

# Alrijne

Gynaecologie - Verloskunde

## Oriënterend fertiliteitsonderzoek

### Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

#### Leiden

Houtlaan 55  
2334 CK Leiden  
071 582 8282

#### Leiderdorp

Simon Smitweg 1  
2353 GA Leiderdorp  
071 582 8282

#### Alphen aan den Rijn

Meteoorlaan 4  
2402 WC Alphen aan den Rijn  
071 582 8282

**U heeft een afspraak gemaakt in Alrijne in verband met ongewenste kinderloosheid. In deze folder geven wij u informatie over wat kunt u verwachten bij het eerste consult in het ziekenhuis en wat het oriënterend fertiliteitsonderzoek (OFO) inhoudt. Bijgesloten vindt u 2 vragenlijsten: 1 voor de man en 1 voor de vrouw. Wij verzoeken u deze beide in te vullen en zo spoedig mogelijk maar uiterlijk een week voor de afspraak aan ons terug te sturen in bijgevoegde retourenvelop.**

## Anamnese (ziektegeschiedenis)

Bij de 1e afspraak bespreken wij met u beide een aantal onderwerpen om een beeld te krijgen van de situatie.

Voor de vrouw zijn er de volgende onderwerpen

- algemene gezondheid en leefstijl
- eventueel medicijngebruik
- menstruele cyclus
- gynaecologische problemen, seksueel overdraagbare aandoeningen en buikoperaties in het verleden
- bijzondere aandoeningen of ziekten in uw families, waaronder vruchtbaarheidsproblemen

Voor de man zijn er de volgende onderwerpen

- algemene gezondheid en leefstijl
- liesbreukoperaties
- het indalen van de testikels (zaadballen)
- bijbalontsteking of seksueel overdraagbare aandoening in het verleden

## Lichamelijk onderzoek

Algemeen lichamelijk onderzoek bij de vrouw kan bestaan uit het onderzoek naar de lengte, gewicht en het beharingspatroon. Hierna volgt het gynaecologisch onderzoek. Met een speculum (eendenbek) wordt de baarmoedermond beoordeeld en wordt er een kweek afgenomen.

## Aanvullend onderzoek

### Echoscopisch onderzoek

Inwendig echoscopisch onderzoek vindt binnen het oriënterend fertiliteitsonderzoek meestal plaats om de grootte en eventuele afwijkingen van de baarmoeder en eierstokken te beoordelen. Dit onderzoek verloopt prettiger als de blaas leeg is. Vaak wordt dit onderzoek gedaan tijdens het eerste consult. Overige aanvullende onderzoeken volgen later.

### Onderzoek van het sperma

In een enkel geval kan er tijdens het eerste consult worden besloten de zaadcellen te laten onderzoeken. Dit gebeurt bijvoorbeeld als er al eens eerder een test is uitgevoerd door de huisarts en deze uitslag niet helemaal goed was. Dit onderzoek kan ook pas later aangevraagd worden. Dit zal tijdens de 1e afspraak met u besproken worden. De zaadcellen worden beoordeeld op de hoeveelheid, het aantal bewegende zaadcellen en de vorm. Bij afwijkingen moet dit onderzoek soms herhaald worden.

## Bloedonderzoek

Afhankelijk van de ziektegeschiedenis en/of de regelmaat in uw cyclus kan gevraagd worden om bloed te laten prikken. In het bloed wordt (ook) onderzocht of er afweerstoffen tegen chlamydia in het bloed aanwezig zijn. Chlamydia is een seksueel overdraagbare aandoening. Als deze antistoffen aanwezig zijn, hebt u vroeger zeer waarschijnlijk een chlamydia-infectie gehad. Deze infectie kan de eileiders hebben beschadigd en/of verklevingen in de buik hebben veroorzaakt. Is dit bij u het geval dan zal hiervoor vervolgonderzoek worden ingezet.

## Cyclusmonitoring

Door het maken van echo's gedurende 1 cyclus kunnen we meer te weten komen over de eisprong en de cyclus. Cyclusmonitoring kan worden ingezet als er sprake is van een onregelmatige cyclus. Als u dit gaat doen, belt u op de dag dat u gaat menstrueren naar het fertiliteitsteam. (zie onderin deze folder bij contact voor de gegevens). U krijgt dan een afspraak voor ongeveer de 10e dag van de cyclus. Via een echografie kijken we naar de eierstokken en of er een dominante follikel te zien is. Een follikel is een met vocht gevuld blaasje met daarin een groeiende eicel omringd door meerdere cellagen, die de eicel van voeding voorzien. Ook kijken we naar de dikte van het slijmvlies in de baarmoeder. Het kan zijn dat u meerdere keren voor een echo naar het ziekenhuis moet komen. Een week na de verwachte eisprong laten wij via bloedonderzoek het hormoon progesteron bepalen om te zien of er inderdaad een eisprong is geweest. Zien wij geen tekenen van een eisprong dan koppelen we dit terug naar de gynaecoloog.

## Na het oriënterende fertiliteitsonderzoek

Na het eerste consult wordt u gevraagd de eventuele aanvullende onderzoeken te doen. Hierna komt u terug bij 1 van onze gynaecologen om alle uitslagen te bespreken. Dan zal een behandelplan worden opgesteld. Het kan zijn dat u wordt geadviseerd om te starten met een behandeling, maar het kan ook zijn dat medisch gezien alles er prima uitziet en u het nog een tijdje thuis kunt proberen omdat behandeling geen vergrootte kans op zwangerschap geeft.

## Tot slot

Wat neemt u mee?

- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.

Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.

## Contact

Als u bij ons onder behandeling bent en er zijn problemen die wij moeten weten, neem dan altijd contact met ons op.

## Telefoon

U kunt ons bellen via telefoonnummer 071 582 8240

Maandag en vrijdag:

- 10:30 - 12:00 uur
- 13:30 - 15:30 uur

Dinsdag, woensdag en donderdag:

- 10:30 - 12:00 uur

## Email

U kunt altijd e-mailen naar [fertiliteitsteam@alrijne.nl](mailto:fertiliteitsteam@alrijne.nl). Wij streven ernaar om uw bericht binnen 2/3 werkdagen te beantwoorden. Als het dringend is of als u bijvoorbeeld een recept nodig hebt, vragen we u ons te bellen.

## Weekend

Onze polikliniek is dicht in het weekend en op feestdagen. Heeft u in het weekend problemen? Bel dan met de dienstdoende gynaecoloog in het ziekenhuis via telefoonnummer 071 582 8282. Vertel dat u bij ons onder behandeling bent, wat voor traject u volgt en in welke fase van het traject u zich bevindt. Houd ook altijd uw patiëntengegevens bij de hand.

## Meer informatie

Voor uitgebreidere informatie verwijzen wij u naar: <http://www.freya.nl> en [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)