Alrijne ziekenhuis

Keel-, Neus- en Oorheelkunde / Longziekten / Neurologie en Neurochirurgie

Slaaponderzoek

Polygrafie

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

www.alrijne.nl

Afspraak

Wij verwachten u op .....dag .....- .....20..... om ..... uur.

De ziekenhuis-locatie en het routenummer staan in uw uitnodiging.

U krijgt een slaaponderzoek.

In het kort:

- **U krijgt een onderzoek om de ademhaling tijdens uw slaap te meten.**
- **De medewerker van het Slaapcentrum bereidt u voor op het onderzoek.**
- **U slaapt thuis met de apparatuur.**
- **De volgende dag levert u de apparatuur in bij de receptie van het ziekenhuis van Alrijne waar u de apparatuur heeft meegekregen.**

Waarom krijgt u dit onderzoek

Als u slaapt kunt u ademstops krijgen. Dit noemen we apneus. Of u last heeft van apneus kunnen we ontdekken door middel van een slaaponderzoek (ook wel een polygrafie).

Voorbereiding in het ziekenhuis

De medewerker van het slaapcentrum legt u uit hoe het onderzoek gaat. Daarna krijgt u de apparatuur mee naar huis. Thuis slaapt u 1 nacht met de apparatuur.
De volgende ochtend levert u de apparatuur weer in bij de **receptie van het ziekenhuis.** De receptie is bij de hoofdingang van het ziekenhuis.

LET OP:

- **U levert de apparatuur in bij het ziekenhuis waar u de apparatuur heeft meegekregen.**
- **Vergeet niet om de apparatuur op tijd in te leveren. Deze is nodig voor een andere patiënt!**

Aansluiten van de apparatuur

Er zijn 2 mogelijkheden:

- **U sluit zelf de apparatuur thuis aan**
  Tijdens uw afspraak ligt de apparatuur voor u klaar. De slaapmedewerker laat zien hoe u de apparatuur bij uzelf aansluit. Daarna haalt ze de apparatuur los en krijgt u de apparatuur mee naar huis. De apparatuur zit in een koffertje. U sluit zelf de apparatuur aan vlak voordat u gaat slapen.

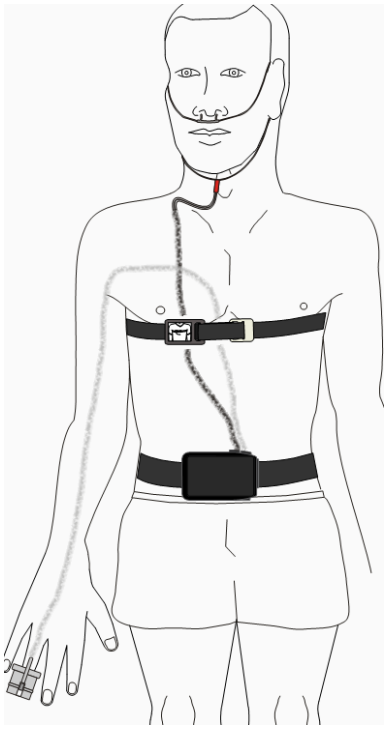
- **De laborant sluit de apparatuur aan in het ziekenhuis**
  Tijdens de afspraak ligt de apparatuur voor u klaar. De medewerker van het Slaapcentrum sluit de apparatuur bij u aan. Neem een T-shirt of slaapshirt mee naar uw afspraak. De apparatuur wordt

over de slaapkleding heen aangesloten.
Voor dames: Draag een prettig zittende BH die u 's nachts aan kunt houden of draag geen BH. U kunt zich in de onderzoekskamer omkleden.

LET OP: extra aanwijzingen voor de dag van slaaponderzoek

- U mag uw medicijnen gewoon gebruiken. Behalve als uw arts iets anders heeft gezegd.
- Verwijder nagellak of gelnagels van de middelvinger of ringvinger. Nagellak of gelnagels kunnen de meting verstoren.
- Mag u van uw arts koffie, thee en rode pepers gebruiken? Drink en eet er dan niet te veel van.
- Roken mag, behalve als uw arts heeft gezegd dat u op deze dag niet mag roken.

Hoe zit de apparatuur op uw lichaam?
Op het plaatje hieronder ziet u hoe de apparatuur op uw lichaam zit. Soms zit het registratiekastje op de buik en soms zit het registratiekastje op de borst.
De medewerker van het Slaapcentrum vertelt u hoe u de apparatuur moet aansluiten.



Thuis slapen en inleveren van de apparatuur

- Vlak voordat u gaat slapen sluit u de apparatuur aan, zoals met u is afgesproken tijdens de voorbereiding.
- De volgende ochtend, na het wakker worden, maakt u de apparatuur los.
- Doe de apparatuur weer in het koffertje.

Lever de apparatuur **vóór 11.00 uur** in bij de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis waar u de apparatuur heeft meegekregen.

Uitslag
U bespreekt de uitslag van het onderzoek met uw behandelend arts.

Filmpje
In dit filmpje ziet u hoe het onderzoek gaat.

Tot slot
Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

Vragen
Heeft u nog vragen over het onderzoek of over uw afspraak? Of wilt u de afspraak verzetten? Belt u dan de polikliniek van uw behandelend arts.

De polikliniek KNO van Alrijne (alle locaties) is van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via 071 582 8051.

De polikliniek Longziekten van Alrijne (alle locaties) is van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via 071 582 8053.

De polikliniek Neurologie van Alrijne (alle locaties) is van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via 071 582 8056.

Foldernummer 14.23, 01_26