Endoscopie afdeling

Gastroscopie

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

Afspraak

Het ziekenhuis van Alrijne heeft meerdere locaties.
Kijk voor uw afspraak goed naar:

- de locatie
- het route-nummer van de afdeling waar u moet zijn
- de datum
- de tijd

U krijgt een kijkonderzoek van de slokdarm, maag en het begin van de dunne darm. We noemen dit een gastroscopie. In deze folder vindt u algemene informatie en advies over een gastroscopie. Om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen, raden wij u aan deze informatie goed te lezen.
Een MDL-arts doet het kijkonderzoek. MDL is de afkorting van Maag, Darm, Lever.
Het kan zijn dat het onderzoek iets anders gaat dan in deze folder staat gezien uw persoonlijke situatie. Dit zal de MDL-arts of verpleegkundige altijd met u bespreken.

Hoe gaat een gastroscopie?

Een gastroscopie is een kijkonderzoek van de binnenkant van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de dunne darm (de twaalfvingerige darm). Het onderzoek wordt uitgevoerd door een MDL-arts met een kijkinstrument: de endoscoop. Een endoscoop is een dunne, flexibele slang met aan het uiteinde een lampje en een camera.
De endoscoop wordt via de mond ingebracht, zodat de MDL-arts de binnenkant van uw slokdarm en maag goed kan bekijken. De beelden worden direct op een beeldscherm bekeken.
Met een gastroscopie kunnen vrijwel alle afwijkingen van de slokdarm en de maag worden opsporen. Daarnaast kunnen ook sommige aandoeningen van de dunne darm worden vastgesteld of uitgesloten, omdat ook het eerste deel van de dunne darm bekeken wordt.

Keelspray

Als u verwacht veel last te krijgen van een kokhalsreflex, kunnen wij voorafgaan aan het onderzoek een verdovende keelspray toedienen. Door deze spray kunt u het gevoel krijgen dat uw keel iets dikker wordt, maar dat is slechts gevoelsmatig en dus niet gevaarlijk. Heeft u een keelspray gekregen, dan mag u na het onderzoek 30 minuten niet eten of drinken in verband met verslikgevaar.

Lichte verdoving

In sommige gevallen is het nodig dat u voor of tijdens het onderzoek een lichte verdoving krijgt. Mocht u dit willen, dan moet dat al bekend zijn bij het aanvragen van dit onderzoek.
U ontvangt dan een uitnodiging voor een intake gesprek op de polikliniek Maag-, Darm-, Leverziekten (MDL). Dit gesprek vindt plaats met de verpleegkundig specialist of een MDL arts en is bedoeld om de mogelijkheden en risico's van de verdoving te bespreken.

Voorbereiding

Meld het ons van tevoren als u:

- Allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen
- Allergisch bent voor verdoving
- Zwanger bent

Nuchter

Het is belangrijk dat u de volgende regels omtrent eten en drinken opvolgt. Anders kan het onderzoek niet doorgaan.

- U mag tot 6 uur voor het onderzoek eten.
- U mag tot 4 uur voor het onderzoek helder vloeibaar drinken (water, thee, limonadesiroop)
- Indien noodzakelijk mag u tot 1 uur voor het onderzoek alleen strikt noodzakelijke medicijnen innemen met heel weinig water.

Medicatie

U kunt uw medicijnen gewoon blijven innemen, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken. Wanneer u pijnstilling nodig heeft, mag u paracetamol gebruiken.
Is uw medicatie gewijzigd sinds het maken van de afspraak? Geef dit dan voorafgaand aan het onderzoek aan ons door. Dit is belangrijk voor een veilige uitvoering van het kijkonderzoek.

Bloedverdunners bij gastroscopie

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Overleg dit dan altijd met de arts die de gastroscopie voor u heeft aangevraagd.
Bent u onder controle bij de trombosedienst? Dan is het noodzakelijk om vóór het onderzoek een INR te prikken.

In de meeste gevallen geldt dat u de bloedverdunners op de dag van het onderzoek niet hoeft in te nemen. Uw arts bespreekt dit specifiek met u, afhankelijk van het type medicatie dat u gebruikt.

Diabetes mellitus

Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)? Geef dit dan aan bij het maken van de afspraak. U wordt dan namelijk zo vroeg mogelijk in de ochtend ingepland.

- Als u insuline gebruikt, dient u vooraf contact op te nemen met uw diabetesverpleegkundige, huisarts of internist voor instructies over het gebruik op de dag van het onderzoek.
- Als u alleen tabletten voor de diabetes gebruikt, dient u deze de avond vóór het onderzoek en de ochtend van het onderzoek niet in te nemen.

