

Pijnbehandelcentrum

Informatie over fysiotherapie na plaatsing ruggenmergstimulator

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Bij u is een ruggenmergstimulator geplaatst. In deze folder vindt u informatie over het fysiotherapietraject. Dit start 10 weken na de plaatsing van de ruggenmergstimulator en vindt plaats bij Praktijk voor Fysiotherapie Ommedijk.

Eerste afspraak

- Vóór de operatie plaatsvindt heeft u eerst een afspraak met de fysiotherapeut. De receptioniste van de fysiotherapiepraktijk neemt contact met u op om de afspraak te maken, dit hoeft u niet zelf te doen.
- Voor de afspraak krijgt u per email enkele vragenlijsten toegestuurd.
- Tijdens deze afspraak maakt u kennis met de fysiotherapeut die u zal begeleiden tijdens uw fysiotherapietraject.
- Ook worden tijdens deze eerste afspraak o.a. vragen gesteld over het ontstaan van de klachten en wat u zelf heeft geprobeerd om uw klachten te verminderen.
- U krijgt informatie over wat u na de operatie wel/niet mag doen.
- Tevens worden samen met u doelen opgesteld en worden uw verwachtingen m.b.t. de operatie besproken.

De fysiotherapie

- U start 10 weken na de operatie met fysiotherapie. Dit traject duurt gemiddeld 12 tot 16 weken.
- Tijdens de fysiotherapiesessies helpen wij u om uw eigen beweegdoelen te bereiken. Dit doen wij door samen met u te oefenen.
- Wij vinden het belangrijk dat u uiteindelijk weet wat uw beperkingen en vooral uw mogelijkheden zijn met een neurostimulator.
- Er wordt gewerkt aan persoonlijke doelen. U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan het vergroten van de afstand die u kunt lopen om op deze manier weer eens de stad in te kunnen, of misschien wilt u vooral uw algehele conditie verbeteren.
- Daarnaast leren wij u om zelf verantwoordelijk met de neurostimulator om te gaan, zodat de kans op verschuiving van de elektroden zo klein mogelijk wordt.
- Als u niet uit de directe omgeving van Leiderdorp komt, kunnen we in goed overleg een overdracht schrijven naar een therapeut bij u in de buurt. Om het behandeltraject samen goed op te starten adviseren wij om in elk geval 3 tot 5 behandelingen bij ons in de praktijk te volgen. Daarna kan de behandeling eventueel door een collega fysiotherapeut bij u in de buurt worden overgenomen.

Vragen

Heeft u nog vragen? Voor vragen over fysiotherapie na ruggenmergstimulatie kunt u contact opnemen met:

- Praktijk voor Fysiotherapie Ommedijk, therapeuten Erik Orie, Ruben Mulders. Ommedijk 186, 2353 GP Leiderdorp. Telefoonnummer 071 541 7069, info@fysiotherapieommedijk.nl
- Fysiotherapiepraktijk Van den Berg, therapeut Jeroen Stijl. Locatie Alrijne Ziekenhuis, Meteorolaan 4, 2402 WC, Alphen aan den Rijn. Telefoonnummer 0172 467 604/605.

Voor overige vragen kunt u contact opnemen met het Pijnbehandelcentrum van Alrijne Ziekenhuis, bereikbaar tijdens kantooruren via 0172 467 039.