

# Slaaponderzoek

Polygrafie

## Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden  
Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp  
Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn  
Meteoorlaan 4  
2401 WC Alphen aan den Rijn  
0172 467 467

## Afspraak

Wij verwachten u op .....dag .....- .....20..... om ..... uur.

**De locatie en het routenummer staan in uw uitnodiging.**

**U krijgt een slaaponderzoek.**

### In het kort:

- **U krijgt een onderzoek om de ademhaling tijdens uw slaap te meten.**
- **De medewerker van het Slaapcentrum bereidt u voor op het onderzoek.**
- **U slaapt thuis met de apparatuur.**
- **De volgende dag levert u de apparatuur in bij de receptie van het ziekenhuis van Alrijne waar u de apparatuur heeft meegekregen.**

### Waarom krijgt u dit onderzoek

Als u slaapt kunt u ademstops krijgen. Dit noemen we apneus. Of u last heeft van apneus kunnen we ontdekken door middel van een slaaponderzoek (ook wel een polygrafie).

### Vorbereiding in het ziekenhuis

De medewerker van het slaapcentrum legt u uit hoe het onderzoek gaat. Daarna krijgt u de apparatuur mee naar huis. Thuis slaapt u 1 nacht met de apparatuur.

De volgende ochtend levert u de apparatuur weer in bij de **receptie van het ziekenhuis**. De receptie is bij de hoofdingang van het ziekenhuis.

**LET OP: U levert de apparatuur in bij het ziekenhuis waar u de apparatuur heeft meegekregen.**

### Aansluiten van de apparatuur

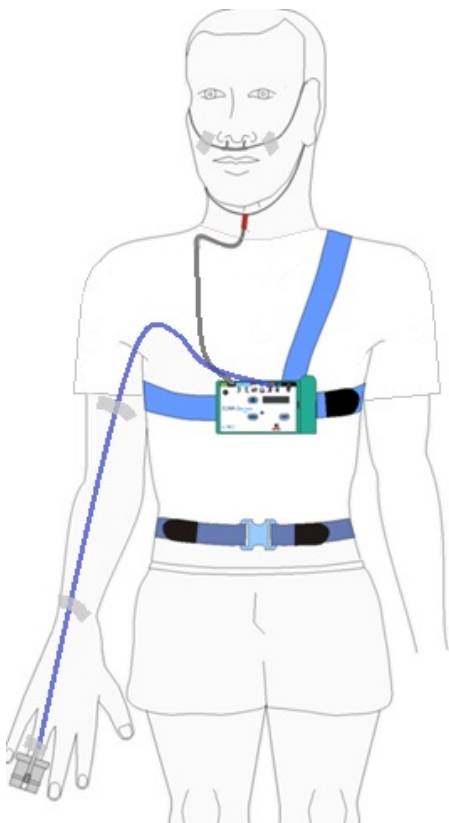
Er zijn 2 mogelijkheden:

- **U sluit zelf de apparatuur thuis aan**  
Tijdens uw afspraak ligt de apparatuur voor u klaar. De slaapmedewerker laat zien hoe u de apparatuur bij uzelf aansluit. Daarna haalt ze de apparatuur los en krijgt u de apparatuur mee naar huis. De apparatuur zit in een koffertje. U sluit zelf de apparatuur aan vlak voordat u gaat slapen.
- **De laborant sluit de apparatuur aan in het ziekenhuis**  
Tijdens de afspraak ligt de apparatuur voor u klaar. De medewerker van het Slaapcentrum sluit de apparatuur bij u aan. Neem een T-shirt of slaapshirt mee naar uw afspraak. De apparatuur wordt over de slaapkleding heen aangesloten.

Voor dames: Draag een prettig zittende BH die u 's nachts aan kunt houden of draag geen BH. U kunt zich in de onderzoekskamer omkleden.

### **LET OP**

- U mag uw medicijnen op de dag van het slaaponderzoek gewoon gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Verwijder nagellak of gelnagels van de middelvinger of ringvinger. Nagellak of gelnagels kunnen de meting verstoren.
- Drink en eet niet te veel koffie, thee en rode pepers op de dag van het onderzoek, tenzij uw arts heeft gemeld dat u deze middelen niet mag gebruiken.
- Roken is toegestaan op de dag van het onderzoek, tenzij uw arts heeft gemeld dat u op deze dag niet mag roken.



### **Thuis slapen en inleveren van de apparatuur**

- Vlak voordat u gaat slapen sluit u de apparatuur aan, zoals met u is afgesproken tijdens de voorbereiding.
- De volgende ochtend, na het wakker worden, maakt u de apparatuur los.
- Doe de apparatuur weer in het koffertje.

Lever de apparatuur **vóór 11.00 uur** in bij de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis waar u de apparatuur heeft meegekregen.

## Uitslag

U bespreekt de uitslag van het onderzoek met uw behandelend arts.

## Filmpje

In dit [filmpje](#) ziet u hoe het onderzoek gaat.



## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Vragen

Heeft u nog vragen over het onderzoek of over uw afspraak? Of wilt u de afspraak verzetten? Belt u dan de polikliniek van uw behandelend arts.

**De polikliniek KNO** van Alrijne (alle locaties) is van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via 071 582 8051.

**De polikliniek Longziekten** van Alrijne (alle locaties) is van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via 071 582 8053.

**De polikliniek Neurologie** van Alrijne (alle locaties) is van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via 071 582 8056.