Neem een ontbijt en eventueel uw insuline of tabletten mee, zodat u deze na het onderzoek kunt gebruiken.

Kleding

Wij raden u om gemakkelijke, niet-knellende kleding te dragen op de dag van het onderzoek. Vermijd strakke kledingstukken, zoals een korset of een step-in.

Extra voorbereiding bij toediening van een lichte verdoving (kalmerend middel of sedatie)
Als u een lichte verdoving krijgt toegediend, vragen wij u met het volgende rekening te houden:

- Draag geen nagellak. Bij kunstnagels moet minimaal één nagel verwijderd zijn. De kleur van uw nagels geeft informatie over uw lichamelijke conditie tijdens het onderzoek.
- U mag u na het onderzoek niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Regel daarom vooraf iemand die u na het uitslapen kan ophalen.

De dag van het onderzoek

Voorbereidingen

- Als u een lichte verdoving krijgt, wordt er op de uitslaapkamer een infuusnaaldje in uw arm geplaatst.
- U krijgt een drankje te drinken om het schuimen van het maagsap tegen te gaan.
- Draagt u een bril? Neem dan een brillenkoker mee naar de behandelkamer.
- Gebruikt u een gehoorapparaat? Neem een doosje mee voor u gehoorapparaat mee naar de behandelkamer voor veilige opberging tijdens het onderzoek.
- Heeft u piercings? Voor het onderzoek moeten alle piercings uit. Dit is nodig, anders kan er stroom doorheen gaan tijdens het onderzoek.
  Alleen oorpiercings mogen blijven zitten.
- Een eventuele gebitsprothese doet u uit in de scopiekamer. U krijgt een 'bijtring' in de mond om zowel uw gebit/kaak als de endoscoop te beschermen.
- U krijgt een knijpertje op één van uw vingers, om tijdens het onderzoek uw hartslag en ademhaling te kunnen controleren.
- Voor en na het onderzoek wordt uw bloeddruk gemeten.

- U ligt tijdens het onderzoek op de linkerzijde op de onderzoekstafel.

Het onderzoek

Veel mensen vinden een kijkonderzoek spannend. Dat begrijpen we. We doen ons best om het zo prettig mogelijk voor u te laten verlopen.
Probeer zo veel mogelijk te ontspannen en let op uw ademhaling, dan verloopt het onderzoek meestal het prettigst. Een van de aanwezige endoscopieverpleegkundigen begeleidt u hierbij en geeft ondersteuning tijdens het onderzoek.

De MDL-arts brengt de endoscoop via uw keel in de slokdarm. De MDL-arts geeft u aanwijzingen om de endoscoop door te slikken en legt u uit wat er verder gaat gebeuren.

Het inbrengen van de endoscoop kan een vervelend gevoel geven. U kunt hierbij een kokhalsreflex krijgen of een gevoel van benauwdheid ervaren. Dit is normaal, maar er is genoeg ruimte in de keelholte om gewoon te blijven ademen. Zodra de endoscoop op zijn plaats is, neemt het onaangename gevoel meestal af. Uw ademhaling wordt tijdens het onderzoek op geen enkel moment belemmerd. Door rustig te zuchten en te ontspannen, zult u merken dat u het onderzoek makkelijker verdraagt.

Tijdens het onderzoek blaast de arts wat lucht via de endoscoop in de maag om beter zicht te krijgen.

Hierdoor kunt soms het gevoel hebben dat u moet boeren. Dat is volkomen normaal en geen geen probleem.
Soms wordt een klein stukje weefsel (biopt) afgenomen voor nader onderzoek. Dit gebeurt met een klein instrument via de endoscoop en is niet pijnlijk.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 5 - 10 minuten. Als de MDL-arts bepaalde ingrepen moet verrichten, duurt het soms wat langer.

Na het onderzoek

Medicatie

Het is verstandig om bloedverdunners of pijnstillers met een bloedverdunnende werking pas te hervatten na dit gecontroleerd te hebben met uw MDL-arts. Indien u bloedverdunners gebruikt via de trombosedienst dan zal deze met uw afstemmen wanneer u de medicatie weer kunt hervatten.

Keelspray

Heeft de gastroscopie alleen met een keelspray plaatsgevonden? Dan kunt u na het onderzoek direct naar huis.
Verblijft u in het ziekenhuis? Dan wordt u weer teruggebracht naar uw kamer.

