

Chirurgie / Virtual Fracture Care (VFC)

Spaakverwonding

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

Als een voet tussen de spaken van een fiets komt, ontstaat een spaakverwonding. Bij een spaakverwonding is het bot meestal niet gebroken. Ook is er geen grote en/of diepe wond. We behandelen de spaakverwonding onder andere met een drukverband.

Samenvatting

- U of uw kind heeft een spaakverwonding aan de voet.
- Op de röntgenfoto is geen breuk te zien, de wond is oppervlakkig.
- We maken geen afspraak voor een controle op de polikliniek. Deze is meestal niet nodig.
- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking (pleister, gaas) verwijderen.
- Maak de wond daarna elke dag met de douche schoon tot deze dicht is.
- Een instructievideo voor het opnieuw aanbrengen van het drukverband kunt u vinden op de website www.alrijne.nl/vfc of in de VFC app.
- Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie via telefoonnummer 071 582 8045.

De behandeling

Een spaakverwonding komt in Nederland vaak voor. We behandelen u of uw kind met een wondbedekking en drukverband.

- 0-3 dagen:
 - Wondbedekking op de wond laten zitten.
 - Wanneer het drukverband los zit, kunt u opnieuw drukverband aanbrengen of dit vervangen door een tubigrip.
 - Bewegen van de voet op geleide van de pijn.
- Na 3 dagen:
 - Wond verzorgen volgens de instructies die hieronder staan.
 - Zonder drukverband/tubigrip bewegen van de voet op geleide van de pijn.

Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- Als het drukverband los gaat zitten door het lopen, kunt u deze vervangen voor een tubigrip. De tubigrip is een soort kous. Deze krijgt u in principe mee op de Spoedeisende Hulp. U kunt anders een tubigrip kopen bij de drogisterij. Tijdens het slapen, moet u de tubigrip afdoen.
- Na 3 dagen mag u het drukverband en wondbedekking verwijderen.
- U of uw kind mag weer lopen zodra de pijn dat toelaat.
- In de nacht kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen, zodat de zwelling verder afneemt.
- Heeft u of uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol geven totdat u of uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in.

Instructies wondbehandeling na 3 dagen

Maak de wond elke dag goed schoon tot de wond dicht is. Dit kan onder de douche of kraan. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.

Is de wond na 3 dagen nog rood en wordt dit erger? Neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie.

Herstel

Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De wond en enkel genezen meestal binnen enkele weken volledig.

Wordt de pijn erger of wordt de pijn binnen 2 weken niet minder? Neem dan contact op met de polikliniek Chirurgie. Als een controle dan toch nodig is, maken we natuurlijk een afspraak.

Drukverband opnieuw omdoen

Als u het drukverband heeft afgedaan, bijvoorbeeld om te douchen, en u wilt het opnieuw omdoen, kijk dan op www.alrijne.nl/vfc of in de VFC app voor instructies. U kunt het benodigde materiaal opnieuw gebruiken of kopen bij de drogist.

Oefeningen

Het is belangrijk dat u of uw kind de voet en enkel beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de voet/enkel, oefent u of uw kind ook. Speciale oefeningen zijn niet nodig.

Vragen

Heeft u nog vragen? Stelt u deze dan aan de polikliniekassistent of de arts van de polikliniek Chirurgie.

De polikliniek Chirurgie is van maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur te bereiken via telefoonnummer **071 582 8045**.

De Spoedeisende Hulp (SEH) van Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp is bij een spoedeisende zorgvraag buiten kantoor tijden te bereiken via telefoonnummer 071 582 8905.

Tijdens kantooruren kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie.