

# Alrijne

Urologie

## Inbrengen van een dubbel J katheter

### Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

**Leiden**

Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 582 8282

**Leiderdorp**

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

**Alphen aan den Rijn**

Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
071 582 8282

**U krijgt een dubbel J katheter. Dit is een dun slangetje met aan beide uiteinden een krul. De ene krul ligt in de nier en de andere krul ligt in de blaas. Hierdoor kan de urine vanuit de nier in de blaas stromen.**

**Er is u verteld over de behandeling, de mogelijkheden, de gevolgen en de risico's. Het is belangrijk dat u de adviezen van de uroloog goed opvolgt. Lees ook deze folder goed door.**

## **In het kort**

- **De urine stroomt niet goed vanuit de nieren in de blaas.**
- **Daarom krijgt u een dubbel J katheter: deze ligt met 1 krul in de nier en met de andere krul in de blaas.**
- **De ingreep vindt plaats in de behandelkamer van de polikliniek Urologie in Leiderdorp.**
- **De ingreep gebeurt via de plasbuis en duurt 15 - 30 minuten.**
- **Na de ingreep:**
  - **kunt u het gevoel hebben dat u moet plassen;**
  - **kunt u nog wat bloedverlies hebben;**
  - **moet u genoeg drinken.**
- **Problemen? Lees de informatie in deze folder en/of bel met de polikliniek Urologie.**

## **Waar is deze ingreep?**

Deze ingreep vindt plaats op de polikliniek Urologie in Alrijne in Leiderdorp.

## **Waarom een dubbel J katheter ?**

De nieren maken urine (= plas). De urine stroomt via de urineleiders naar de blaas.

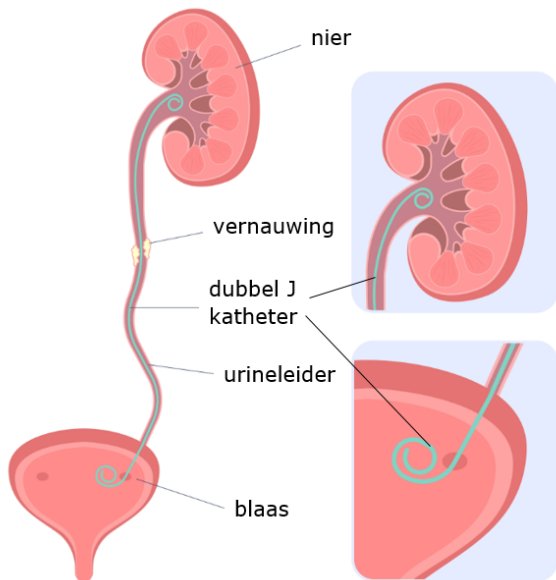
Soms stroomt de urine niet goed vanuit de nieren in de blaas. Dit kan komen doordat er iets in de weg zit: een verstopping.

De verstopping kan komen door:

- een niersteen of
- de urineleider is op 1 plek smaller geworden.

De uroloog heeft uitgelegd wat bij u de oorzaak is.

Om ervoor te zorgen dat de urine vanuit de nier naar de blaas kan, wil de uroloog bij u een dubbel J katheter plaatsen.



Een dubbel J katheter heeft aan beide uiteinden een krul. De ene krul komt in de nier te liggen, de andere krul in de blaas.

De urine loopt zowel langs als door de dubbel J katheter van de nier naar de blaas.

Deze katheter kan een paar weken nodig zijn, maar soms ook enkele maanden. Dat hangt af van waarom u de katheter krijgt.

## Vorbereiding op de ingreep

### Bloedverdunners

Als u bloedverdunners (bloed verdunnende middelen) gebruikt, heeft u meer kans op bloedingen tijdens en na de ingreep. De uroloog vertelt u met welke bloedverdunner u tijdelijk moet stoppen, en hoe lang van tevoren u moet stoppen.

## Het plaatsen van de dubbel J katheter

- De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer. Hier trekt u uw schoenen, broek/rok en onderbroek uit. De kleding van het bovenlichaam houdt u aan.
- U gaat op uw rug op de onderzoekstafel liggen. Daarna maakt de verpleegkundige de penis of schaamlippen schoon met water.
- Bij de man spuiten we wat gel in de plasbuis. Hierdoor glijdt de scoop makkelijker naar binnen. Bij vrouwen is dat niet nodig.
- We spuiten wat gel op de scoop. Probeer goed te ontspannen. Hierdoor zal het inbrengen van de scoop makkelijker gaan.
- De uroloog schuift de scoop in uw plasbuis tot in de blaas.
- Via een slangetje aan de scoop spuit de uroloog water in de blaas. Hierdoor vult de blaas. Zo kan de uroloog de opening zien van de urineleider.
- Via de scoop schuift de uroloog de dubbel J katheter door de urineleider in uw nier.