Let op: U mag het eerste half uur niets eten of drinken. Doordat uw keel verdoofd is, kunt u zich namelijk makkelijk verslikken. Na een half uur kunt u voorzichtig beginnen met een slokje water drinken. Gaat dit goed, dan kunt u weer gewoon eten en drinken.

Lichte verdoving

- Als u tijdens de gastroscopie een lichte verdoving heeft gekregen, kunt u zich na afloop wat suf of slaperig voelen. Na afloop van het onderzoek moet u daarom ongeveer één uur uitslapen op de uitslaapkamer.
- Wij houden het graag rustig op deze kamer, dat betekent dat begeleiding niet bij u op de kamer aanwezig kan zijn tijdens het uitslapen.
- Het is wenselijk dat u bij het vertrek uit het ziekenhuis wordt begeleid door een naaste of begeleider. U mag niet zelf deelnemen aan het verkeer (zelf een auto of fiets besturen). Gaat u met de taxi? Dan is het fijn als er een naaste of begeleider bij u in de taxi zit.
- Het is niet mogelijk dat u na het uitslapen nog langer op de uitslaapkamer verblijft. Zorg er dus voor dat uw begeleiding op tijd aanwezig is om u op te halen.
- Als u het medicijn Dormicum of Fentanyl kreeg, mag u de eerste 24 uur geen machines bedienen. U mag ook niet zelf autorijden of fietsen. Dit komt omdat u minder snel kunt reageren.
- Als u het medicijn Diazepam (Valium) kreeg, mag u 3 dagen geen machines bedienen. U mag ook 3 dagen niet zelf autorijden of fietsen. Dit komt omdat u minder snel kunt reageren.
- Neem de eerste 3 dagen na het kijkonderzoek geen belangrijke beslissingen, bijvoorbeeld over geldzaken.

Problemen die kunnen ontstaan bij een kijkonderzoek

- Het is mogelijk dat uw keel na het onderzoek tijdelijk wat pijnlijk is, vooral als u moet hoesten.
- U kunt na het onderzoek een opgeblazen gevoel hebben. Dat komt door de lucht die tijdens het onderzoek in de maag is geblazen. Opboeren of winden laten geeft dan verlichting.

Complicaties van het onderzoek komen heel zelden voor.

Wanneer bellen met het ziekenhuis?

Bel met het Alrijne Ziekenhuis als u na het kijkonderzoek last heeft van:

- **Pijn** die er lang blijft of erger wordt.
- **Koorts** met of zonder koude rillingen.
- **Bloedverlies**.
- **Zwarte ontlasting** (poep).

Onze telefoonnummers staan hieronder bij het kopje 'Vragen'.

De uitslag van het kijkonderzoek

Na afloop krijgt u mondelinge uitleg door de MDL-arts die het onderzoek heeft uitgevoerd en een brief waarin verteld wordt wat er tijdens het onderzoek is gedaan en wat u moet doen bij klachten. Ook staat in de brief nadere informatie over uw vervolgafspraak. In veel gevallen neemt de MDL-arts weefsel weg voor onderzoek in het laboratorium. De uitslag van dit weefselonderzoek komt pas na ongeveer een week. Uw behandelend specialist of huisarts krijgt de uitslag van uw onderzoek toegestuurd. Hij/ zij vertelt u het resultaat.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Bent u niet opgenomen in Alrijne Ziekenhuis en kunt u door ziekte of om andere redenen uw afspraak niet nakomen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek MDL. Er wordt dan een nieuwe afspraak voor u gemaakt en in uw plaats kan een andere patiënt worden behandeld.
Neem altijd uiterlijk 24 uur van tevoren contact op. Belt u later af, dan zijn wij genoodzaakt de tijd die voor u is gereserveerd in rekening te brengen. U ontvangt hiervan een nota van het ziekenhuis.

Vragen

Deze folder is ondersteuning van de informatie die u tijdens uw afspraak in het ziekenhuis heeft gekregen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan uw huisarts, specialist of endoscopieverpleegkundige.

Hoe zijn wij te bereiken?

- Doordeweeks tussen 08.30 en 12.00 uur - 13.30 en 15.30 uur belt u naar de polikliniek MDL: 071 582 8012

- Heeft u opeens erge klachten en kunt u niet wachten? Bel dan tijdens onze lunchpauze (tussen 12.00 en 13.30 uur) naar de polikliniek MDL: 071 582 9812

- Buiten kantooruren (tussen 15.30 en 08.00 of het weekend) belt u naar de Spoedeisende hulp: 071 582 8905

Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.