

Plastische Chirurgie / Hand- en Polscentrum

## Slijtage van het PIP-gewricht (artrose)

Slijtage van het kraakbeen in het middelste gewricht van de vinger

### Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

**U heeft slijtage van uw PIP-gewricht. In deze folder leest u wat dit is en hoe we dit kunnen behandelen.**

## In het kort

- Het PIP-gewricht is het middelste gewricht van de vinger.
- Slijtage aan dit gewricht kan klachten geven en pijn doen.
- De precieze oorzaak is niet altijd te vinden. Wel hebben bepaalde dingen invloed op de slijtage.
- Eerst proberen we te behandelen zonder operatie. Dit kan met medicijnen of een spalk.
- Werkt dit niet, dan kunnen we opereren. Hiervoor verdoven we de vinger.
- Na de operatie krijgt u een verband en een spalk.
  - Als u een kunstgewricht heeft gekregen, moet u ook oefeningen doen.
  - Als het gewricht is vastgezet, draagt u 6 weken een spalkje.
- Hechtingen worden na 10-14 dagen verwijderd.
- Het duurt 3 tot 6 maanden voordat de vinger is hersteld.

## Wat is slijtage van het PIP-gewricht?

Het PIP-gewricht is het middelste gewricht van uw vinger. Het is de knokkel waarmee u op de deur klopt. Om elk gewricht zit een laagje kraakbeen. Dit kraakbeen zorgt ervoor dat de botten soepel langs elkaar bewegen.

Als het kraakbeen slijt:

- kunnen de botjes tegen elkaar schuren. Dit doet pijn;
- worden de vingers stijver, vooral 's ochtends;
- kan het gewrichtje dik en warm worden;
- kan het gewrichtje anders gaan staan.

## Waardoor ontstaat de slijtage?

We weten niet precies hoe de slijtage ontstaat. Wel hebben sommige zaken invloed, zoals:

- het kan erfelijk zijn;
- de bouw van het gewricht;
- of het gewrichtje veel wordt gebruikt;
- of het gewrichtje ooit gebroken is geweest of gekneusd
- Of het gewrichtje van zichzelf heel erg beweeglijk is (= hypermobiliteit).
- Verder hebben vrouwen vaker last van slijtage van het gewrichtje dan mannen.

## Behandeling

### Behandeling zonder operatie

Eerst proberen we de klachten zonder operatie te behandelen.

- U kunt ontstekingsremmers krijgen. Dit zijn medicijnen die ervoor kunnen zorgen dat de ontsteking overgaat.
- U kunt een tijdelijke spalk krijgen die de vinger steunt en u krijgt oefeningen. Ook krijgt u het advies om voorzichtig te zijn als u uw vinger gebruikt.

## Operatie

Als dit niet genoeg helpt, kunnen we opereren. Er zijn verschillende operaties mogelijk, bijvoorbeeld:

- vervangen van het gewricht door een kunstgewricht (= artroplastiek);
- vastzetten van het gewricht (= artrodese).

Tijdens de operatie wordt de vinger verdoofd.

## Na de behandeling

- Na de operatie krijgt u een drukverband.
- Het verband laat u zitten tot aan de afspraak met de handtherapeut
- Na 3 tot 5 dagen gaat u naar de handtherapeut. Daar krijgt u een spalk .
- Heeft u een kunstgewrichtje gekregen? Dan start u met handtherapie. Zo leert u het nieuwe gewricht te bewegen.
- Als het gewricht is vastgezet, moet u de spalk 6 weken dragen. Zo groeien de botten weer goed aan elkaar.
- De hechtingen worden na 10-14 dagen verwijderd. Dit gebeurt op de polikliniek.
- Het duurt ongeveer 3 tot 6 maanden voordat uw vinger is hersteld.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

De polikliniek Plastische Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8061 (alle locaties).

De polikliniek Plastische Chirurgie Leiden heeft routenummer 15

De polikliniek Plastische Chirurgie Leiderdorp heeft routenummer 141

De polikliniek Plastische Chirurgie locatie Alphen aan den Rijn heeft routenummer 38

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantooruren telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.