Op de behandelkamer wordt een röntgenfoto gemaakt. Zo controleert de uroloog of de katheter goed ligt.

## Hoe lang duurt de ingreep?

De ingreep duurt 15 - 30 minuten.

## Weer naar huis

Na het plaatsen van de dubbel J katheter gaat u weer naar huis.

**Let op!** Rijd na het onderzoek niet zelf naar huis! Zorg ervoor dat iemand u ophaalt.

### Bloedverduunners

Gebruikte u voor uw opname bloed-verdunnende medicijnen? Dan hoort u als u naar huis gaat wanneer u hiermee weer kunt starten.

### Controle-afspraken

Het kan zijn dat u nog een afspraak voor controle krijgt op de polikliniek. Dat hangt ervan af waarom u een dubbel J katheter kreeg.

Is de dubbel J katheter voor langere tijd nodig? Dan krijgt u na 3 maanden een controle-afspraken. Tijdens deze afspraak wordt ook een röntgenfoto of echografie gemaakt. Dit is om te controleren of de katheter nog op zijn plek zit. En om te kijken hoe het met de nier gaat.

## Adviezen voor thuis

### Gevoel van moeten plassen

- Door de krul in de blaas kunt u vaker het gevoel hebben dat u moet plassen (= aandrang).
- De katheter kan soms ook een branderig gevoel geven.
- Tijdens het plassen kan er wat urine door het slangetje naar de nier teruglopen. Dit kan een naar gevoel geven bovenin uw rug (nierstreek).

Soms helpt paracetamol tegen deze klachten. Helpt dit niet genoeg? Vraag dan aan de uroloog andere medicijnen die helpen tegen het gevoel om te moeten plassen.

### Bloedverlies

Er kan ook bloed in de urine zitten. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken. Het is niet gevaarlijk. Dit wordt na een paar dagen minder.

### Genoeg drinken

Het is belangrijk dat u na de ingreep veel drinkt. Ongeveer elk uur een groot glas water. De blaas en urinewegen worden dan schoongespoeld.

## Problemen na de ingreep

- Kort na de ingreep kunt u nog een paar dagen vanzelf wat urine verliezen. Dit gaat meestal gewoon weer over. Als het nodig is, krijgt u opvangmateriaal mee naar huis.
- Er kan de eerste 2 weken bloed bij de urine zitten. Dit wordt langzaam minder.
- Als de urineleider helemaal dicht zit, lukt het soms niet om het dubbel J katheter in te brengen. De

uroloog bespreekt dan met u wat er verder moet gebeuren.

- De urineleider kan door het inbrengen van het slangetje beschadigen: er kan een gaatje ontstaan. Er lekt dan urine in de buikholte. Dit gebeurt heel soms. De urine kan met het dubbel J katheter goed naar de blaas stromen. Hierdoor gaat het gaatje meestal vanzelf weer dicht.

## Bellen met het ziekenhuis

Bel met het ziekenhuis:

- als het bloedverlies erger wordt of als u bloedstolsels plast;
- als u helemaal niet meer kunt plassen;
- als u koorts heeft, boven de 38,5 °C;
- als u erge brandende pijn heeft bij het plassen of als u steeds vaker het gevoel hebt dat u moet plassen;
- als u boven in uw rug pijn krijgt (dus in uw nierstreek).

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

## Verwijderen van de dubbel J katheter

- Het verwijderen van de dubbel J katheter vindt plaats op de polikliniek Urologie. Dit gebeurt door middel van een blaasonderzoek (cystoscopie).  
Meer informatie vindt u in de folder [Blaasonderzoek](#).
- Het verwijderen van het slangetje kan een beetje pijn doen en bloeden.
- Het is belangrijk dat u genoeg drinkt. Dan worden het bloedverlies en eventuele irritatie minder.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Opleidingsziekenhuis

Alrijne is een opleidingsziekenhuis. Het is mogelijk dat een gesprek, onderzoek of behandeling (gedeeltelijk) wordt gedaan door een uroloog in opleiding, een basisarts of een arts in opleiding.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder, stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek Urologie.

De polikliniek Urologie (alle locaties) is op werkdagen tussen 08.30 - 12.00 uur en tussen 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer 071 582 8060.

Buiten kantoortijden (in de avond, nacht en in het weekend):

- Binnen 2 weken na een operatie, ingreep of behandeling: u kunt bellen naar de verpleegafdeling Urologie in Leiderdorp, telefoonnummer: 071 582 9019.
- Na 2 weken kunt u contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).