



Pijnbehandelcentrum

GON-injectie

Greater occipital nerve injectie

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

U krijgt een behandeling rond de grote achterhoofds-zenuw. Deze behandeling gebeurt meestal bij clusterhoofdpijn. De behandeling kan aanvallen van hoofdpijn verminderen of stoppen. De pijnspecialist blokkeert de zenuw tijdelijk. Dit werkt vaak snel. In deze folder lees u meer over de behandeling

LET OP: In de afsprakenbrief staat de tijd van de behandeling. Wilt u **15 MINUTEN EERDER** op onze afdeling aanwezig zijn?

Waarom deze behandeling?

Zenuwen sturen signalen naar de hersenen, bijvoorbeeld pijnprikkels. Zenuwen hebben een belangrijke rol bij pijn. De arts behandelt 1 of meer zenuwen. Daardoor geven de zenuwen minder pijnsignalen door. Hierdoor voelt u een tijdlang minder pijn.

Belangrijk!

- Gebruikt u bloedverdunners (antistolling)? Meld dit dan zo spoedig mogelijk aan ons. Het kan zijn dat dit tijdelijk moet worden aangepast.
- Meld het ons voor de behandeling:
 - als u zwanger bent;
 - als u allergisch bent voor medicijnen.
- Bent u op de dag van de behandeling ziek of heeft u koorts? Bel dan met het pijnbehandelcentrum.
- Tijdens de behandeling kan er maximaal 1 persoon bij u in de wachtkamer van het Pijnbehandelcentrum blijven.
- Na de behandeling mag u tot de volgende dag niet zelfstandig een voertuig besturen. Dus niet: autorijden, motorrijden of fietsen. Neem iemand mee naar het Pijnbehandelcentrum zodat deze u naar huis kan brengen.

Vorbereiding thuis

- U hoeft zich niet voor te bereiden op deze behandeling.
- U kunt van tevoren gewoon eten en drinken, behalve als de pijnspecialist/behandelend arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Ook kunt u gewoon uw medicijnen innemen.
- Maar gebruikt u bloedverdunners? Volg dan de afspraken die u hierover heeft gemaakt met het Pijnbehandelcentrum.

Vorbereiding in het ziekenhuis

De behandeling vindt plaats in het Pijnbehandelcentrum van Alrijne in Alphen a/d Rijn, routenummer 50.

Wij verwachten u 15 minuten vóór de behandeling in het Pijnbehandelcentrum!

Let op: meldt u eerst aan bij de balie 'Aanmelden en Registratie' in de hal op de begane grond. De behandeling gebeurt in een behandelkamer van het Pijnbehandelcentrum.

De behandeling

- Bij deze behandeling zit u meestal in een gewone stoel.
- De pijnspecialist doet de behandeling. Een verpleegkundige of doktersassistent helpt hierbij.
- De pijnspecialist prikt met een naald in de buurt van de zenuw.
- Daarna spuit de pijnspecialist verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer (corticosteroïd) in.
- De behandeling duurt ongeveer 5 minuten.

Na de behandeling

- Als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt, kunt u pijn krijgen op de plek van de behandeling. Dit gebeurt meestal na 1 tot enkele uren. De pijn ontstaat doordat de arts prikt op een gevoelige plek. De pijn kan dus de eerste dagen erger worden. Meestal duurt dit 1 of enkele dagen. U kunt hiervoor pijnstillers innemen. Dit kunnen uw eigen pijnstillers zijn of paracetamol. Volg de dosering op de bijsluiter.
- Op de dag van de behandeling adviseren wij u om rustig aan te doen. U mag doen wat u kunt. Maar doe geen zwaar werk!

Resultaat van de behandeling

- Het effect van de behandeling merkt u soms pas na een paar weken. Het kan ook zijn dat u al eerder minder pijn heeft.
- Soms is een extra behandeling nodig.
- In overleg met de pijnspecialist krijgt u een belafsprak of controle-afsprak. Dan bespreken we het resultaat van de behandeling met u.

Bijwerkingen: waar kunt u last van hebben na de behandeling?

Na de behandeling kunt u last hebben van:

- een doof gevoel op de plaats van de behandeling. Dit verdwijnt als de verdoving is uitgewerkt. Dat kan een paar uur duren.
- napijn door de injectie. Deze kan een paar dagen duren. U kunt hiertegen pijnstillers innemen. Dit kunnen uw eigen pijnstillers zijn of paracetamol. Volg de dosering die op de bijsluiter staat.
- een bloeditstorting; deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt. U krijgt dan een blauwe plek en soms ook pijn.
- spierpijn op de plaats waar geprikt is.
- Heeft de pijnspecialist ontstekingsremmers ingespoten? Dan kunt u de eerste dagen na de behandeling een tijdje last hebben van:
 - een rood en warm gezicht,
 - opvliegers,
 - onregelde menstruatie,
 - spierkramp
 - een verhoogde bloedsuikerspiegel. We raden patiënten met suikerziekte aan om de eerste dagen regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren.

De anticonceptiepil kan 1 cyclus minder betrouwbaar zijn.

Krijgt u na de behandeling koorts (meer dan 39 °C), neem dan contact op met uw huisarts.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Bereikbaarheid Pijnbehandelcentrum

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u ons bellen.

Het secretariaat van het Pijnbehandelcentrum van Alrijne is te bereiken op maandag t/m vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur via 071 582 8039.

Het Pijnbehandelcentrum Leiden heeft routenummer 63

Het Pijnbehandelcentrum Alphen a/d Rijn heeft routenummer 50.