeibaar voedsel meer eten.

Heldere dranken zijn: alle koolzuurvrije en niet alcoholische dranken, waar je doorheen kunt kijken. Water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

16.00 uur:

U neemt 2 tabletten Bisacodyl met water in. De bisacodyl tabletten zorgen ervoor dat u gaat laxeren. Melk en melkproducten zijn vanaf dit moment niet meer toegestaan.

18.00 tot 19.30 uur:

U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Drink iedere 10 - 15 minuten een glas Moviprep oplossing.

19.30 tot 21.00 uur:

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken.

Vanaf 21.00 uur:

U mag naar eigen behoefte heldere dranken drinken.

Op de volgende pagina's staan verschillende blokken met tijden vermeld.

Volg het innameschema van het blok dat voor u is aangekruist.

De dag van het onderzoek:

☐ Als het onderzoek tussen 8.30 uur en 10.00 uur (ochtend) plaatsvindt:

Om 04.30 uur

U drinkt 1 liter Moviprep oplossing. U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Drink iedere 10 -15 minuten een glas Moviprep oplossing.

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken.

Na 6.30 uur stoppen met drinken

Medicijnen mag u nog nemen met een klein slokje water tot uiterlijk 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

☐ Als het onderzoek tussen 10.00 uur en 13.00 uur plaatsvindt:

Om 6.00 uur

U drinkt 1 liter Moviprep oplossing. U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Drink iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

U mag u tot 2 uur voor het onderzoek naar behoefte bovengenoemde heldere dranken drinken.

Na 8.00 uur stoppen met drinken

Medicijnen mag u nog nemen met een klein slokje water tot uiterlijk 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

☐ Als het onderzoek na 13.00 uur en voor 15.00 uur plaatsvindt:

Om 6.45 uur

U drinkt 1 liter Moviprep oplossing. U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Drink iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing.

Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

Na 11.00 uur stoppen met drinken

Medicijnen mag u nog nemen met een klein slokje water tot uiterlijk 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.

☐ Als het onderzoek na 15.00 uur en voor 17.00 uur plaatsvindt:

Om 8.45 uur

U drinkt 1 liter Moviprep oplossing. U lost 1 pakketje Moviprep met daarin 1 zakje A en 1 zakje B op in 1 liter koud water. Zie gebruiksaanwijzing op pagina 2.

Drink iedere 10-15 minuten een glas Moviprep oplossing. Het is belangrijk voor het schoonspoelen van de darmen om tenminste 1 liter heldere dranken te drinken na de inname van Moviprep.

Heldere dranken zijn: water, thee en koffie (zonder melk, suiker mag wel), bouillon, waterige limonade van siroop (geen rode kleur), heldere vruchtensappen (geen rode sap en zonder vezels).

Na 13.00 uur stoppen met drinken

Medicijnen mag u nog nemen met een klein slokje water tot uiterlijk 1 uur voor het onderzoek.

Daarna mag u niets meer gebruiken.