

Alrijne

Medische Psychologie

Seksuoloog NVVS

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

U heeft van uw arts een doorverwijzing gekregen naar de Medisch Seksuoloog NVVS.

In het kort

- Voor seksuele problemen kunt u terecht bij de medisch seksuoloog.
- Hiervoor heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of uw medisch specialist.
- In het eerste gesprek onderzoekt de seksuoloog waardoor het probleem komt.
- Daarna krijgt u gesprekken om het probleem te behandelen. Eventueel krijgt u oefeningen en/of medicijnen.
- De behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar.

De Seksuoloog NVVS

De Medisch Seksuoloog NVVS/Physician Assistant(PA) behandelt seksuele problemen die zijn ontstaan tijdens of na een ziekte. Het kan ook zijn dat u seksuele problemen heeft door een medische behandeling.

Zij kijkt naar de lichamelijke en de geestelijke klachten bij seksuele problemen. En zij probeert u te helpen.

De seksuoloog is lid van de Nederlandse Vereniging Voor Seksuologie (NVVS).

De polikliniek Seksuologie hoort bij de afdeling Medische Psychologie van Alrijne.

Seksuele problemen

Seksuele problemen kunnen verschillende oorzaken hebben. De seksuoloog kijkt samen met u waar u last van heeft. Zij stelt u vragen over uw verleden, uw gezondheid en leefstijl. Zo probeert zij erachter te komen wat de oorzaak is van uw probleem.

Voorbeelden van problemen of vragen waarmee u naar de seksuoloog kunt, zijn:

- problemen hebben met uw seksleven, of of niet tevreden zijn over uw seksleven;
- geen zin in seks hebben;
- problemen met opgewonden worden;
- pijn bij het vrijen;
- problemen met de erectie (het krijgen van een stijve piemel);
- te snel klaarkomen;
- geen orgasme kunnen krijgen;
- verkramping in de spieren rond de vagina (= vaginisme);
- seksuele problemen bij ziekte, lichamelijke beperking of na een operatie;
- problemen met seksualiteit door een negatieve ervaring;
- seksuele problemen die te maken hebben met kinderwens, zwangerschap en/of bevalling.

De behandeling

- In het eerste gesprek kijkt de seksuoloog samen met u wat er aan de hand is. Hoe het probleem is ontstaan en waar het mee te maken kan hebben.
- Daarna krijgt u een aantal gesprekken om het probleem te behandelen:
 - Soms krijgt u oefeningen en opdrachten die u thuis kunt doen.
 - Of krijgt u medicijnen of hulpmiddelen voorgeschreven.
 - De seksuoloog geeft ook veel informatie en voorlichting.

- Soms is een lichamelijk onderzoek nodig, maar dit gebeurt nooit zonder uw toestemming.
- U kunt alleen naar het gesprek met de seksuoloog komen, maar uw partner mag ook mee.
- Het aantal gesprekken hangt af van uw probleem en het resultaten.
- De seksuoloog beantwoordt graag uw vragen.
- Tijdens de hele behandeling en in het laatste gesprek bespreekt ze de resultaten van de behandeling met u.

Privacy

Wij geven nooit informatie over uw behandeling aan uw huisarts of specialist zonder u om toestemming te vragen.

Kosten

Medische seksuologie valt onder de basiszorg van de gynaecoloog of uroloog. U hoeft dus niet voor de behandeling te betalen. U heeft wel een verwijzing van uw (huis)arts nodig.

Spreekuren

Het spreekuur van de seksuoloog is op de afdeling Medische Psychologie van Alrijne in Leiden (route 48).

Afspraak maken

Kijk van tevoren op www.alrijne.nl voor de openingstijden van de polikliniek Medische Psychologie.

- Als u een verwijzing heeft gekregen van de huisarts, belt u met de polikliniek Medische Psychologie, telefoonnummer 071 517 8250. De secretaresse maakt een afspraak met u. U krijgt een afspraak-bevestiging via mail of per post.
- Heeft uw medisch specialist u doorverwezen naar de seksuoloog? Dan belt de secretaresse van de polikliniek Medische Psychologie u op voor het maken van een afspraak. U krijgt een afspraak-bevestiging via mail of per post.
- U kunt ook langskomen in Alrijne in Leiden en een afspraak maken aan de balie van de polikliniek Medische Psychologie (route 48).

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen, dan kunt u deze bespreken tijdens uw bezoek aan de seksuoloog of contact opnemen met de afdeling Medische Psychologie.

De afdeling Medische Psychologie in Alrijne in Leiden heeft routenummer 48. Telefoonnummer 071 517 8250.