Radiologie

CT-scan van het hart

Contactgegevens ziekenhuizen van Alrijne

Leiden
Houtlaan 55
2334 CK Leiden
071 582 8282

Leiderdorp
Simon Smitweg 1
2353 GA Leiderdorp
071 582 8282

Alphen aan den Rijn
Meteoorlaan 4
2402 WC Alphen aan den Rijn
071 582 8282

www.alrijne.nl

U bent door uw behandelend cardioloog verwezen voor een CT-scan (Computer Tomografie-scan) van het hart. In deze folder geven wij u informatie over dit onderzoek.
Dit onderzoek kan plaatsvinden terwijl u opgenomen ligt op de afdeling Cardiologie.
Bent u niet opgenomen, dan krijgt u een oproep voor een dagopname. U krijgt in dat geval een brief thuis met daarin de tijd en plaats van opname.
Als de arts u vraagt om bloed te laten prikken, doet u dit dan 3 tot 10 dagen voor de onderzoeksdatum.

In het kort

- **Een CT-onderzoek is een röntgenonderzoek. Er is weinig röntgenstraling bij dit onderzoek.**
- **Mogelijk krijgt u medicatie van de cardioloog ter voorbereiding op het onderzoek.**
- **Drink voorafgaand aan de dag van de opname vanaf middennacht geen cafeïne houdende dranken meer, zoals koffie, thee, cola.**
- **Het deel van uw lichaam dat wordt onderzocht, ligt in de ring van de CT-scanner.**
- **De medewerker die het onderzoek doet (=MBB'er) zit in de kamer ernaast en kan u zien en horen.**
- **Lig tijdens het onderzoek zo stil mogelijk.**
- **Het kan zijn dat u contrastvloeistof krijgt via een infuusnaaldje. Deze vloeistof plast u later weer uit.**
- **Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.**

Wat is een CT-scan?

De letters CT betekenen Computer Tomografie. Het is een manier om een doorsnede te laten zien van het lichaam. Een CT-onderzoek is een röntgenonderzoek. Dit betekent dat een CT-scanner gebruik maakt van röntgenstralen. In de scanner zit een röntgenbuis die om u heen draait. De röntgenstralen gaan door het lichaam en worden omgezet in elektrische signalen. Deze signalen zijn te zien op een beeldscherm. Tijdens het onderzoek merkt u niets van de röntgenstralen.

Contrastvloeistof

Voor het zichtbaar maken van de kransslagaderen is het nodig contrastvloeistof te gebruiken. Zie voor belangrijke informatie hierover de folder *Jodiumhoudende contrastmiddelen*. Heeft u deze folder niet ontvangen, vraag er dan naar op de polikliniek Cardiologie of op de afdeling Radiologie.

CT-scan van het hart

Om een goede scan van de kransslagaderen te kunnen maken is het belangrijk dat de hartslag rustig is (minder dan 60 slagen per minuut); ook moet u de adem ongeveer 10-15 seconden kunnen inhouden. Als de hartslag bij opname hoger is dan 90 slagen per minuut (ook met medicatie), kan het onderzoek helaas niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak voor het onderzoek en een afspraak voor de uitslag van cardioloog toegestuurd.

Voorbereiding

Voorafgaand aan het onderzoek heeft u van de cardioloog mogelijk metoprolol voorgeschreven gekregen. Metoprolol is een medicijn dat de hartslag rustiger maakt. Een rustige hartslag is nodig om het hart en de kransslagaderen scherp in beeld te kunnen brengen.

Opnamedag

- Drink voorafgaand aan de dag van de opname vanaf middennacht geen cafeïne houdende dranken meer, zoals koffie, thee, cola.
- Wel mag u uw medicijnen innemen tenzij u met de cardioloog iets anders heeft afgesproken.
- U wordt verwacht in Alrijne, locatie Leiderdorp op dagbehandeling Cardiologie. Hiervoor volgt u routenummer 340.
- Neem alle medicijnen die u thuis gebruikt, mee naar het ziekenhuis.
- Voorafgaand aan het onderzoek wordt uw hartslag gemeten; indien nodig krijgt u eventueel extra medicatie om een rustige hartslag te krijgen.
- Als u een BH en/of kettingen draagt wordt u gevraagd deze uit te doen.
- U krijgt een infuus in de arm, waardoor tijdens het onderzoek de jodiumhoudende contrastvloeistof wordt toegediend.
- Vlak voordat u wordt opgehaald, krijgt u een rustgevend tabletje, waardoor u zich meer kunt ontspannen en rustiger ligt op de onderzoekstafel.

