Alrijne

Chirurgie

Buikwandbreuken

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Er zijn verschillende soorten buikwandbreuken. De meest bekende is de liesbreuk. In deze folder kunt u lezen welke andere buikwandbreuken regelmatig voorkomen.
Voor u persoonlijk kan de situatie anders kan zijn dan dat hier in deze folder staat.

In het kort

- Een breuk is een zwakke plek in de buikwand.
- Er kan buikvlies, buikvet of darm door naar buiten komen.
- Dit gebeurt bijvoorbeeld bij persen, tillen en hoesten.
- Als u last heeft van de breuk kunt u geopereerd worden.
- Als de breukinhoud beklemd raakt, heeft u veel pijn en is een spoedoperatie nodig.
- Er zijn verschillende soorten breuken: bijvoorbeeld navelbreuk, bovenbuikbreuk, littekenbreuk.

Bij een buikwandbreuk (hernia) komt het buikvlies door een zwakke plek of opening in de buikwand naar buiten. De zwakke plek of opening in de buikwand is de breukpoort. De zwakke plek kan aangeboren zijn. Of hij kan ontstaan doordat de buikwand uitrekt. Dit kan komen door zwaarder worden, persen, veel hoesten, vaak zwaar tillen.

In de uitstulping van het buikvlies - de breukzak – kan buikinhoud zitten. Bij verhoging van de druk in de buik (zoals bij staan, bij persen of hoesten) kan er meer buikinhoud in de uitstulping komen. De breuk wordt dan groter.

Het kan gebeuren dat er een stukje darm of vet vast gaat zitten in de opening of de zwakke plek tussen de spieren van de buikwand. Als dit niet meer terug kan de buik in, heeft u een beklemde breuk. Een buikwandbreuk gaat bij heel kleine kinderen soms nog vanzelf weg. Daarna niet meer. Als u last heeft van de breuk, is een operatie nodig.
Bij een operatie wordt de opening in de buikwand gesloten. Hoe dat gebeurt hangt af van de soort breuk. U hoort dit van uw arts.

De verschillende soorten breuken

De navelbreuk
Er is de aangeboren navelbreuk en de navelbreuk die op latere leeftijd ontstaat.

<u>De aangeboren navelbreuk</u>
Bij kinderen jonger dan 3 jaar gaat de aangeboren navelbreuk meestal vanzelf over. Zo'n navelbreuk raakt bijna nooit beklemd.

Hoe kan het behandeld worden?
Als de navelbreuk na 3 jaar niet weg is, is een operatie mogelijk. Dit wordt bij meisjes eerder gedaan dan bij jongens. Dat heeft te maken met mogelijke problemen van de navelbreuk bij een latere zwangerschap.
Bij de operatie wordt de breukpoort gesloten.
De operatie gebeurt in dagbehandeling.

De navelbreuk op latere leeftijd (vanaf ongeveer 12 jaar)
Deze breuk ontstaat door te veel druk in de buikholte. Er kan ook al een zwakke plek zijn in de buikwand. Dit kan zijn door zwangerschappen, overgewicht, zwaar lichamelijk werk enz.
De navel is de dunste laag van de buikwand, dus daar kan wat eerder een breuk ontstaan.
De inhoud van de navelbreuk is meestal vetweefsel. Bij grotere breuken kan het ook een stuk darm zijn.
U hoeft geen last te hebben van een navelbreuk. Als de breuk beklemd raakt, krijgt u pijn.
Als de inhoud van de breuk vetweefsel is, is geen spoedoperatie nodig. Maar als er darm in de breuk bekneld raakt, is wél een spoedoperatie nodig.

Hoe kan het behandeld worden?
Als u geen klachten heeft, is een operatie niet per se nodig. Maar heeft u regelmatig pijn of last van beklemming, dan adviseren wij te opereren.
Welke operatie u krijgt, hangt af van de grootte van de breuk.
Bij een kleine breuk wordt de breukpoort gesloten.
Als de breuk wat groter maken we ook de buikwand steviger. Dit doen we met kunststof-materiaal.

Overige buikwandbreuken
De bovenbuikbreuk (hernia epigastrica)
Boven de navel komen ook breuken voor die komen door een zwakke plek in de buikwand. Bij deze breuken puilt alleen vetweefsel naar buiten. Er kunnen meerdere breuken zijn.
Deze breuken komen vaker voor bij mannen dan bij vrouwen. Meestal geeft deze breuk geen klachten, maar soms is er pijn.
Omdat er meestal alleen vetweefsel naar buiten puilt, is een eventuele beklemming niet gevaarlijk.

Hoe kan het behandeld worden?
Als u last heeft van de breuk, kunt u kiezen voor een operatie. Hierbij wordt de breukpoort gesloten.
Als er meer breuken zijn, kunnen die ook worden gesloten. Het litteken kan dus langer zijn dan u had verwacht!

De littekenbreuk
Als u in de buik bent geopereerd, blijft er een litteken over. Als hier een zwakke plek in ontstaat en de buikinhoud puilt uit, dan heeft u een littekenbreuk.
U hoeft hier geen last van te hebben. Als u last heeft van de breuk en hoeveel last u ervan heeft, hangt af van de grootte van de breuk. Ook kan de buikinhoud beklemd raken.
Bij een grote breuk en sterk uitpuilen van de buikinhoud, kunt u rugklachten krijgen.

Hoe kan het behandeld worden?
Behandeling van een littekenbreuk is niet nodig als u er geen last van heeft.
Vaak kan het dragen van een korset helpen.
Een operatie is mogelijk, maar kan lastig zijn. Of een operatie helpt, hangt erg af van de grootte van de breuk en de conditie van de patiënt. De operatie van een littekenbreuk is een grote operatie, en er is een grote kans is dat de breuk weer terugkomt.

Meer informatie vindt u in de folder Littekenbreuk.

Mogelijke complicaties bij breukoperaties

Geen enkele operatie is zonder risico's.
Ook bij dit soort operaties is er een kans op complicaties, zoals:

- een nabloeding,
- ontsteking van de wond,
- trombose,
- longontsteking.

Als de wond niet goed geneest of ontsteekt kan uiteindelijk opnieuw een breuk (= een recidief breuk) ontstaan.

Na de operatie

Afhankelijk van de soort breuk en de behandeling ervan krijgt u bij ontslag een controle-afspraak mee. Ook krijgt u informatie over wondverzorging en het verwijderen van eventuele hechtingen.
Als het nodig is krijgt u adviezen over pijnstilling, tillen en andere inspanning. En informatie het hervatten van werkzaamheden.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stelt u deze dan aan de polikliniekassistent of de arts van de polikliniek Chirurgie.

De polikliniek Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer **071 582 8045**.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoortijden te bereiken via telefoonnummer 071 582 8905.
Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht op www.heelmeester.nl