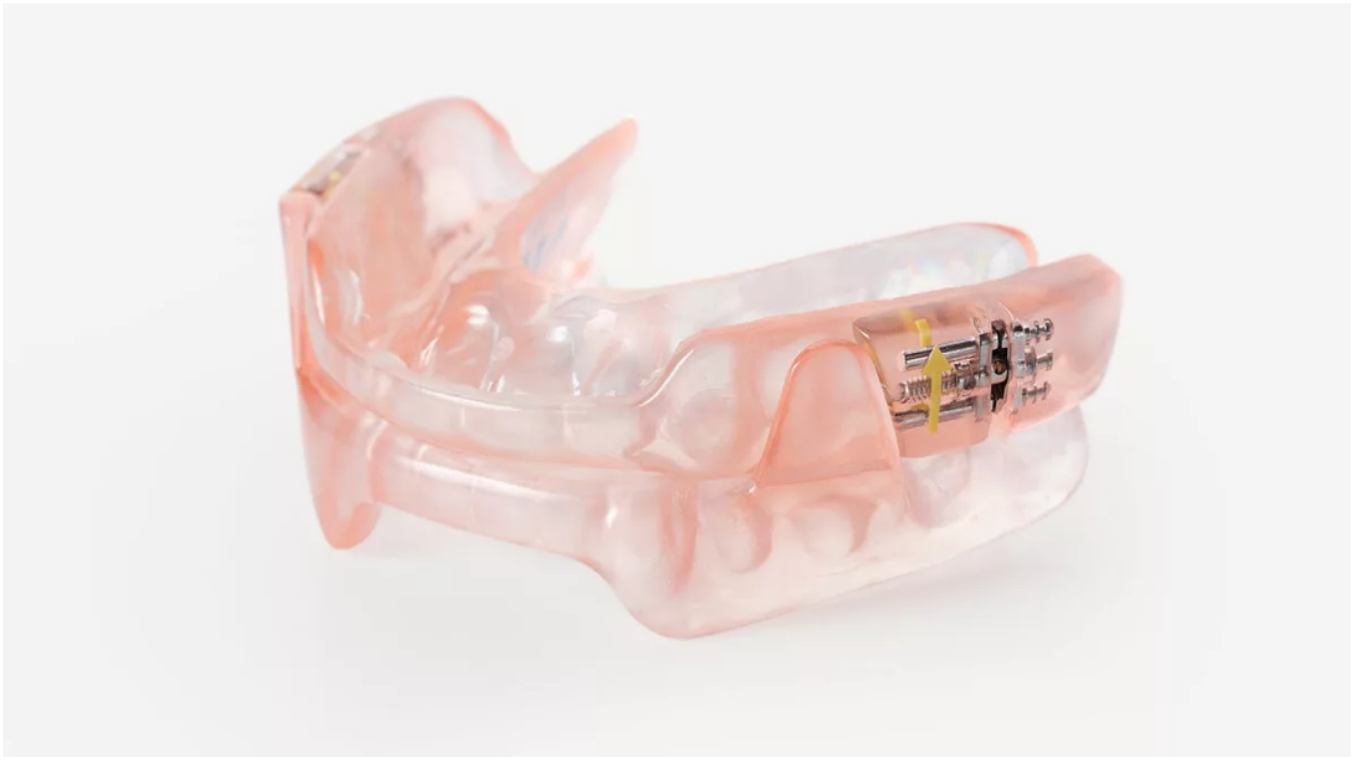


Alrijne

Mondziekten-, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Mandibulair Repositie Apparaat (MRA)

Beugel tegen lichte of matige slaapapneu



Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden

Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp

Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

U bent door uw KNO-arts, longarts of een slaapinstituut naar ons verwezen voor het maken van een beugel tegen lichte of matige slaapapneu. Deze beugel heet een Mandibulair Repositie Apparaat (MRA).

Wat is een MRA?

Een MRA is een op maat gemaakte beugel die u 's nachts draagt. De beugel duwt de onderkaak naar voren. Hierdoor gaat de keelholte open en kunt u beter ademen. De beugel helpt tegen slaapapneu. Bij slaapapneu stopt u soms even met ademen als u slaapt.

Voorbereidend onderzoek

De KNO- en/of longarts kijkt of de beugel voor u kan helpen. Hiervoor wordt een slaaponderzoek en een onderzoek van de neus-keelholte gedaan. Bij een lichte of matige slaapapneu (Apneu Hypopneu Index van 5-30) kan de beugel voor u een oplossing zijn.

U moet genoeg gezonde tanden en kiezen hebben om de beugel te kunnen dragen. Dit controleert de MKA-chirurg bij het eerste bezoek aan de polikliniek.

Heeft u een kunstgebit? Dan is de beugel soms mogelijk als de onderprothese vastzit op implantaten.

We kunnen de beugel voor u maken:

- als uw gebit geschikt is om de beugel te dragen
én
- als het slaaponderzoek aangeeft dat u lichte of matige slaapapneu heeft.

Vervolgafspraken

Bij de volgende afspraak maakt de tandtechnicus een digitale scan van uw gebit. De beugel wordt daarna voor u op maat gemaakt. Dit duurt een paar weken.

Als de beugel klaar is, wordt deze geplaatst. U krijgt daarbij uitleg over:

- het gebruik van de beugel
- hoe u de beugel moet instellen
- het onderhoud van de beugel
- mogelijke bijwerkingen

Controles

U komt daarna regelmatig voor controle bij de polikliniek Mondziekten-, Kaak- en Aangezichtschirurgie. We kijken dan of de beugel goed ingesteld staat en of u bijwerkingen heeft. Neem uw beugel altijd mee naar deze afspraken.

Als de beugel goed is ingesteld, gaat u ook terug naar de KNO-arts, longarts of het slaapinstituut voor controle. Deze arts kijkt of er een extra slaaponderzoek met de beugel nodig is.

Blijf ook naar uw eigen tandarts gaan voor controle van uw gebit.

Vergoeding

De beugel wordt vergoed vanuit uw basisverzekering.

Contact opnemen

Neem bij problemen met de beugel contact op met de polikliniek Mondziekten-, Kaak- en Aangezichtschirurgie. Dit kan gaan om bijwerkingen of als de beugel kapot is.

Bereikbaarheid

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen naar aanleiding van deze folder? Stelt u deze dan aan de baliemedewerker van de polikliniek. U kunt ons ook mailen: poli_mondziekten@alrijne.nl.

De polikliniek Mondziekten-, Kaak- en Aangezichtschirurgie bevindt zich in een nieuw gebouw aan de achterkant van Alrijne in Leiderdorp (op de gevel staat Gezondheidscentrum). Dit gebouw heeft een eigen ingang. U vindt onze polikliniek op de 2e etage.

U kunt parkeren op de parkeerplaats voor het gebouw. Volg hiervoor de buitenborden Polikliniek Kaakchirurgie en/of Gezondheidscentrum.

Ons telefoonnummer is 071 582 8055, te bereiken van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 12.00 uur en 13.30 - 15.30 uur.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoor tijden telefonisch te bereiken via 071 582 8905.

Tijdens kantooruren staan de medewerkers van onze polikliniek u graag te woord.

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.