Het onderzoek

- In de onderzoekskamer vraagt de MBB'er u om op de onderzoekstafel te gaan liggen. U krijgt een korte uitleg. Heeft u vragen, kunt u deze aan hem/haar stellen.
- U krijgt ECG plakkers op de borst. Daarna wordt u aangesloten aan de monitor en aan de contrastpomp.
- Het deel van uw lichaam dat wordt onderzocht, ligt in de ring van de CT-scanner. Deze ring is ongeveer 50 centimeter lang en heeft een diameter van 70 centimeter.
- De eerste scans worden zonder contrastvloeistof gemaakt.
- Tijdens het maken van de scan schuift de onderzoektafel langzaam door de ring. Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil blijft liggen. Ook is het belangrijk dat u ademcommando's opvolgt. De scan mislukt namelijk als u beweegt.
- Als de CT-scanner opnamen maakt, hoort u een zoemend geluid.
- Indien nodig krijgt u via het infuus medicatie toegediend om de hartslag optimaal te maken voor de scan.
- Vervolgens krijgt u een spraytje onder de tong. Dit is om de vaten duidelijker zichtbaar te maken.
- De scan met contrastvloeistof wordt gemaakt wanneer de hartslag voldoende laag is.

Na de scan

- Na de scan gaat u terug naar de afdeling. U moet ongeveer 15 minuten blijven. Als alles goed met u gaat, wordt het infuus verwijderd en mag u naar huis.
- Omdat u voorafgaand aan de scan een rustgevend middel krijgt, adviseren wij u die dag geen voertuigen te besturen of met machines te werken. U mag niet zelfstandig met de fiets of de auto naar huis.
- Het contrastmiddel plast u uit. Om ervoor te zorgen dat dit wat sneller gaat, is het advies om na het onderzoek extra te drinken. Heeft u een vochtbeperking, meld dit dan aan de verpleegkundige. U krijgt van de MBB'er plaszakken mee om de urine in op te vangen. Dit is om te voorkomen dat de jodium uit de contrastvloeistof in het oppervlaktewater terecht komt. Informatie hierover krijgt u van de MBB'er.

Duur van het onderzoek
Het totale onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

De uitslag
De gemaakte foto's worden door de cardioloog en de radioloog beoordeeld. Van de aanvragend cardioloog krijgt u de uitslag tijdens het volgende polikliniekbezoek.

Risico's
De risico's van de hoeveelheid straling die u tijdens dit onderzoek krijgt zijn klein.

Zwangerschap
Röntgenonderzoek kan vooral tijdens de eerste maanden van de zwangerschap schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Bent u zwanger of zou u zwanger kunnen zijn? Dan is het belangrijk dat u dit meldt bij de balie van de afdeling of aan de MBB'er.

Medicijnen
Omdat u contrastvloeistof krijgt moet u mogelijk stoppen met bepaalde medicijnen. Leest u hiervoor de folder "jodiumhoudende contrastmiddelen". Gebruikt u andere medicijnen dan genoemd in de folder over jodiumhoudende contrastmiddelen? Deze kunt u innemen met een klein slokje water, tenzij uw arts iets anders heeft gezegd.

Tot slot
Wat neemt u mee?
- uw (geldige) identiteitsbewijs (paspoort, ID-kaart, rijbewijs);
- uw medicatie-overzicht. Dat is een lijst met de medicijnen die u nu gebruikt. U haalt deze lijst bij uw apotheek.

Heeft u een andere zorgverzekering of een andere huisarts? Of bent u verhuisd? Geef dit dan door. Dat kan bij de registratiebalie in de hal van het ziekenhuis.
Zorgt u ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak? Kunt u onverwacht niet komen? Geeft u dit dan zo snel mogelijk aan ons door. Dan maken we een nieuwe afspraak met u.
Zegt u een afspraak te laat af? Dan kunt u een rekening krijgen.

Vragen
Heeft u na het lezen van deze folder en de informatie die u mondeling gekregen heeft nog vragen, stel ze dan gerust. De arts of een andere medewerker wil ze graag beantwoorden.

Bereikbaarheid
Telefoonnummer afdeling Radiologie (alle locaties): 071 582 8071.
De afdeling Radiologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.