

Orthopedie

Schouderprothese, informatie voor thuis

Contactgegevens Alrijne Ziekenhuis

Alrijne Ziekenhuis Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 517 8178

Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2401 WC Alphen aan den Rijn
0172 467 467

U bent geopereerd aan uw schouder. In deze folder leest u de belangrijkste informatie om de eerste tijd (thuis) makkelijker te maken.

Wondverband

Uw schouderwond is gehecht met oplosbare hechtingen en afgedekt met een pleister. De pleister moet droog blijven.

Als de pleister rondom een beetje loslaat, kunt u hem extra vastplakken met huidvriendelijke tape.

U mag douchen, maar plak de pleister dan af met een vuilniszak of met vershoud-folie.

Twijfelt u? Bel dan met de orthoconsulent of de polikliniek Orthopedie.

De dag voor de belafsprak (= 2-3 weken na operatie) mag u de pleister zelf verwijderen. De belafsprak staat op de afsprakenkaart of in MijnAlrijne.

Medicijnen

Als u naar huis gaat, krijgt u een tasje met medicijnen en uitleg mee.

In deze folder staat een schema met pijnstilling. Wij hebben dit voor u ingevuld.

Heeft u niet genoeg medicijnen meegekregen? Vraag dan een herhaalrecept aan de orthoconsulent of de polikliniek Orthopedie.

Zorg ervoor dat u extra medicijnen heeft voor het weekend. Omdat apotheken buiten kantoortijden en in het weekend minder goed bereikbaar zijn, kan het dan lastig zijn om medicijnen te krijgen. (De Apotheek van Alrijne in Leiderdorp (hoofdhal) is in samenwerking met Apotheek de Limes 24 uur per dag geopend.)

Tips

- Lekt de wond? En is de plek groter dan een 2 euromunt? Druk 30 minuten stevig met een schone doek op de plek van de lekkage. Blijft de wond lekken, bel dan met de orthoconsulent of de polikliniek Orthopedie.
- Wij adviseren u om halfzittend te slapen.
- Koel bij pijn maximaal 15 minuten met een icepack op dezelfde plek en niet direct op de wond. Wikkel de icepack in een theedoek.

Wat moet u doen bij problemen?

Neem direct contact op met de polikliniek Orthopedie als:

- de pleister meer dan de helft vol zit met bloed of wondvocht, of als er bloed langs de pleister loopt;
- de huid rondom de wond/pleister warmer aanvoelt;
- u koorts krijgt na de operatie (temperatuur van 38.5 graden Celsius of hoger);
- u zich ziek, rillerig of grieperig voelt;
- de huid rond de wond rood wordt;
- u heel veel pijn heeft ondanks de pijnstilling;

Bel bij deze problemen de polikliniek Orthopedie. Buiten kantoortijden belt u de afdeling Spoedeisende

Hulp (SEH). De telefoonnummers staan bij 'Contact' aan het eind van deze folder.

Pijnstilling-schema

Hier hebben wij omcirkeld wat voor u geldt:

	4 x per dag	3 x per dag	2 x per dag	1 x per dag
Paracetamol 500 mg	2 tabletten			
Naproxen 250 mg of 500 mg		250 mg (1 tablet)	500 mg (1 tablet)	
Tramadol 50 mg		1 tablet	1 tablet	
Oxycodon kortwerkend 5 mg of 10 mg	5 mg (1 tablet), zo nodig	5 mg (1 tablet) of 10 mg (1 tablet)		
Oxycodon langwerkend 5 mg of 10 mg			5 mg (1 tablet) of 10 mg (1 tablet)	

Neem de eerste week na de operatie de voorgeschreven pijnmedicatie in.

Wilt u minder medicatie gaan gebruiken? Lees dan de folder of kijk in de app.

Contact

Patient Journey App

Bent u, via de orthoconsulent, aangemeld voor de Patient Journey app? Dan kunt u hierin alle informatie vinden voor uw herstel. In de app kunt u antwoorden op uw vragen vinden en eventueel foto's naar ons toe sturen. Wij zullen deze dan bekijken.

U kunt ook via de chat-functie vragen stellen aan de orthoconsulent.

Extra informatie vindt u op www.alrijne.nl/orthopedie

Polikliniek Orthopedie

Voor vragen over uw opname, operatie, herstel en andere (dringende) zaken, kunt u contact opnemen met de orthoconsulent of met de polikliniek Orthopedie. Maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 15.30 uur. Telefoonnummer polikliniek: 071 582 8059.

Spoedeisende Hulp (SEH)

Buiten de gewone openingstijden van de polikliniek, inclusief weekenden en feestdagen, belt u de Spoedeisende Hulp, alleen bij medische noodgevallen.

Voor niet dringende vragen over uw operatie, opname en herstel, belt u de orthoconsulent of de polikliniek op de eerstvolgende werkdag. Zo blijft de Spoedeisende Hulp bereikbaar voor mensen die dringend hulp nodig hebben. Telefoonnummer SEH: 071 582 8905.